

Reise 3413R

Thailand

Unterwegs im Land des Lächelns

„Sawaddi kha/khrap!“ („Herzlich Willkommen!“)



Prachtvolle Tempel, endlose Reisfelder, traumhafte Strände, freundliche Menschen, frische kulinarische Köstlichkeiten – das Königreich Thailand ist ein faszinierendes Reiseland, lassen Sie sich in seinen Bann ziehen! Unsere Reise beginnt in Bangkok, Stadt der Engel („Krung Thep“), wie sie im Volksmund genannt wird. Chiang Mai, Sukhothai und Ayutthaya sind nur einige Stationen auf unserer vielfältigen Route, für die die Natur eine traumhafte Kulisse geschaffen hat.

## Ihre Reise von A-Z:

### An- und Abreise

Wir fliegen im Linienflugverkehr in der Economyclass nach Bangkok und zurück. Die Reiseleitung oder ein Mitarbeiter unseres Transferunternehmens wird Sie am Flughafen in Bangkok nach der Landung in Empfang nehmen. Sie erkennen unsere Mitarbeiter am „Wikinger Reisen“ – Schild.

Der Flughafentransfer am Anreisetag dauert ca. 30 Minuten und der Flughafentransfer am Abreisetag von Pranburi nach Bangkok dauert ca. 3 Stunden.

### Bahnreise

Sie können über Wikinger Reisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen Heimatbahnhof zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog „Rad-Urlaub 2012“ auf Seite 124. Gegebenenfalls ist Ihr Heimatbahnhof nicht dem DB-Streckennetz angeschlossen, so dass wir Ihre Bahnfahrkarte nicht wunschgemäß ausstellen können. In diesem Fall kontaktieren wir Sie kurzfristig.

In dem Bahn-Angebot von Wikinger Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten (Ausnahmen sind in der jeweiligen Leistungsbeschreibung aufgeführt). Sie können diese aber bereits vornehmen, wenn Sie Ihre Bahnfahrkarte noch nicht in den Händen halten. Dazu haben Sie online auf der Webseite der Deutschen Bahn ([www.bahn.de](http://www.bahn.de)) die Möglichkeit - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen. Oder wenden Sie sich rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein

Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer (0049) 01805 996633 (14 ct/Min. aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 42 ct/Min., aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter).

### Ausrüstungsliste

- Reisepass, Flugticket bzw. Flugplan mit Buchungsnummer, Zahlungsmittel
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- ggf. Bahnticket
- Reiseunterlagen (Reisegutschein)
- ggf. Tagesrucksack
- Turn- oder feste Halbschuhe
- Radlerhose mit Einsatz
- ggf. Gel-Überzug für den Sattel
- Regencape, evtl. auch Regenhose (zum Radfahren geeignet)
- Pullover, Jacke, lange und kurze Hosen
- T-Shirts, langärmelige Hemden / Blusen
- Fahrradhelm
- Badesachen
- Sonnenschutz
- Wasserflasche (min. 1 l Fassungsvermögen)
- Frischhaltedose (für Picknicks)
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente
- Insektenschutzmittel
- Taschenmesser, -lampe
- Adapter für Steckdosen
- Föhn (nicht in allen Hotels vorhanden)
- Fotoausrüstung, Filme, Ersatzbatterien
- Reiseliteratur

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.urlaubs-checkliste.de](http://www.urlaubs-checkliste.de).

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung** [www.globetrotter.de](http://www.globetrotter.de).

Kleinere Ausrüstungsgegenstände wie Taschenmesser, Stirn- und Taschenlampe, Reisewecker und den guten Wikinger-Wanderrucksack erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter <http://www.wikinger-reisen.de/service/shop.php>.

