

Reise 3326

**Berge, Dschungel & Kultur -
die Vielfalt Nepals**



„Namaste!“

3 Jahre lebte Bernhard Düchting in Kathmandu. Wie kein zweiter kann er uns – als praktizierender Buddhist – in die Glaubenswelt und den Alltag seiner zweiten Heimat einführen. Mit ihm werden wir erfahren, dass Nepal mehr als eine spektakuläre Bergregion ist – es bietet eine faszinierende, durch Hinduismus und Buddhismus geprägte Kultur und im Royal-Chitwan-Nationalpark eine reiche Tierwelt.

Reiseverlauf

1.Tag: Anreise

Abflug in Richtung Nepal.

2. - 3.Tag: Kathmandu

Mit der Stupa Swayambhunath lernen wir eines der ältesten Heiligtümer und Wahrzeichen von Kathmandu kennen, zudem wird uns Bernhard sein „Heimat“-Kloster näherbringen und wir werden das Klosterleben von „Innen“ erfahren. Am 3. Tag stehen Heiligtümer zweier Religionen auf dem Programm. Mit der Stupa von Bodhnath lernen wir ein Zentrum des tibetischen Buddhismus, mit dem Pashupathinath-Tempel eines der wichtigsten hinduistischen Pilgerzentren kennen. Am Nachmittag erkunden wir auf verschlungenen Pfaden die Altstadt und werden das Herz Kathmandus, den Königsplatz „Durbar Square“, besichtigen. 2 Hotelübernachtungen in Kathmandu. (F)

4.Tag: Bhaktapur

Nach dem Besuch des auf einem Hügel gelegenen Changu Narayan-Tempels wandern wir nach Bhaktapur. Der Weg führt entlang kleiner Weiler und Reisfelder durch eine dörfliche Idylle. GZ ca. 2 Stunden. Hotelübernachtung in Bhaktapur. (F)

5. - 6.Tag: Nagarkoth

Wir fahren nach Nagarkoth. Der Nachmittag steht zu unserer freien Verfügung und wir genießen den spektakulären Blick auf den Himalaja. Für Interessierte wird Bernhard optional eine Einführung in den tibetischen Buddhismus geben. Am 6. Tag unternehmen wir eine Panoramawanderung zu einer tibetischen Gompa (Gebetsraum). Auf der Wanderung bieten sich uns immer wieder fantastische Himalajablicke. GZ ca. 4 Stunden. 20 km. (2 x F, 2 x M, 2 x A)

7. - 8.Tag: Pokhara

Ein Flug bringt uns von Kathmandu nach Pokhara, berühmter Ausgangsort für Trekkingtouren in die Welt der 8.000er. Die Gipfel spiegeln sich herrlich im Phewa-See, auf dem wir eine Bootsfahrt

unternehmen. Eine kurze Wanderung zur Weltfriedens-Pagode rundet den Tag ab. GZ ca. 2,5 Stunden.

Den beeindruckendsten Blick auf die Annapurna-Region (Annapurna I 8.091 m) hat man beim Sonnenaufgang von Sarangkot aus – gerne nehmen wir hierfür ein frühes Aufstehen in Kauf. Anschließend wandern wir von Sarangkot nach Naudanda, mit immer wiederkehrenden fantastischen Ausblicken auf das Annapurna Massiv (8.091 m) und Dhaulagiri (8.167 m). GZ ca. 3,5 Stunden. 2 Hotelübernachtungen in Pokhara. (2 x F)

9.Tag: Lumbini

Wir fahren nach Lumbini, Buddhas Geburtsort. Am Nachmittag werden wir diese für Buddhisten so wichtige Pilgerstätte erkunden, in die Historie eintauchen und wichtige Aspekte der Lehre Buddhas vertiefen. 140 km. (F)

