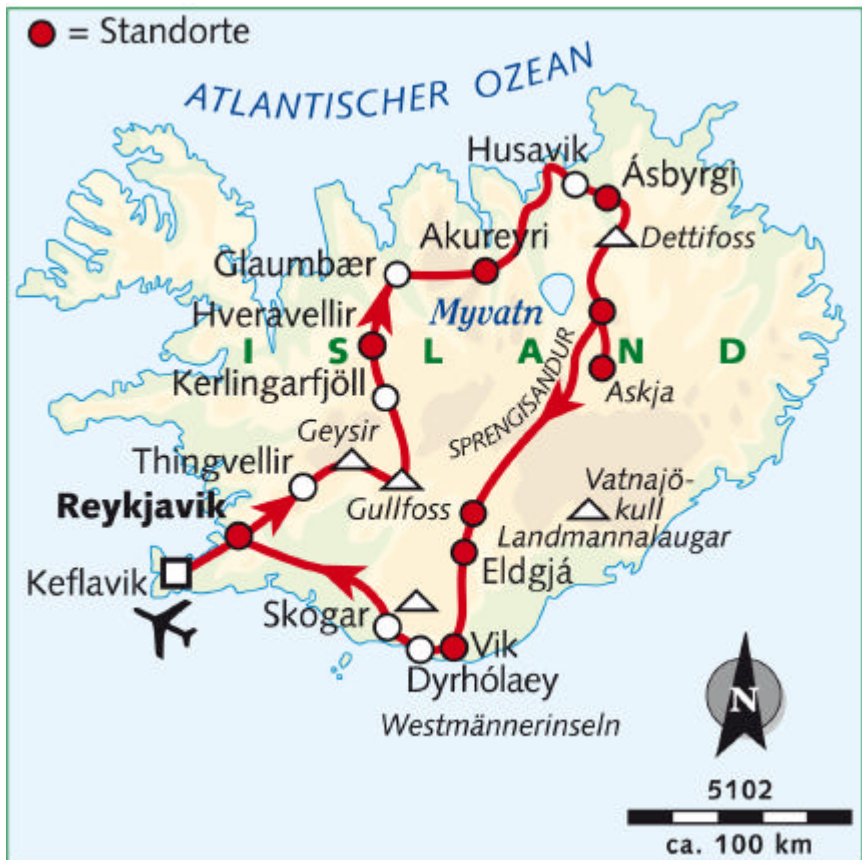


Reise 5103

Island

3-wöchige Hochlandexpedition

Hjartanlega velkomin! - Herzlich Willkommen!



Einzigartige Landschaftsbilder von bunten Liparitbergen, schwarzen, dampfenden Lavafeldern und vulkanischer Formenvielfalt begegnen uns in der unbewohnten Wildnis des Hochlandes. Die Fahrt allein macht die Reise schon zu einem Erlebnis: Flüsse sind nur selten überbrückt, die Pisten führen über Lavafelder, durch Sand- und Schotterwüsten, vorbei an kalten Gletscherzungen und grünen Flussoasen. Natürlich besuchen wir auch Sehenswürdigkeiten außerhalb des Hochlandes wie Thingvellir, Geysir und Gullfoss, Myvatn oder Akureyri.

Ihre Reise von A-Z:

An- und Abreise

Wir fliegen per Charter- oder Linienflug in der Economyclass ggf. mit Umstieg nach Keflavik. Die vorläufigen Flugzeiten erhalten Sie mit Ihrer Reisebestätigung, die endgültigen mit Ihren Reiseunterlagen ca. 14 Tage vor Reisebeginn. Ihre Reiseleitung erwartet Sie am Flughafen in Keflavik. Sie erkennen unsere Mitarbeiter am „Wikinger Reisen“-Schild. Der Transfer von Keflavik nach Reykjavik dauert pro Strecke ca. 45 Minuten.