### **Besonderheiten**

In Thailand finden Sie, geprägt durch kulturelle Hintergründe, andere Gesellschaftsstrukturen und alte Traditionen, Verhaltens- und Moralvorstellungen, die Sie als Reisegast erst dort kennen lernen werden. Ihr Reiseleiter steht Ihnen für Fragen und Informationen gern zur Verfügung. Die traditionellen Moralvorstellungen der Thais haben auch heute noch eine große Bedeutung und sollten von den Gästen berücksichtigt werden. So ist Nacktbaden oder „oben ohne“ in Thailand ein grober Sittenverstoß und strafbar. Alle religiösen Stätten, Darstellungen und Buddhafiguren genießen größten Respekt, was sich u. a. darin ausdrückt, dass man eine Buddha-Figur oder -Darstellung niemals berührt. Buddhistische Tempel und muslimische Moscheen sollten Sie nur angemessen bekleidet (Knie und Schultern bedeckt, keine Trägerhemdchen oder tief ausgeschnittenen Shirts sowie Miniröcke) betreten. Unbedingt die Schuhe vor dem Eintreten ausziehen, das gleiche gilt, wenn Sie in ein Thai-Haus eingeladen werden. Zärtlichkeiten zwischen Mann und Frau sind in der Öffentlichkeit tabu. Ebenso sollten Sie unbedingt vermeiden, andere am Kopf zu berühren oder mit dem Fuß auf sie zu zeigen. Thais schütteln sich zur Begrüßung nie die Hand. Der traditionelle Gruß ist der „wai“ – wobei man die Hände in Brusthöhe faltet und den Kopf neigt, bis die Nasenspitze die Zeigefinger berührt. Respekt vor der Monarchie und vor dem Königspaar, selbst auf Fotos und Abbildungen auf Geldscheinen, ist oberstes Gebot, grobe Beleidigungen, auch Witze sind sogar strafbar.

### **Devisen- und Zollbestimmungen**

Die thailändische Landeswährung darf unbegrenzt eingeführt und bis zu 50.000 Baht pro Person ohne Deklaration ausgeführt werden. Für Fremdwährung besteht zur Zeit keine Begrenzung. Zollfrei eingeführt werden dürfen 200 Zigaretten oder 250 g Tabak sowie ein Liter Wein oder Spirituosen und Gegenstände des persönlichen Bedarfs. Einfuhrverbot besteht für Frischwaren (Fleisch, Obst, Gemüse, Pflanzen).

Bei der Einfuhr von Filmkameras, Fotoapparaten mit Filmmaterialien gelten folgende Vorschriften: Pro Person können eine Filmkamera und/oder ein Fotoapparat sowie fünf Filmrollen pro Kamera/Apparat zollfrei eingeführt werden. Weitere Apparate müssen bei der Einreise deklariert werden. Bestimmte Antiquitäten (z.B. Buddhafiguren oder -bilder) dürfen nur mit behördlicher Genehmigung ausgeführt werden. Bei Bedarf können Sie hierzu bei der Botschaft ein Merkblatt mit näheren Informationen anfordern.

Bitte beachten Sie, dass sich Devisen und Zollbestimmungen kurzfristig ändern können. Wir empfehlen Ihnen, sich vor Ihrer Abreise bei der zuständigen Botschaft über den aktuellen Stand zu informieren (Adressen siehe unten).

### **Einreisebestimmungen**

Zur Einreise nach Thailand benötigen deutsche Staatsbürger für einen Aufenthalt bis zu 30 Tagen einen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate gültig ist. Der deutsche Kinderausweis wird nicht anerkannt. Darüber hinaus müssen alle Flugpassagiere bereits beim Boarding ihre Identität nachweisen. Halten Sie daher Ihren Reisepass griffbereit. Bedenken Sie bitte, dass sich Einreisebestimmungen kurzfristig ändern können. Auskünfte erteilt die zuständige Botschaft (Adresse siehe unten). Wenn Sie nicht die deutsche Staatsbürgerschaft besitzen, gelten für Sie eventuell abweichende Einreisebestimmungen. Erkundigen Sie sich deshalb bitte rechtzeitig bei der zuständigen Botschaft in Ihrem Heimatland nach den aktuellen Einreisebestimmungen, Antragsformalitäten und Gebühren.

Hinweis: Da zunehmend Länder vorläufige Reisepässe nicht mehr akzeptieren, empfehlen wir dringend die Mitnahme eines maschinenlesbaren Europapasses.