10.-12.Tag: Royal-Chitwan-NP

Nach dem Frühstück fahren wir zum Royal-Chitwan-Nationalpark. Der Park bietet eine abwechslungsreiche Tierwelt – seltene Arten wie das einhornige indische Nashorn oder den bengalischen Tiger, aber auch Affen, Elefanten, Damwild und mehr als 300 Vogelarten. So spannend die Tierwelt, so abwechslungsreich die Arten, sie zu beobachten: Ganz traditionell erkunden wir vom Rücken eines Elefanten aus den Park, unternehmen eine Kanutour, um lautlos Krokodile und Vögel zu beobachten, und wandern durch den Dschungel. GZ ca. 3 Stunden. Einen Einblick in das dörfliche Leben der Region erhalten wir beim Besuch eines Tharu-Dorfes, das wir mit Ochsenkarren erreichen. 3 Lodgeübernachtungen beim Royal-Chitwan-Nationalpark. 150 km. (3 x F)

13.Tag: Kathmandu

Wir fliegen zurück nach Kathmandu und haben den Rest des Tages zur freien Verfügung. 2 Hotelübernachtungen in Kathmandu. (F)

14.Tag: Kirtipur

Nahe Kathmandu liegt die historische Stadt Kirtipur. Schreine, Tempel und alte Häuser sehen wir auf unserem Stadtbummel und lassen noch einmal das Gewimmel einer nepalesischen Stadt auf uns einwirken. (F)

15.Tag: Heimreise

Flughafentransfer und Rückflug. (F)

16.Tag: Ankunft

Ihre Reise von A-Z:

Ausrüstungsliste

- Reisepass, Flugticket, Zahlungsmittel
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack (ca. 25l Volumen)
- Gut eingelaufene, leichte Wanderschuhe mit Profil
- Trekkingsandalen
- Weite, dicht gewebte Kleidung aus dünnen, hellen Baumwollstoffen
- Regenschutz (am besten einen Regenschirm oder Poncho, keine Regenjacke/Hose)
- Warme Kleidungsstücke
- Badesachen
- Handtuch
- Sonnenschutz
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente
- Insektenschutz (kann auch vor Ort gekauft werden)
- Taschenlampe
- Fotoausrüstung, Filme

Kleinere Ausrüstungsgegenstände wie Taschenmesser, Stirn- und Taschenlampe, Reisewecker und den guten Wikinger-Wanderrucksack erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter <http://www.wikinger-reisen.de/service/shop.php>

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung** www.globetrotter.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.urlaubs-checkliste.de

In Kathmandu kann man Fleece-Innenschlafsäcke und die noch evtl. fehlende Trekkingausrüstung preiswert erwerben.

Devisen- und Zollbestimmungen

Die Ein- und Ausfuhr von Landeswährung, der Nepalesischen Rupie ist verboten. Ausländische Währung darf unbeschränkt ein- und ausgeführt werden, eine Deklaration ist jedoch notwendig. Bitte beachten Sie, dass

maximal 10% der eingeführten Währung von Landes- in Fremdwährung zurückgetauscht werden darf. Die Ausfuhr größerer, bei der Einreise nicht deklarerter Devisenbeträge ist strafbar.

Hinweis: Die Einfuhr von Banknoten im Wert von 500 und 1.000 Indischen Rupien ist verboten.

Gegenstände, die für den persönlichen Bedarf bestimmt sind, dürfen zollfrei eingeführt werden sofern sie bei Rückkehr wieder ausgeführt werden:

- 1 gebrauchtes Fernglas
- 1 gebrauchte Film- oder Videokamera (mit Abspielgerät), 1 Fotoapparat, 1 Computer (werden vor Einfuhr in den Reisepass eingetragen)
- 1 gebrauchte tragbare Musikanlage, 10 bespielte oder unbespielte Kassetten (werden vor Einfuhr in den Reisepass eingetragen)
- gebrauchte Kleidung und Bettwäsche, gebrauchte Haushaltsgegenstände
- 1 Kinderwagen und 1 Dreirad
- 1 Set gebrauchte Füllfederhalter, 1 Set Filzstifte oder Bleistifte
- 1 gebrauchte Armbanduhr