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass, Flugticket bzw. Flugplan mit Buchungsnummer, Reisegutschein/Voucher, Zahlungsmittel, EC-Karte, Kreditkarte, evtl. Bahnticket
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Schlafsack (Schlafkomfort bis mindestens -5 Grad), evtl. zusätzlich Fleece-Innenschlafsack
- Isoliermatte oder Therm-a-Rest Matte
- Tagesrucksack einschliesslich Regenschutz
- Trinkbecher, Essbesteck, tiefer & flacher Teller, Butterbrotdose (verschießbar, auch für Salate o. ä. geeignet)
- evtl. Isolier-Sitzkissen
- ggf. Schutzsäcke oder stabile (Plastik-) Beutel, um das Gepäck wasser- und staubdicht zu verpacken
- knöchelhohe Berg- und Wanderstiefel (gut eingelaufen, wasserfest und mit guter Profilsohle)
- Anorak mit Kapuze/warme Jacke und Pullover
- Gute Regenkleidung (Regenjacke und -hose)
- Mütze und Handschuhe
- Badesachen, Badehandtuch, evtl. Badeschlappen
- Handtücher
- Sonnenschutz, Sonnenbrille, Kopfbedeckung gegen die Sonne
- Halstuch, Geschirrtücher
- Trinkflasche (mind. 1,5 Liter Fassungsvermögen)
- ggf. Wäscheleine, Wäscheklammern
- Reiseapotheke, ggf. persönliche Medikamente und Vitamin-/Minerientabletten
- Toilettenpapier (für unterwegs), Taschentücher
- Taschenmesser, evtl. Fernglas
- Fotoausrüstung, ggf. Filme, ausreichend Ersatzbatterien/Akkus/Ladegerät und genügend Speicherkarten
- evtl. Moskitonetz für das Gesicht, Ohrenstöpsel, Schlafmaske
- 2 Teleskop-Wanderstöcke
- ggf. Wärmflasche

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.urlaubs-checkliste.de.
"25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung** <http://www.globetrotter.de/>".

Traditions-Tipp: Unsere Erfahrungen haben gezeigt, dass an kalten Tagen von vielen unserer Reisegäste ein Schuss Rum im abendlichen Tee sehr geschätzt wird. Aufgrund der extrem hohen Alkoholpreise auf Island empfehlen wir daher gegebenenfalls die Mitnahme einer Flasche Rum o. ä. aus Deutschland. Bitte verstehen Sie dies nicht als Aufforderung, sondern lediglich als Empfehlung!

Kleidung: Wie empfehlen strapazierfähige und unempfindliche Funktions-/Outdoorkleidung. Teilweise haben Sie Wasch- und Trockenmöglichkeiten (für leichte Kleidung) auf den Campingplätzen. Für Ihre Regenkleidung eignen sich Materialien wie Gore-Tex, Sympatex oder ähnliche, diese sind atmungsaktiv und weitgehend wind- und wasserdicht.

Gepäck: Unseren Erfahrungen nach eignet sich ein Rucksack (ohne Außengestell, da zu sperrig), Seesack oder eine Reisetasche aufgrund der besseren Verstaumöglichkeiten am besten. Die Orientierung im Gepäck lässt sich vereinfachen, wenn Sie eine Unterteilung des Gepäcks mit Stofftaschen oder Plastikbeutel, bzw. Pack-Sets (zu kaufen in Sport und Ausrüstungsgeschäften) vornehmen. Das Gepäck ist auf 20 kg pro Person begrenzt. Wir bitten Sie, nur ein Gepäckstück pro Person sowie ein Handgepäckstück mitzunehmen.

Fotoausrüstung: Bei Digitalkameras empfiehlt sich unbedingt die Mitnahme ausreichender, aufgeladener Ersatzakkus. Das Aufladen der Akkus gestaltet sich auf den Campingplätzen oftmals schwierig, da sich die Steckdosen meist nur in den gemeinschaftlich genutzten Sanitäranlagen befinden.

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass durch die Schwefeldämpfe, die an heißen Quellen auftreten, Brillengläser oder Kameraobjektive angegriffen werden können.

Besonderheiten

Bei unserer Island Reise 5103 handelt es sich um eine Abenteuerreise, wie man sie nur noch selten findet! Kaum eine andere Reise vermittelt einen besseren Gesamteindruck von Island als unsere Hochlanddurchquerung, die wir seit fast 30 Jahren erfolgreich und fast unverändert durchführen und die bisher Tausende Wikinger-Reisegäste begeistert hat. Am Ende Ihrer Tagesetappen erreichen Sie die bereits aufgebauten Zeltlager. Sie müssen sich nicht um das Auspacken und den Aufbau der Zelte kümmern. Außerdem haben wir vor Ort Personal, das Ihnen die Mahlzeiten zubereiten wird. Sie haben somit mehr Zeit für Ihre Wanderungen oder auch um einfach mal in Ihrem Urlaub zu entspannen.