### **Fahrräder**

Wir stellen Ihnen 24-Gang-Mountainbikes zur Verfügung. Da die Mountainbikes nicht über einen Gepäckträger verfügen und somit keine Gepäcktaschen vor Ort sind, empfiehlt es sich einen kleinen Tagesrucksack für Ihr Tagesgepäck oder eine Lenkertasche mitzunehmen. Wartung und Service durch die Reiseleitung.

## **Fahrradhelm**

Wir empfehlen Ihnen, zu Ihrer eigenen Sicherheit einen Helm zu tragen. Da ein Helm nur zuverlässig schützt, wenn er richtig passt, sollten Sie sich einen eigenen Helm zulegen und sich im Fachhandel beraten lassen.

## **Feiertage 2012**

01. Januar	Neujahr
06. April	Chakri Tag
13.- 17. April	Buddhistisches Neujahr
01. Mai	Tag der Arbeit
05. Mai	1950 – Krönung König Bhumibols
12. August	Geburtstag der Königin Sirikit und Muttertag
23. Oktober	Chulalongkom Tag
05. Dezember	Geburtstag des Königs Bhumibol und Vatertag
10. Dezember	Verfassungstag
31. Dezember	Silvester

## **Geld und Kreditkarten**

Die thailändische Währungseinheit ist der Baht (THB), der sich in 100 Satang unterteilt. Sinnvoll ist die Mitnahme von Bargeld in Euro. Da Sie vor Ort meistens den günstigeren Wechselkurs erhalten, bewährt es sich direkt nach Ihrer Ankunft im Reiseland am Flughafen ca. 100 - 150 € in die Landeswährung umzutauschen. Weitere Geldbeträge können Sie im Verlauf der Reise umtauschen oder mit Ihrer EC-Karte am Geldautomaten in Landeswährung abheben (EC-Karte s. u.). Sollte der Umtausch am Flughafen nicht direkt möglich sein, wird Ihre Reiseleitung Sie über alternative Umtauschmöglichkeiten informieren. Der Geldwechsel ist außer in Hotels und bei den Banken auch bei lizenzierten Geldwechslern möglich, die darüber hinaus oft sogar einen besseren Kurs berechnen. Wir empfehlen, jeweils nur begrenzte Mengen an Bargeld zu wechseln, da der Rücktausch teilweise nicht erlaubt oder mit höheren Verlusten verbunden ist. Ihre Euro-/Mastercard sowie VISA Card werden in den Städten fast überall akzeptiert, Sie können auch mit diesen Kreditkarten mit PIN Geld vom Automaten abheben. Auch die Abhebung mit EC-Karte an Bankautomaten ist möglich.

Wechselkurs (Stand November 2011):  
1,- € = 41,96 THB, 100,- THB = 2,38 €

#### Bei Verlust/Diebstahl der EC/Kreditkarten:

Sollten Sie den Verlust oder Diebstahl Ihrer EC oder Kreditkarte feststellen, informieren Sie sofort Ihre Bank/das Kreditkarteninstitut, damit von dort eine Sperrung veranlasst wird oder nutzen Sie folgende zentrale Rufnummern zur Kartensperrung (kostenpflichtig):

EC-Karte: 0049 - 1805 - 021021  
Sperr-Notruf (alle Karten): 0049 - 116116 oder  
0049 - 30 40504050

Die gängigen Kreditkartenfirmen bieten eigene, z. T. kostenfreie Nummern an, die speziell für die jeweiligen Länder gelten. Für Thailand lauten diese Nummern:

Visa: 01-800-11-535-0660 (kostenfrei)  
Mastercard: 001-800-11-887-0663 (kostenfrei)  
American Express: 0049 - 69 - 9797- 2000 (kostenpflichtig)

Bei Anrufen vom Hotel- oder Mobiltelefon können, je nach Anbieter, dennoch Kosten entstehen.

#### **Gesundheitsbestimmungen**

Momentan sind keine Impfungen vorgeschrieben, wenn Sie nicht aus einem Infektionsgebiet anreisen. Es ist empfehlenswert, den Tetanus-, Diphtherie-, Polio-Impfschutz zu überprüfen und gegebenenfalls aufzufrischen. Ebenfalls ratsam ist der Schutz gegen Hepatitis A. Empfohlen wird auch eine Malaria-Prophylaxe. Bitte bedenken Sie, dass sich Impfvorschriften kurzfristig ändern können. Individuelle Auskünfte erhalten Sie bei Ihrem Hausarzt, den Gesundheitsämtern und Tropeninstituten (Adressen siehe unten).