Zum Verbrauch bestimmt Gegenstände dürfen wie folgt eingeführt werden: 1 Flasche Spirituosen (bis 1,15 Liter) oder 12 Dosen Bier, 200 Zigaretten, 50 Zigarren, 250 g Tabak , 15 Filme für Fotoaufnahmen und 12 Rollen Film für Videoaufnahmen, Medikamente für den eigenen Bedarf für die Dauer des Aufenthaltes (mit Ausnahme solcher, für die ein Einfuhrverbot besteht – siehe www.dda.gov.np/band_drugs.php) , Nahrungsmittel inklusive Konservendosen bis zu einem Wert von NPR 1000, frisches Obst bis zu einem Wert von NPR 1000

Nicht ausgeführt werden dürfen Antiquitäten, d.h. Gegenstände, die 100 Jahre oder älter sind, sowie Gold, Silber, Edelsteine, lebende und tote Tiere sowie Teile davon.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Nepal benötigen Sie ein Visum, das Sie von der Botschaft in Berlin oder bei den angegebenen Konsulaten erhalten. Zur Beantragung schicken Sie bitte folgende Dokumente an die unten genannten Adressen der Konsulate oder an die Botschaft in Berlin:

- Ihren gültigen Reisepass (Gültigkeit mindestens noch 7 Monate ab Einreisedatum)
- ein vollständig ausgefülltes und eigenhändig unterschriebenes Antragsformular
- 1 Passfoto
- Kopie unserer Rechnung (gilt als Bestätigung für bezahlten Hin- und Rückflug)
- Abgestempelte Kopie des Überweisungsträgers (Bezahlung nur per Banküberweisung möglich / Kontoverbindung Botschaft Berlin s. Antragsformular). Sollten Sie Ihr Visum bei einem der u.g. Konsulate beantragen, muss die entsprechende Gebühr an das jeweilige Konsulat überwiesen werden (Überweisung an Botschaft in Berlin in diesem Fall nicht möglich). Bitte erfragen Sie die Kontoverbindung zusammen mit den aktuellen Visakosten ca. 4 Wochen vor Reisebeginn direkt beim entsprechenden Konsulat.
- einen an Sie selbst adressierten und frankierten Einschreiberückumschlag (bitte auf Gewicht achten)

Falls gefordert, geben Sie als „Referenzadresse vor Ort“ bitte die Adresse unserer Partneragentur an:

Terai Tours

Bijaya Adhikari
Bhagwatimarg, Thamel
Kathmandu, Nepal
Tel.: 00977 1 4700881

Bitte beachten Sie, dass sich Einreisebestimmungen, Visa- und Flughafengebühren kurzfristig ändern können. Bitte informieren Sie sich vor Absendung der Unterlagen bezüglich der Kosten und Bestimmungen beim zuständigen Konsulat oder bei der Botschaft in Berlin. Die bisherige Erfahrung hat gezeigt, dass der günstigste Zeitpunkt für die Beantragung des Visums zwischen 3 und 4 Wochen vor Reisebeginn liegt.

Grundsätzlich ist das Visum auch am Flughafen Kathmandu erhältlich. Die Gebühren hierfür betragen derzeit US \$ 40. In diesem Fall sollten Sie jedoch mit längeren Wartezeiten bei der Einreise rechnen. Außer bei sehr kurzfristigen Buchungen empfehlen wir Ihnen, das Visum bereits vor Abreise in Deutschland zu beantragen.

Wenn Sie nicht die deutsche Staatsbürgerschaft besitzen, gelten für Sie eventuell abweichende Einreisebestimmungen.

Erkundigen Sie sich deshalb bitte rechtzeitig bei der zuständigen Botschaft in Ihrem Heimatland nach den aktuellen Einreisebestimmungen, Antragsformalitäten und Gebühren.