In den Städten und in der Umgebung ist das Straßennetz gut mit asphaltierten Straßen ausgebaut. Über Land gibt es allerdings auch noch unbefestigte Teilstücke und Schotterwege. Die Hochlandrouten sind Pisten. Sollte eine Hochlandroute aus Witterungsgründen gesperrt sein, oder Hochwasser Furten unpassierbar machen, wird der Routenverlauf der Tour dementsprechend geändert.

Devisen- und Zollbestimmungen

Es bestehen keine Ein- bzw. Ausfuhrbeschränkungen für in- und ausländische Währungen nach Island. Zollfrei eingeführt werden dürfen 200 Zigaretten oder 250 g Tabak, 2,25 Liter Wein oder 1 Liter Spirituosen und wahlweise 1 Liter Wein oder 6 Liter Bier. Das Mindestalter für die Einfuhr von alkoholischen Getränken beträgt 20 Jahre, von Tabakprodukten 18 Jahre. Die Einfuhr von Lebensmitteln wird sehr restriktiv gehandhabt. Frischfleisch und Molkereiprodukte dürfen nicht eingeführt werden. Der isländische Zoll führt mitunter sehr strenge Kontrollen durch.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Island benötigen Staatsbürger aus EU-Ländern, dem Schengen-Gebiet und der Schweiz einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Staatsbürger anderer Länder wenden sich bitte an die entsprechenden Botschaften zwecks Visa-Informationen. Die Reisedokumente müssen nach dem geplanten Abreisetag noch mindestens 3 Monate gültig sein.

Feiertage 2010

13. Mai	Christi Himmelfahrt
24. Mai	Pfingstmontag
17. Juni	Nationalfeiertag (Gründung der Republik Island)
02. August	Tag des Handels (Angestellten-Feiertag)

Geld und Kreditkarten

Währungseinheit ist die isländische Krone (Króna, ISK), aufgeteilt in 100 Öre (Aurar).

Es empfiehlt sich die Mitnahme ihrer EC- und/oder Kreditkarte (einschließlich PIN), mit denen sie an Geldautomaten in allen größeren Orten (z.B. auch direkt nach Ankunft am Flughafen) auch außerhalb der üblichen Geschäftszeiten Bargeld abheben bzw. Rechnungen direkt bezahlen können.

Aufgrund des günstigeren Wechselkurses lohnt es sich, Bargeld erst auf Island zu tauschen. Wir empfehlen Ihnen, direkt bei der Bank im Flughafen (hinter der Zollkontrolle) umzutauschen. Dies ist auch bei Ankunft in der Nacht bis ca. 3:00 Uhr möglich. Banken haben montags bis freitags von 9:15 - 16:00 Uhr geöffnet (einige haben donnerstags auch von 17:00 - 18:00 Uhr geöffnet).

Die aktuelle Situation der Finanzmärkte, insbesondere in Island, erlaubt uns keine klare Auskunft über den aktuellen Wechselkurs. Bitte informieren Sie sich hier über die Tagespresse oder im Internet unter <http://waehrungen.onvista.de>.

Bei Verlust Schaden begrenzen und die Karte sperren lassen:

EC-Karte: 0049 - (0)1805 - 021021

Sperr-Notruf (alle Karten) 0049-116116 oder 0049-30-40504050

Klima

Die beste Reisezeit für Island liegt zwischen Juni und Anfang September. Es herrscht ein kühles, ozeanisches Klima. Die Jahresdurchschnitts-temperatur ist, bedingt durch den Golfstrom, für die hohen Breiten sehr mild, jedoch bei wechselhaftem Wetter. Es kann auch im Sommer kühle und regnerische Tage geben, im Hochland ist es immer etwas kühler als in der Küstenregion. Bitte beachten Sie, dass es sich bei der unten stehenden Tabelle um Durchschnittswerte handelt, es kann im Sommer durchaus bis 20 °C und darüber warm werden. Der nordische Sommer ist oft sehr viel schöner, als allgemein angenommen wird. Bereiten Sie sich aber auch auf kalte Tage vor. Zur Zeit der Mitternachtssonne geht die Sonne im Norden des Landes kaum unter, im Süden verschwindet sie für etwa zwei Stunden (ca. Anfang Juni).