Die medizinische Versorgung in Thailand ist sehr gut. Sollten unterwegs körperliche Beschwerden auftreten, ist die Konsultation eines Arztes vor Ort angeraten. Vor allem bei entzündeten Insektenstichen sollten Sie nicht warten, bis Sie zu Hause Ihren Hausarzt aufsuchen können. Zur Vermeidung von Durchfallerkrankungen sollten Sie möglichst kein

Leitungswasser trinken (fragen Sie hierzu am besten vor Ort Ihre Reiseleitung) und auf eine hygienisch einwandfreie Ernährung achten (abgekochte Speisen, geschältes Obst, Salate nur frisch und gut gewaschen, etc.).

Auch wenn Sie eine Auslandsreisekrankenversicherung abgeschlossen haben, verlangen viele Ärzte, Krankenhäuser und Rettungsdienste zunächst eine Vorauszahlung. Da die Kosten für die ärztliche Behandlung weit über denen in Deutschland liegen können, empfehlen wir die Mitnahme einer Kreditkarte.

### Klima

Thailand hat ein tropisches Klima, das jahreszeitlich durch den Regen bringenden Monsun geprägt ist. Während der Monsun an der Ostküste des südlichen Isthmus zwischen November und März auftritt, prägt er an der Westküste (Phuket) von März bis Oktober die Klima- und Wetterverhältnisse. Dem entsprechend gibt es bei den Regenfällen regionale Unterschiede. So kommt es z. B. im August in Phuket zu den stärksten Regenfällen, im September in Bangkok. In Thailand unterscheidet man generell 3 Jahreszeiten: die „kühle“ (November-Februar), die heiße (März-Junimitte) und die Regenzeit (Juni-Oktober). Für mitteleuropäische Verhältnisse ist es jedoch selbst in der kühlen Jahreszeit warm. Das ganze Jahr über herrscht eine sehr hohe Luftfeuchtigkeit (mindestens 70%). Bangkok gilt offiziell als heißeste Metropole der Welt, mit Tagestemperaturen selten unter 32 °C.

Bangkok	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Höchsttemp. C°	32	33	34	35	34	33	33	33	32	32	32	31
Tiefsttemp. C°	21	23	25	26	26	25	25	25	25	24	23	21
Sonnenstd./Tag	9	9	9	9	7	6	6	5	6	6	8	9
Niederschl. mm	9	30	29	65	220	149	155	197	344	242	48	10
Wassertemp. °C	26	27	27	28	28	28	28	28	28	27	27	27

Chiang Mai	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Höchttemp. C°	29	32	35	36	34	32	32	31	31	31	30	28
Tiefsttemp. C°	14	15	18	22	23	24	24	23	23	22	19	15
Sonnenstd./Tag	9	10	9	9	9	6	5	5	6	7	8	8
Niederschl. mm	7	5	13	50	158	132	161	236	228	122	53	20

### Nebenkosten

Ihre Reise enthält die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung). Für nicht im Reisepreis eingeschlossene Mahlzeiten und Getränke können Sie mit ca. 10 € pro Tag rechnen.

Bitte planen Sie darüber hinaus einen entsprechenden Betrag für Souvenirs, persönliche Einkäufe und fakultative Ausflüge ein. Wir haben bewusst darauf verzichtet, Trinkgelder bereits in den Reisepreis zu inkludieren. Zum einen möchten wir den Reisepreis dadurch nicht erhöhen, zum anderen sehen wir Trinkgelder als eine freiwillige Leistung an, über deren Vergabe jeder Reisegast selber entscheiden sollte. Bitte bedenken Sie jedoch, dass Trinkgelder in vielen Kulturen üblich und auf Grund des relativ niedrigen Lohnniveaus wichtiger Bestandteil des Einkommens sind. In Hotels und Restaurants sind 10% Trinkgeld angemessen. Jegliche Art von Serviceleistung sollten Sie mit 10 - 20 Baht honorieren, Trinkgeld für Taxifahrer ist jedoch nicht üblich. Erfahrungsgemäß sind Ausgaben in Höhe von etwa 30 € pro Person für Trinkgelder realistisch.