Zuständige Konsulate:

Für Hamburg u. Schleswig Holstein

Honorarkonsulat von Nepal
Büschstraße 12 6. Stock
20354 Hamburg

Für Hessen und Thüringen:

Honorarkonsulat Frankfurt
Johanna-Melber-Weg 4
60599 Frankfurt/M
Tel.: (069) 62 70 06 08
Fax: (069) 62 70 06 11

Für Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz, Saarland:

Honorarkonsulat Stuttgart
c/o Stuttgarter Bank AG
Börsenstraße 3
70174 Stuttgart
Tel.: (0711) 181 26 83
Fax: (0711) 181 26 85

Für Bayern und Sachsen:

Honorarkonsulat München
Ottostr. 9
80333 München
Tel.: (089) 44 10 92 59
Fax: (089) 45 87 25 25

Für Nordrhein-Westfalen, Bremen und Niedersachsen:

Honorarkonsulat Köln

Hohenzollernring 26

50672 Köln

Tel.: (0221) 23 38 38 1

Fax: (0221) 23 38 38 2

Bürger der **übrigen Bundesländer** wenden sich bitte an die Botschaft in Berlin (siehe Abschnitt „Wichtige Adressen“).

Hinweis: Da zunehmend Länder vorläufige Reisepässe nicht mehr akzeptieren, empfehlen wir dringend die Mitnahme eines maschinenlesbaren Europapasses.

Feiertage 2012

Die wichtigsten Feiertage und Feste finden Sie unten. Darüber hinaus gibt es noch eine ganze Reihe von regionalen Festen, die nur von bestimmten Bevölkerungsgruppen begangen werden. Mehr dazu auf Englisch unter:

http://www.visitnepal.com/nepal_information/nepal_festivals.php

01. Januar	Vasant Panchami (zu Ehren der Göttin Saraswati)
18. Februar:	Tag der Demokratie
22. Februar:	Maha Shivaratri (zu Ehren des Gottes Shiva)
07. März	Holi Fest
08. März	Internationaler Tag der Frau
22. März:	Ghode Jatra (Fest der Pferde)
14. April:	Navabarsha (nepalesisches Neujahr)
28. April:	Budha Jayanti (Geburtstag des Gottes Buddha)
16. Oktober	Beginn des Dashain-Festes
09. November:	Tag der Verfassung

Geld und Kreditkarten

Die nepalesische Landeswährung ist die Nepalesische Rupie (NPR) = 100 Paisa. Wir empfehlen die Mitnahme von Euro in bar, die Anzahl der Geldautomaten in Kathmandu hat allerdings in letzter Zeit stark zugenommen. Da Sie vor Ort meistens den günstigeren Wechselkurs erhalten, bewährt es sich direkt nach Ihrer Ankunft im Reiseland am Flughafen ca. 100 - 150 € in die Landeswährung umzutauschen.. Weitere Geldbeträge können Sie im Verlauf der Reise, meist nur in größeren Städten umtauschen. Sollte der Umtausch am Flughafen nicht

direkt möglich sein, wird Ihre Reiseleitung Sie über alternative Umtauschmöglichkeiten informieren.

Ratsam ist es in jedem Fall die Kurse der verschiedenen Wechselstuben zu vergleichen, da sie sehr unterschiedlich sind. Bitte achten Sie beim Umtausch darauf, sich nicht die größten Banknoten geben zu lassen, denn das Wechselgeld ist meist knapp.

Wir empfehlen, jeweils nur begrenzte Mengen an Bargeld zu wechseln, da der Rücktausch teilweise nicht erlaubt oder mit höheren Verlusten verbunden ist. Kreditkarten der namhaften Kreditinstitute werden nur in den gehobenen Hotels und einigen Geschäften akzeptiert. EC-Karten können Sie nur in Kathmandu einsetzen.

Kreditkartensperre-Service-Telefonnummer: 116116

Wechselkurs (Stand November 2011)

1 € = 113,40 NPR

Gesundheitsbestimmungen

Zurzeit sind keine Impfungen vorgeschrieben, wenn Sie direkt aus Europa einreisen. Die Tetanus-, Diphtherie- und Polio-Impfung sollte auf jeden Fall kontrolliert und gegebenenfalls aufgefrischt werden. Empfohlen wird außerdem Hepatitis A, B und Typhus. Für einen Aufenthalt im Royal Chitwan-Nationalpark empfehlen wir eine Malariaprophylaxe. Bitte bedenken Sie, dass sich Impfvorschriften kurzfristig ändern können. Individuelle Auskünfte erteilen neben Ihrem Hausarzt auch die Gesundheitsämter und Tropeninstitute (Adressen siehe unten). Bitte bedenken Sie, dass die hygienischen Bedingungen in Nepal längst nicht europäischem Standard entsprechen und ein nicht zu unterschätzendes gesundheitliches Risiko darstellen. Vermeiden Sie unbedingt das Trinken von Wasser aus der Leitung oder aus Brunnen. Vorsichtig ist auch bei Salat und ungeschältem Obst sowie Fleisch angebracht.