Island	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Tiefsttemp. C°	-2	-2	-1	1	4	7	9	8	6	3	0	-2
Höchsttemp. C°	2	3	4	6	10	12	14	14	11	7	4	2
Regentage	20	17	18	18	16	15	15	16	19	21	18	20

Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog angegebene Verpflegungsleistung (siehe Punkt Verpflegung). Bitte planen Sie Kosten für zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein, sowie für Ihr Abendessen an Tag 1 und Tag 15. Auf einigen Campingplätzen ist das Duschen kostenpflichtig. Bitte rechnen Sie pro Dusche ca. 2 – 5 EUR (200 – 450 ISK) ein. Alle Preise im Restaurant sind Inklusivpreise. Es ist üblich, den Betrag aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet. In Linienbussen (speziell Reykjavik) wird die passende Gebühr verlangt. Wechselgeld ist nicht möglich, geht also ggf. verloren. Bitte beachten Sie das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

Preisbeispiele für fakultative Ausflüge/Besichtigungen:

Torfkirche Vidimyri	ca. € 2,5
Museum Glaumbaer:	ca. € 5
Museum Skogar:	ca. € 7
Walbeobachtung ab Húsavik (ca. 3 Std.):	ca. € 48
Blaue Lagune:	ca. € 23

Myvatn Rundflüge:

20 – 120 Minuten

ca. € 60 - 230

Ausritte am Myvatn:

1 – 3 Std.

ab ca. € 39

Preisbeispiele für Getränke in Island:

Softdrinks:

ca. 200 ISK

Mineralwasser:

ca. 150 ISK

(Leicht-)Bier:

ca. 300 - 800 ISK

Kaffee

ca. 150 ISK

Die Getränkepreise dienen lediglich als Anhaltspunkt und variieren selbstverständlich, je nachdem wo man die Getränke kauft.

Für ein Abendessen in Reykjavik planen Sie bitte ca. 15 – 30 € für eine einfache Mahlzeit (z.B. Imbissstube oder Pizzeria), im Restaurant rechnen Sie mit Preisen ab ca. 30 €.

Öffnungszeiten

Die Geschäfte sind üblicherweise montags bis freitags von 9:00 - 18:00 Uhr und samstags von 10:00 - 15:00 Uhr geöffnet. Während der Sommermonate sind zahlreiche Geschäfte samstags geschlossen. Je nach der touristischen Wichtigkeit eines Standortes haben manche Läden auch sonntags geöffnet. Die Supermärkte in größeren Orten schließen erst zu späteren Zeiten. In Reykjavik haben sie meist bis 20:00 Uhr geöffnet, Kiosks sind z. T. bis 22:00 Uhr geöffnet.

Post

In den größeren Ortschaften gibt es Postämter (diese sind normalerweise montags bis freitags von 8:30 - 16:30 Uhr geöffnet), ansonsten mindestens einen Briefkasten. Briefmarken sind in Postämtern erhältlich.

Reiseverlauf

Bei der 3-wöchigen Reise finden, normale Wetterverhältnisse vorausgesetzt, 13 Wanderungen statt, meist zwischen 2 und 4 Stunden Gehzeit, gelegentlich aber auch als Tageswanderung. Die Höhenunterschiede sind nur selten über 300 m, allerdings führen die meisten Wanderungen vorwiegend durch pfadloses Gelände, Trittsicherheit ist erforderlich. In den Städten und in der Umgebung ist das Straßennetz gut mit asphaltierten Straßen ausgebaut. Über Land gibt es allerdings auch noch unbefestigte Teilstücke und Schotterwege. Die Hochlandrouten sind Pisten. Sollte eine Hochlandroute aus Witterungsgründen gesperrt sein, oder Hochwasser Furten unpassierbar machen, wird der Routenverlauf der Tour dementsprechend geändert.

1.Tag: Fluganreise

Flug und Fahrt zum Camp in Reykjavik (1 Ü).

2.Tag: Thingvellir, Geysir, Gullfoss

Über Thingvellir mit Spaziergang durch die Allmännerschluft zum Öxara-Fall sowie Gullfoss und Geysir weiter zu unserem Ziel Hveravellir (2 Ü) in der Nähe des Hofsjökull.

3.Tag: Bunte Thermalquellen

Wanderung im Kerlingarfjöll, eines der markantesten Gebirge Islands, mit bunten Rhyolith – Bergspitzen, kleinen Hanggletschern und großen Geothermalgebieten.

4.Tag: Bunte Thermalquellen

Weiter durch die Kjölur. Möglichkeit zum Besuch der Torfkirche Vidimyri und des Museumshofes Glaumbær. Fahrt nach Akureyri (2 Ü).

5.Tag: Nordmetropole Akureyri

Tageswanderung zum „Sulur“, dem Hausberg von Akureyri.