#### Preisbeispiele fakultative Ausflüge:

- Elefantenshow bei Lampang ca. 70,- THB/Person
- Elefantenritt bei Lampang ca. 400,- THB/Elefant
- Stocherkahnfahrt im Sam-Roi-Yot-NP bei Pranburi ca. 400,- THB/Person

#### Preisbeispiele Getränke (in einfachen Restaurants und Supermärkten):

- Mineralwasser (1l ) ca. 5 - 30,- THB
- Cola, Sprite (Dose) ca. 15- 30,- THB
- kleine Flasche Bier ca. 50 - 70,- THB
- kalter, grüner Tee (0,5l) ca. 20 THB
- Eiskaffee ca. 15,- THB
- Kokosnussmilch ca. 25,- THB

#### **Post**

Briefe und Postkarten sollten nur in Städten und bevorzugt bei der Hauptpost eingeworfen werden. In kleinen Ortschaften kann nicht garantiert werden, dass der Briefkasten regelmäßig und zuverlässig geleert wird. Die Post hat in der Regel Montag bis Freitag von 8:30 Uhr bis 16:30 Uhr, Samstag bis 14 Uhr geöffnet. Luftpostbriefe nach Deutschland kosten ab 17 Baht, Postkarten ca. 16 Baht. Die Laufzeit von Briefen und Postkarten beträgt ca. 6 - 10 Tage. Ihre Reiseleitung informiert Sie über die benötigten Postwertzeichen.

## **Radprogramm / Tourencharakter**

Die insgesamt 9 geführten Radtouren führen uns durch ebenes Gelände. Eine Ausnahme bildet die Radtour am 6. Tag, die durch teilweise hügeliges Gelände führt. Der Begleitbus ist immer in unserer Nähe.

### **Reiseverlauf**

#### 1. Tag: Auf nach Thailand

Abflug in Richtung Bangkok.

#### 2. Tag: Willkommen in Bangkok

Ankunft in Bangkok und Transfer ins Hotel. Gegen Abend besuchen wir den berühmten Nachtmarkt. (1 Ü/A)

#### 3. Tag: Bangkok

Nach einer beeindruckenden Bootstour auf den Thonburi Clongs besichtigen wir den Königspalast Wat Phra Keo und die Tempelanlage Wat Po. Am Nachmittag Flug nach Chiang Mai. (2 Ü/F, A)

#### 4. Tag: Chiang Mai

Wir entdecken Chiang Mai auf einem Rundgang. Vom bedeutendsten Tempel der Stadt, Doi Suthep, haben wir einen fantastischen Ausblick. (F, M)

#### 5. Tag: ca. 48 km, Lampang

Radtour entlang des Flusses Ping zum Chiang Wat Hariphunchai, einem der schönsten Klöster im Norden. Weiter geht es bis nach Lampang. (1 Ü/F, A)

#### 6. Tag: ca. 60 km, Uttaradit

Entlang einer traumhaften Route durch die Chiang Mai umgebenden Berge und durch Teakholzwälder. Über Phraefahren wir nach Uttaradit. (1 Ü/F, A)

#### 7. Tag: ca. 82 km, Sukhothai

Auf den schönsten Straßen, umsäumt von Palmen, die uns Schutz vor der Sonne geben, fahren wir entlang saftiger, grüner Reisfelder und vieler kleiner Dörfer bis nach Sukhothai. (2 Ü/F, A)

#### 8. Tag: ca. 20 km, Sukhothai

Kleine Tour in der Umgebung von Sukhothai. Abends Zeit für einen Besuch auf dem Nachtmarkt von Neu-Sukhothai. (F)

#### 9. Tag: ca. 90 km, Tempel

Auf kleinen Nebenstraßen fahren wir zum UNESCO-Weltkulturerbe von Kamphaeng Phet. Der historische Park beeindruckt mit vielen Tempeln (1 Ü/F, A)