Auch wenn Sie eine Auslandsreisekrankenversicherung abgeschlossen haben, verlangen viele Ärzte, Krankenhäuser und Rettungsdienste zunächst eine Vorauszahlung. Da die Kosten für die ärztliche Behandlung weit über denen in Deutschland liegen können, empfehlen wir die Mitnahme einer Kreditkarte.

Klima

Bedingt durch die extremen Höhenunterschiede ist Nepal durch mehrere Klimazonen geprägt. Grundsätzlich lassen sich jedoch 3 Klimazonen feststellen, den Hochhimalaya in Norden an der Grenze zum tibetischen Hochplateau, den Mittelgebirgen südlich davon mit einer Höhe von bis zu 4000m, dem Kernland nepalesischer Kultur in all seinen Erscheinungsformen und dem flachen Terrai an der Grenze zu Indien. Südlich des Himalaya-Hauptkamms erstreckt sich eine breite, feuchte Zone, nördlich die schmale, unzusammenhängende Trockenzone, die geographisch schon zum tibetischen Hochplateau gehört. In Nepal unterscheidet man bis zu 5 Hauptjahreszeiten. Der Monsun von Mitte Juni bis Ende September ist gekennzeichnet durch häufigen, oft heftigen Regen. Die Berge sind dick in Wolken gehüllt. Der nach einer sommerlich herbstlichen Übergangszeit folgende Winter zwischen Dezember und Februar bringt zwar dem Kathmandutal tagsüber Temperaturen bis 24 Grad, nachts kann es aber auch hier empfindlich kalt werden. Oberhalb von 3000 Metern fallen Niederschläge im Winter als Schnee. Ab Februar folgt dann ein kurzer Frühling, der schnell wieder sommerliche Temperaturen bringt. Ab Mai folgt dann die Vormonsunzeit mit großer Hitze und in der Regel wolkenverhangenen Bergen. Unsere Touren finden alle in der klimatisch günstigsten Reisezeit zwischen Oktober und März/April statt.

Kathmandu	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Max Temp. °C	25	28	33	37	37	38	33	33	33	33	29	28
Min. Temp. °C	-3,0	-1,1	1,0	4,5	6,5	13,	16,	16,	13,	5,5	0,0	-3,0
Niederschlag mm	15	40	23	58	122	246	373	345	155	38	8	2

Nebenkosten

Ihre Reise enthält die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung). Für nicht im Reisepreis enthaltene Mahlzeiten können Sie ca. 10-15 € pro Tag einkalkulieren.

Handeln gehört in Nepal zum Tagesgeschäft, denn besonders bei Touristen wird häufig der 2 bis 3-fache Preis verlangt. Bitte planen Sie auch einen angemessenen Betrag für Getränke, Trinkgelder, Souvenirs, persönliche Einkäufe und fakultative Ausflüge ein. Auf Grund des niedrigen Lohnniveaus sind Trinkgelder ein wichtiger Bestandteil des Einkommens. In teureren Restaurants sind 10% des Rechnungsbetrages üblich.

In preiswerteren Restaurants freut sich die Bedienung über ein Trinkgeld von 20 NR. Andere Dienstleistungen (z.B. das Tragen von Gepäck am Flughafen) wird üblicherweise mit ca. 10 NR honoriert. Ihr Reiseleiter steht Ihnen gern für weitere Informationen zur Verfügung. Fakultativ können Sie einen Himalaya-Rundflug zum Mt. Everest vor Ort buchen (wetterabhängig). Die Kosten für den Flug betragen ca. 170 Dollar pro Person.