6.Tag: „Der Huf Sleipnirs“

Über Husavik zu den Vogelfelsen von Tjörnes und zur malerischen Felsenschluft Ásbyrgi mit kleinem See und vielen Bäumen (2 Ü).

7.Tag: Im Park der „Ehofelsen“

Tageswanderung nach Hljodaklettur mit bizarren Felsformationen und grandioser Aussicht.

8.Tag: Zum Wohnsitz der Götter

Vorbei am Dettifoss, Europas mächtigstem Wasserfall, über eine abenteuerliche Piste zu Islands schönstem Vulkankrater Askja (3 Ü).

9.Tag: Askja, Eingang zur Hölle

Tageswanderung durch die Kaldera zum Kratersee Viti („Hölle“) mit Bademöglichkeit im warmen Wasser.

10.Tag: Zum „Spaltenberg“

Tagesausflug Richtung Vatnajökull: Wanderung im Kverkfjöllgebiet in herrlicher Gletscherlandschaft

11.Tag: „Palette des Teufels“

Fahrt zum Myvatn (3 Ü). Spaziergang durch das bunte Solfatarenfeld Narmaskard kurz vor dem Myvatn.

12.Tag: Am „Mückensee“

Rundfahrt und Wanderungen in dem Naturschutzgebiet mit fast allen bekannten vulkanischen Formationen und einer reichen Vogelwelt.

13.Tag: Individuelle Gestaltung

Tag zur freien Verfügung (fakultativ: Ausritt, Rundflug, Vogelbeobachtung, Touren zu Lava- und Eishöhlen).

14.Tag: „Wüste der Geächteten“

Abenteuerliche Fahrt, vorbei am Godafoss („Wasserfall der Götter“) und durch die Sprengisandurwüste nach Süden, wo wir zweimal in der Region Landmannlaugar übernachten.

15.Tag: Durch Mondlandschaft

Ausgedehnte Tageswanderung am Frostastadavatn in die umliegenden farbenprächtigen Liparitberge.

16.Tag: Eldgjá - Südküste

Fahrt durch viele Flüsse zur Eldgjá, dem längsten Spaltenvulkan der Erde, bis zur Südküste (2 Ü).

17. Tag: Attraktion Südküste

Fahrt zum Kap Dyrhólaey und zum Skogafoss einschließlich Wanderung. Fakultative Möglichkeit zum Museumsbesuch in Skogar.

18.Tag: In die Thorsmörk

Die herrliche Oase Thorsmörk liegt zwischen 3 Gletschern und ist nur über viele Flüsse zu erreichen (3 Ü).

19.Tag: Thors Paradies

Ganztägige Wanderung in der grünen Oase Thorsmörk.

20. Tag: Thorsmörk

Wanderung in der Thorsmörk.

21.Tag: Hauptstadt Reykjavik

Fahrt über Hella, Hveragerdi und die Hellisheidi mit riesigen Lavafeldern zurück nach Reykjavik (1 Ü).

22.Tag: Rückreise

Fahrt zum Flughafen und Rückflug.

Änderungen vorbehalten.

Sprache

Isländisch ist eine nordgermanische Sprache, die seit der Besiedlung der Insel Ende des neunten Jahrhunderts von Norwegen aus weitgehend unverändert erhalten geblieben ist. Englisch und Dänisch sind üblich. Die meisten Isländer sprechen gut Englisch; in touristischen Zentren wird zum Teil auch Deutsch gesprochen.

Strom

Die elektrische Spannung in Island beträgt wie bei uns 220V bei 50 Hz Wechselstrom. In die Steckdosen passen die in Mitteleuropa üblichen runden, zweipoligen Stecker.

Telefon

Die Vorwahl nach Deutschland ist 00 49 + Ortsvorwahl ohne erste 0 + Teilnehmernummer. Es gibt in den Städten Münztelefone und Kartentelefone. Telefonkarten sind bei Post- und Telefonämtern erhältlich. Mobiltelefone haben mittlerweile in großen Teilen des Hochlandes und fast überall auf der Ringstraße Empfang. Auskünfte über Ihr Mobiltelefonnetz erfragen Sie bitte bei dem jeweiligen Mobilfunkanbieter.