10. Tag: ca. 52 km, Uthai Thani

Landschaftlich reizvolle Straßen führen uns nach Uthai Thani. Dort genießen wir während der Fahrt auf einer typischen Reisbarke unser Mittagessen. Am Nachmittag besuchen wir den traditionellen Markt. (1 Ü/F, M)

11. Tag: ca. 42 km, Ayutthaya

Unsere heutige Radtour führt uns auf Thepho Island durch Reisfelder und entlang des Chao Phraya Rivers. Am Nachmittag bringt uns der Bus nach Ayutthaya. (1 Ü/F, A)

12. Tag: ca. 37 km, Kanchanaburi

Wir fahren mit dem Rad nach Bang Pa In, Sommerpalast des Königs Rama V. Per Bus weiter zur berühmten Brücke am Kwai und nach Kanchanaburi und nach Sai Yok. (1 Ü/F, A)

13. Tag: ca. 25 km, Pranburi

Wir besuchen den bekannten schwimmenden Markt Damnoen Saduak. Radtour durch Kokosnuss-Plantagen und entlang von kleinen Kanälen. Der Bus bringt uns nach Pranburi. (3 Ü/F)

14. Tag: ca. 45 km, freier Tag

Meer und Sonne laden zum Relaxen ein. Wer möchte, nimmt an der Radtour rund um Pranburi und seinen Stränden teil. (F)

15. Tag: Strandtag oder ...

Ausflug in den Sam-Roi-Yot-Nationalpark. Schroffe Kalksteinhügel erheben sich bis zu 605 m hoch, zwischen den Hügeln liegen Süßwasser-Marsch-Landschaften (fakultativ). (F)

16. Tag: Freizeit

Vormittags noch einmal an den Strand, dann Transfer nach Bangkok und Abflug. (F)

17. Tag: Ankunft zu Hause

Bitte beachten Sie: Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Der Reiseleiter vor Ort wird den aktuellen Ablauf mit Ihnen besprechen.

**Sprache**

Amtsprache in Thailand ist Thai. Für westliche Ohren klingt die Sprache sehr exotisch und ist fast unmöglich zu erlernen, da durch unterschiedliche Betonung unterschiedliche Bedeutungen entstehen. In den touristischen Gebieten sprechen mehr und mehr Thais Englisch. Eine Verständigung über die wichtigsten Dinge ist somit gewährleistet.

## **Strom**

Die Stromspannung beträgt 220 Volt Wechselstrom. Die Mitnahme eines Adapters ist zu empfehlen, da die Steckdosen häufig nur für Flachstecker amerikanischer Norm ausgelegt sind.

## **Telefon**

Gespräche ins Ausland sind vom Hotel oder von den gelben öffentlichen Fernsprechern (Telefonkarten sind vor Ort erhältlich) aus möglich, von den grünen nur Inlandsgespräche. Die Vorwahl für Deutschland ist 00149, nach Österreich 00143 und in die Schweiz 00141. Danach jeweils die Null der Ortsvorwahl weglassen. Bitte bedenken Sie, dass das Telefonieren vom Hotel aus oft sehr teuer ist.

Zur Funktionstüchtigkeit von Mobilfunktelefonen informieren Sie sich bitte im Fachhandel oder bei Ihrem Telefonanbieter.

## **Tropeninstitute in Deutschland**

### Berlin - Institut für Tropenmedizin:

Tel.: (+49) 030 301 16 6; tropeninstitut@charite.de

### Bonn - Institut für Medizinische Parasitologie der Universität Bonn

Tel.: (+49) 0228 287 56 73; sekretariat@parasit.meb.uni-bonn.de

### Dresden - Institut für Tropenmedizin Dresden - Städtisches Klinikum

Tel.: (+49) 0351 480 3801; Schindler-St@khdf.de

Düsseldorf - Tropenmedizinische Ambulanz der Uniklinik Düsseldorf

Tel.: (+49) 0211 811 70 31

Hamburg - Reisemedizinisches Zentrum

Tel.: 0900 1234 999; rmz@gesund-es-reisen.de

Heidelberg - Institut für Tropenhygiene und Öffentliches Gesundheitswesen Uni Heidelberg