Post

Briefe und Postkarten sollten nur in Städten und bevorzugt bei der Hauptpost eingeworfen werden. In kleinen Ortschaften kann nicht garantiert werden, dass der Briefkasten regelmäßig und zuverlässig geleert wird. Die Laufzeit von Briefen und Postkarten beträgt ca. 6 - 10 Tage. Ihre Reiseleitung informiert Sie über die benötigten Postwertzeichen.

„Reiseknigge“

Obwohl die Nepalesen ein sehr tolerantes Volk sind, sollten Sie sich an einige Verhaltensregeln halten. Beim Betreten von Tempeln und Wohnhäusern sind die Schuhe auszuziehen. Einige Tempel sind nur Hindus vorbehalten. Achten Sie bei Ihrer Kleidung darauf, nicht zuviel nackte Haut zu zeigen. Zärtlichkeiten zwischen Mann und Frau in der Öffentlichkeit sind tabu. Generell sollte man sich dem anderen Geschlecht gegenüber eher zurückhaltend zeigen. Benutzen Sie die linke Hand niemals zum Essen oder zum Berühren von Menschen, sie gilt als unrein. Kindern und Bettlern sollte man trotz viel Mitleid kein Geld geben. Grundsätzlich sollte man nur denen etwas geben, die sich nicht selbst ernähren können, z.B. Kranken und Behinderten. Seien Sie

behutsam im Umgang mit der Kamera und fragen Sie, bevor Sie Menschen ablichten. Ein kurzes Gespräch klappt auch ohne Sprachkenntnisse und das Erinnerungsfoto gewinnt an inneren Werten.

Sprache

Offizielle Landessprache ist Nepali, das zur indo-germanischen Sprachfamilie gehört und dem Hindi ähnlich ist. Es gibt noch zahlreiche weitere Sprachen und Dialekte. Englisch wird fast überall verstanden. Wer sich trotzdem an der nepalesischen Sprache versuchen will, dem seien die Büchlein "Nepali für Globetrotter" und "Sprachbuch Himalaya" aus der Kauderwelsch-Reihe zu empfehlen.

Strom

Die Stromspannung beträgt 220 Volt Wechselstrom. Die Mitnahme eines internationalen Adapters ist zu empfehlen.

Telefon

Die Vorwahl für Deutschland ist 00149, nach Österreich 00143 und in die Schweiz 00141. Danach jeweils die Null der Ortsvorwahl weglassen. Zur Funktionstüchtigkeit von Mobilfunktelefonen informieren Sie sich bitte im Fachhandel oder bei Ihrem Telefonanbieter.

Tropeninstitute

Landesinst. für Tropenmed.
Engeldamm 62, 10179 Berlin
Tel. 030/27460 Fax: 030/2746736

Institut für Med. Parasitologie der Universität Bonn
Sigmund-Freud-Str. 25, 53105 Bonn,
Tel. 0228/287 5673

Institut für Tropenmed., Städtisches Klinikum Dresden-Friedrichstadt
Friedrichstr. 39, 01067 Dresden,
Tel. 0351/480-3801 + -3800

Bernhard-Nocht-Institut für Tropenmedizin
Bernhard-Nocht-Str. 74, 20359 Hamburg,
Tel. 040/428180 Fax: 040/42818-400

Institut für Tropenhygiene und Öffentliches Gesundheitswesen der
Universität Heidelberg
Im Neuenheimer Feld 324, 69120 Heidelberg
Tel. 06221/ 560, 06221/565344, Tonbandinfo Afrika: 565632, Asien:
565633, Lateinamerika: 565635

Abteilung für Infektions- und Tropenmed. der Universität Leipzig
Philipp-Rosenthal-Str. 27, 04103 Leipzig,
Tel. 0341/9724971 Fax: 0341/9724979

Abteilung für Infektions- und Tropenmed. der Universität München
Leopoldstr. 5, 80802 München,
Tel. 089/2180 13500 Fax: 089/396112

Abteilung für Tropenmed. und Infektionskrankheiten der Universität
Rostock
Ernst-Heydemann-Str. 6, 18056 Rostock,
Tel. 0381/4947511 Fax: 0381/4947509

Institut für Tropenmed., Universitätsklinikum Tübingen
Keplerstr. 15, 72074 Tübingen,
Tel. 07071/298 2365 + 292567