Unterbringung

Die Übernachtungen erfolgen in 2-Personen-Doppeldachzelten. Die Campingplätze sind meist einfach ausgestattet, liegen dafür aber oft in traumhafter Umgebung und verfügen über Dusche und WC. Die Zelte werden aufgrund der klimatischen Verhältnisse in Island besonders beansprucht. Wir möchten Sie daher bitten, besonders sorgfältig mit der Ausrüstung umzugehen. Hinterlassen Sie die Zelte so, wie Sie diese selbst vorfinden möchten. Etwaige Schäden melden Sie bitte sofort der Reiseleitung.

Verpflegung

Sie erhalten Frühstück an allen Tagen, einfaches Lunchpaket (das man sich selbst vom Frühstück zubereitet) und Abendessen (einfache warme Hauptmahlzeit) beginnend mit dem 2. und endend mit dem 21. Tag. Die Abendmahlzeit wird Ihnen während der gesamten Reise von Köchen zubereitet, Sie brauchen nur noch beim Abwasch zu helfen. Die Kochausrüstung sowie Bänke und Tische werden auch vor Ort gestellt.

Wir bemühen uns, die Mahlzeiten schmackhaft und abwechslungsreich zu gestalten, soweit es die in Island begrenzten Möglichkeiten und diverse Einfuhrbestimmungen erlauben. So werden Sie vielleicht einiges, speziell frische Kost wie Gemüse und Salat, auf dem Speiseplan vermissen. Diese „Entbehrung“ wird aber durch die vielen Erlebnisse an den verschiedenen Tagen mehr als ausgeglichen. Unterwegs besteht die Möglichkeit zum Einkauf in Supermärkten, Tankstellen u. ä., sollten Sie zwischendurch mal einige Snacks besorgen wollen.

Vegetarische Kost oder Sonderverpflegung: Soweit es vor Ort und den Umständen einer Campingreise möglich ist, werden wir versuchen, Ihrem Verpflegungswunsch entgegenzukommen und diesen direkt weiterleiten. Eine Garantie können wir Ihnen nicht zu jedem Verpflegungswunsch geben, aber versichern, dass auch die Vegetarier in der Vergangenheit mit dem Essen zufrieden waren. Bitte achten Sie darauf 1. uns frühzeitig über Sonderwünsche zur Verpflegung zu informieren und 2. dass ein Hinweis z.B. „Kundenwunsch: vegetarische Verpflegung“ auf Ihrer Bestätigung vermerkt ist.

Während unserer Island-Reisen können wir Ihnen 4 verschiedene Sorten aromatisierten Schwarztees anbieten. Sollten Sie darüber hinaus gerne Pfefferminz-, Kamillen- oder anderen Kräutertee trinken, so möchten wir Sie bitten, diesen aus Deutschland mitzubringen, da diese Teesorten in Island selten sind. Für Kaffee ist selbstverständlich auch gesorgt.

Versicherungen

Prüfen Sie bitte, ob Sie ausreichend versichert sind. Wir bieten Ihnen die Reiserücktrittskosten- mit Reiseabbruch-Versicherung oder das Wikinger-Schutzpaket inkl. einer Auslandskranken-Versicherung an, wahlweise mit oder ohne Selbstbehalt. Darüber hinaus ist auch der Abschluss einer Jahresversicherung oder einer Gepäckversicherung möglich.

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter <http://www.wikingerreisen.de/reiseschutzpaket.php>. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch unter der Telefonnummer 023 31 – 90 46.

Abschlussfristen: Sinnvoll ist es Ihre Versicherung direkt bei der Buchung abzuschließen. Angebote inklusive Reiserücktrittskosten-Versicherung müssen bis spätestens 30 Tage vor Reiseantritt gebucht werden. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag oder am folgenden Werktag möglich.

Wichtige Adressen

Deutsche Botschaft

Laufásvegur 31, 101 Reykjavik/ Island

Tel.: 0 03 54 - 530 11 00, Fax: 0 03 54 - 530 11 01

Isländische Botschaft

Rauchstraße 1, D - 10787 Berlin

Tel.: 0 30 - 50 50 - 40 00, Fax: 0 30 - 50 50 - 43 00

E-Mail: icemb.berlin@utn.sitjr.is

Zeit

Es gilt die Greenwich Mean Time (GMT): Der Zeitunterschied beträgt MEZ -1 Std., während unserer Sommerzeit - 2 Std.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihrer Reisevorbereitung und Urlaubsvorfreude, einen angenehmen Aufenthalt auf Island und einen erlebnisreichen und erholsamen Urlaub!

Stand: April 2010

Alle Angaben ohne Gewähr