Tel.: (+49) 06221 56 29 99; annette.kapaun@med.uni-heidelberg.de

Leipzig - Zentrum für Reise- und Tropenmedizin Leipzig

Tel.: (+49) 0341 909 26 01; innere2@sanktgeorg.de

München - Krankenhaus München-Schwabing

Telefon: (+49) 089 30 68 26 01 ; 4med@kms.mhn.de

Rostock - Abteilung für Tropenmedizin und Infektionskrankheiten

Tel.: (+49) 0381 494 75 11; tropen@med.uni-rostock.de

Stuttgart - Karl-Olga-Krankenhaus

Tel.: (+49) 0711 2639 0

Tübingen - Institut für Tropenmedizin Tübingen

Tel.: (+49) 07071 298 23 65 ; reisemedizin@med.uni-tuebingen.de

Ulm - Sektion Infektiologie und Klinische Immunologie

Tel.: (+49) 0731 50 02 44 21; infektiologie@medizin.uni-ulm.de

Würzburg - Missionsärztliche Klinik

Tel.: (+49) 0931 791 28 21; tropenteam@missioklinik.de

Im Internet finden Sie Informationen und weitere Adressen zur Tropenmedizin u. a. auf folgenden Seiten:

[www.fit-for-travel.de](http://www.fit-for-travel.de)

[www.die-reisemedizin.de](http://www.die-reisemedizin.de)

[www.reisevorsorge.de](http://www.reisevorsorge.de)

## Unterbringung

Wir übernachten in insgesamt 10 verschiedenen Mittelklassehotels.

Reisetag	Unterkunft	Ort
1	Abflug	-
2	Royal Hotel	Bangkok
3	Chiangmai Gate Hotel	Chiang Mai
4	Chiangmai Gate Hotel	Chiang Mai
5	Hotel Wienglakor	Muang Lampang
6	Hotel Seeharaj	Uttaradit
7	Pailyn Hotel	Sukhothai
8	Pailyn Hotel	Sukhothai
9	Chakungrao Riverview	Kamphaeng Phet
10	Uthai River Lake Resort	Uthai Thani
11	Ayothaya Hotel	Ayutthaya
12	Pongsuda Chalet Resort	Kanchanaburi
13	Dolphin Bay Resort	Pranburi Prachuab Khiri Khan
14	Dolphin Bay Resort	Pranburi Prachuab Khiri Khan
15	Dolphin Bay Resort	Pranburi Prachuab Khiri Khan
16	Abflug	

Hinweis: In der Nebensaison kann es vorkommen, dass nicht alle Einrichtungen zur Verfügung stehen.

## Verlängerungsmöglichkeit

Sie können Ihre Reise in Pranburi oder in Bangkok verlängern. Gerne unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot.

## Verpflegung

Ihre Reise beinhaltet 14 x Frühstück, 2 x Mittagessen und 8 x Abendessen. Für die weiteren Mahlzeiten suchen wir meist ein Restaurant auf, das vom Reiseleiter im Voraus gewählt und gebucht wird.

Die thailändische Küche ist fettarm, vitaminreich und leicht verdaulich. Beliebte Gerichte sind grünes, gelbes oder rotes Curry je nach

Geschmack mit Huhn, Rind, Schwein oder Garnelen erhältlich oder mit Auberginen Gaeng Kiau Wan Gai und Erdnüssen Gaeng Massaman. Es gibt viel gebratenen Reis mit Schweinefleisch Kao Pad Mu oder mit Garnelen und Bohnensprossen Pad Thai Gung Sod, diverse leckere Suppen wie Nudelsuppe mit Schweinefleisch Kui Tiao Nam oder Kokossuppe mit Garnelen oder Huhn Tom khaa gong / Tom khaa gai. Besonders lecker sind die scharfen Salate: Hackfleischsalat Laab, Rindfleischsalat Yam Nüa, Tintenfischsalat Yam plaah Mük.