Sektion Infektionskrankheiten und Tropenmed. der Universität Ulm
Robert-Koch-Str. 8, 89081 Ulm,
Tel. 0731/5024427

Tropenmed. Abteilung der Missionsärztlichen Klinik
Salvatorstr. 7, 97074 Würzburg,
Tel. 0931/791 2821

Im Internet finden Sie Informationen und weitere Adressen zur
Tropenmedizin u.a. auf folgenden Seiten: [www.tropinst.med.uni-
muenchen.de](http://www.tropinst.med.uni-muenchen.de); www.tropenmedizin.net; www.fit-for-travel.de
- Angaben ohne Gewähr (lt. Fernkatalog 2011) -

Unterbringung

Sie übernachten durchgängig in Mittelklassehotels / -lodges in Doppelzimmern mit DU/WC.

Hinweis: Bei den von uns ausgeschriebenen Hotelklassifizierungen handelt es sich immer um die Angabe der Landeskategorie des jeweiligen Reiselandes. Diese entspricht nicht unbedingt den in Deutschland ausgeschriebenen Hotelkategorien.

	Unterkunft	Ort
1	Hotel Vajra	Kathmandu
2	Hotel Vajra	Kathmandu
3	Bhad Goun guesthouse	Bhaktapur
4	Farm House	Nagarkot
5	Farm House	Nagarkot
6	Hotel Stupa	Pokhara
7	Hotel Stupa	Pokhara
8	Info liegt noch nicht vor	Lumbini
9	Rhino Lodge	Chitwan
10	Rhino Lodge	Chitwan
11	Rhino Lodge	Chitwan
12	Hotel Vajra	Kathmandu
13	Hotel Vajra	Kathmandu
14	Hotel Vajra	Kathmandu

Bitte beachten Sie, dass dies eine vorläufige Liste ist. Es kann zu kurzfristigen Änderungen kommen. Alle Angaben ohne Gewähr.

Verpflegung

Ihre Reise enthält 13 x Frühstück, 2 x Mittagessen und 2 x Abendessen. Gerade in Kathmandu und Pokhara haben Sie zahlreiche Möglichkeiten, nepalesische und z.T. auch europäische Restaurants zu besuchen.

Versicherungen

Prüfen Sie bitte, ob Sie ausreichend versichert sind. Wir bieten Ihnen die Reiserücktrittskosten- mit Reiseabbruch-Versicherung oder das Wikinger-Schutzpaket inkl. einer Auslandskranken-Versicherung an, wahlweise mit oder ohne Selbstbehalt.

Darüber hinaus ist auch der Abschluss einer Jahresversicherung oder einer Gepäckversicherung möglich. Nähere Informationen finden Sie im Internet unter <http://www.wikinger-reisen.de/reiseschutzpaket.php> . Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch unter der Telefonnummer 02331 - 9046.

Abschlussfristen: Sinnvoll ist es Ihre Versicherung direkt bei der Buchung abzuschließen. Angebote inklusive Reiserücktrittskosten-Versicherung müssen bis spätestens 30 Tage vor Reiseantritt gebucht werden. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag oder am folgenden Werktag möglich.

Wichtige Adressen:

Nepalesische Botschaft in Deutschland:

Guerickestr. 27

10587 Berlin

Tel.: 030-34 35 99 20 / -21 / -22

Fax: 030-34 35 99 06

Email: rneberlin@t-online.de

Internet: www.nepalembassy-germany.de

Deutsche Botschaft in Nepal

Gyaneshwar

PO Box 226

Kathmandu, Nepal

Tel.: (00977-1) 41 27 86, 41 65 27, 41 68 32, 41 66 55

Fax: (00977-1) 41 68 99

Email: gerembnp@mos.com.np

Zeit

Der Zeitunterschied zu Mitteleuropa (MEZ) beträgt plus 4 Stunden 45 Minuten, während der Sommerzeit plus 3 Stunden 45 Minuten.

Wir wünschen Ihnen schon jetzt einen angenehmen Aufenthalt in Nepal und erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: Dezember 2011

Alle Angaben ohne Gewähr

Eigene Notizen