Die ideale thailändische Mahlzeit ist eine harmonische Mischung aus scharf, mild und süßsauer und soll sowohl Augen und Nase als auch den Gaumen befriedigen. Eine typische Mahlzeit könnte aus einer klaren Suppe bestehen, einem gekochten oder gebratenem Gericht (vielleicht bittere Melonen gefüllt mit Schweinefleisch, das mit Pfefferminze abgeschmeckt ist), einem frittierten Gericht (Fisch mit Ingwer), einem scharf gewürzten Salat (Rindfleischstreifen auf Kopfsalat, Zwiebeln, Chilies, Pfefferminze und Zitronensaft) und einer Auswahl von Saucen, in die bestimmte Zutaten gedippt werden. Darauf würde ein süßes Dessert und/oder frisches Obst wie Ananas, Mangos, Durian, Jackfruit, Papayas, Trauben oder Melonen folgen.

Prinzipiell bieten wir Ihnen die Möglichkeit Ihren Wunsch nach vegetarischer Kost als unverbindlichen Kundenwunsch in die Buchung mit aufzunehmen. Sofern nicht bereits bei Buchung angegeben, teilen Sie uns dies bitte bis spätestens 4 Wochen vor Reisebeginn mit. Ihren Wunsch leiten wir bei der Reservierung an die jeweiligen Hotels weiter, wo man sich sicherlich bemühen wird, diesem nachzukommen.

Bitte bedenken Sie aber, dass vegetarische Kost kaum verbreitet ist. Oftmals bedeutet es nur ein Weglassen von Fleisch und/oder Fisch.

### **Versicherung**

Prüfen Sie bitte, ob Sie ausreichend versichert sind. Wir bieten Ihnen die Reiserücktrittskosten- mit Reiseabbruch-Versicherung und Verspätungsschutz oder das Wikinger-Schutzpaket inkl. einer Auslandsranken-Versicherung an, wahlweise mit oder ohne Selbstbehalt. Darüber hinaus ist auch der Abschluss einer Jahresversicherung oder einer Gepäckversicherung möglich.

Während der Reise haften Sie grundsätzlich selber für das auf der Reise benutzte Miet-Rad. Daher empfehlen wir Ihnen den Abschluss der Wikinger-Fahrrad-Schutz-Versicherung für das eigene oder geliehene

Rad, um Sie bei Pannen, Unfällen sowie Diebstahl des Rades abzusichern.

Versicherungsprämie für den Wikinger-Fahrrad-Schutz:

Reisedauer	Versicherungssumme 500 Euro (ausreichend Leihräder)	Versicherungssumme 1000 Euro (für das eigene Rad)	Versicherungssumme 2000 Euro (für Elektorad)
8 Tage	4,-	7,-	9,-
15 Tage	8,-	14,-	19,-
21 Tage	11,-	19,-	

Nähere Informationen zu unserem Versicherungsangeboten finden Sie im Internet unter <http://www.wikinger-reisen.de/reiseschutzpaket.php>. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch unter der Telefonnummer: 023 31 – 90 47 43.

Abschlussfristen: Sinnvoll ist es, Ihre Versicherung direkt bei der Buchung abzuschließen, spätestens jedoch 30 Tage vor Reiseantritt. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag oder am folgenden Werktag möglich.

**Weitere Informationen:**

Für weitere Informationen erkundigen Sie sich bitte bei unserer Reservierungszentrale unter der Rufnummer: 02331 - 90 47 43.

## **Wichtige Adressen**

### Deutsche Botschaft in Thailand

9 South Sathorn Road

Bangkok 10120

Postanschrift: PO Box 2595, Bangkok 10500

Tel.: (00662-2) 287 90 00

Fax: (00662-2) 287 1776

Internet: [www.german-embassy.or.th](http://www.german-embassy.or.th)

### Thailändische Botschaft in Deutschland

Lepsiusstr. 64/66

12163 Berlin

Tel.: (030) 79 48 10

Fax: (030) 79 48 15 11

## **Zeit**

Im Winter beträgt die Zeitverschiebung nach Mitteleuropa plus 6 Stunden, im Sommer plus 5 Stunden.

Wir wünschen Ihnen schon jetzt einen angenehmen Aufenthalt in Thailand und erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: November 2011

Alle Angaben ohne Gewähr



