



**WIKINGER  
REISEN**  
*Urlaub, der bewegt.*

## REISEINFORMATIONEN 2025

Reise 5289

Norwegen / Jotunheimen

Winter aktiv erleben im  
historischen Berghotel



---

## Inhalt

---

### Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste .....	1
An- und Abreise .....	1
Bahnanreise/Zug zum Flug .....	2
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche .....	2
Besonderheiten deiner Reise .....	3
Devisen- und Zollbestimmungen .....	3
Einreisebestimmungen detailliert .....	3
Geld und Kreditkarten .....	3
Klima .....	4
Nebenkosten .....	4
Sprache .....	4
Strom .....	5
Unterbringung .....	5
Verpflegung .....	5
Versicherungen .....	5
Wanderbeispiele .....	6
Zeit .....	6

---

## Deine Reise von A-Z

---

---

### Ausrüstungsliste

---

Bedenke bei der Wahl deiner Kleidung, dass mehrere Schichten wärmer sind als nur ein dicker Pullover. Sonnenbrille und Sonnenschutz dürfen nicht fehlen.

Diese Aufstellung stellt eine Empfehlung dar und erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Bitte ergänze die Liste nach deinem persönlichen Bedarf.

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Reiseunterlagen
- Kopien wichtigster Dokumente (getrennt aufbewahren)
- Winterfeste, wasserdichte Wanderschuhe\* und Gamaschen um das Eindringen von Schnee in die Schuhe zu verhindern
- ggfs. Spikes/Krallen, die über die Schuhsohle gezogen werden, für die Wanderung am Fluss
- Winterfeste Jacke und Hose
- Ggfs. zusätzlich dünnere Windjacke
- Lange Thermounterwäsche
- Warme Funktions- oder Sportsocken
- Pullover/Fleece
- Zwei Paar Handschuhe (Fäustlinge halten am besten warm), warmer Schal und Mütze
- Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz
- Reiseapotheke, ggf. persönliche Medikamente
- Spiele und Literatur für den Abend
- Hausschuhe
- Badeschlappen für die Sauna
- Evtl. Bademantel (Handtücher für den Wellnessbereich sind vor Ort erhältlich)
- Thermosflasche
- Evtl. Thermo-Sitzkissen für Pausen
- Taschenlampe/Stirnlampe
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)

#### \*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung**: [www.globetrotter.de/](http://www.globetrotter.de/).

---

## An- und Abreise

---

Wir fliegen in der Economyclass nach Oslo und zurück.

Deine Reiseleitung wird dich am Flughafen in Oslo nach der Landung in Empfang nehmen. Du erkennst unsere Mitarbeiter am „Wikinger Reisen“-Schild.

Der Transfer zu deiner Unterkunft dauert ca. 4 - 4 ½ Stunden.

---

## Bahnreise/Zug zum Flug

---

Das Bahnticket in der 2. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du auf <https://wikinger.bahnreise.de/faq>.

Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche Änderung bis einen Tag vor Abreise ist möglich), kannst Sitzplätze buchen oder ein Upgrade auf die 1. Klasse vornehmen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

---

## Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

---

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.
- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.
- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.

- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

---

## **Besonderheiten deiner Reise**

---

### **Reiseprogramm**

Wir erleben Norwegen mal ganz anders: Wir zählen nicht die Kilometer, die wir täglich unterwegs sind – wir wollen die Natur genießen und in der klaren Winterluft den Kopf freibekommen. Alle Aktivitäten können mit einer normalen Kondition mitgemacht werden. Die Freude am etwas anderen Erleben steht im Vordergrund. Abends treffen wir uns am Kamin und erfahren Spannendes zum Leben in Norwegen.

---

### **Devisen- und Zollbestimmungen**

---

Da Norwegen nicht zur EU gehört, dürfen abgabefrei pro Person lediglich 1,5 Liter Wein/Bier (bis 22%), 1 Liter Spirituosen (bis 60%) und 2 Liter Bier (bis 4,7%) oder 2 Liter Bier (bis 4,7%) und 3 Liter Wein/Bier (bis 22%), aber keine Spirituosen eingeführt werden (Mindestalter 20 Jahre). Außerdem gibt es eine Begrenzung auf 200 Zigaretten oder 200 Zigarettenpapiere und 250g Tabak (Mindestalter 18 Jahre).

Die Einfuhr norwegischer wie ausländischer Geldscheine und Münzen im Wert bis NOK 25.000 ist ohne Registrierung möglich.

Zur Ausfuhr von Fisch gibt es besondere Regeln.

---

### **Einreisebestimmungen detailliert**

---

Zur Einreise nach Norwegen benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter [www.wikinger-reisen.de/faq/](http://www.wikinger-reisen.de/faq/).

---

### **Geld und Kreditkarten**

---

Währungseinheit ist die Norwegische Krone (NOK).

Wechselkurs (Stand Januar 2024):

1 NOK = 0,09 Euro

1 Euro = 11,34 NOK

Wie in ganz Skandinavien üblich, kannst du in Norwegen nahezu überall auch kleinste Beträge bargeldlos mit den gängigen Kreditkarten zahlen. Vielfach werden auch Bankkarten (mit Maestro- oder V-Pay-System) als Zahlungsmittel akzeptiert.

Bitte beachte, dass bei Bezahlung mit Kreditkarte in Skandinavien oftmals die PIN-Nummer der Kreditkarte benötigt wird.

Deine Unterkunft akzeptiert Kreditkarten von Visa und Mastercard. Nach deiner Ankunft gibt es die Möglichkeit an der Wechselstube am Flughafen Oslo Bargeld in die Landeswährung zu tauschen oder mit deiner EC-/Kreditkarte (mit PIN) am Geldautomaten abzuheben. Auf der Fahrt vom Flughafen Oslo zum Hotel besteht die Möglichkeit an einem Geldautomaten zu halten. Weitere Informationen erhältst du von deiner Reiseleitung.

---

## Klima

---

Die Westwinde bringen meist milde und sehr feuchte Luft vom Atlantik nach Norwegen. Verantwortlich dafür ist der Golfstrom, der relativ warme Wassermassen transportiert. Die Luft wird an den westlichen Gebirgen Norwegens zum Aufsteigen gezwungen und regnet sich dort ab. Östlich des Gebirges ist die Luft folglich feuchtigkeitsarm. Aus dem Polarbereich wird Norwegen ständig mit kalter Luft versorgt. Somit herrschen im Winter überwiegend trocken-kalte Wetterverhältnisse. Trotzdem fällt in der Regel genügend Schnee. Durch die trockene Luft fühlen sich sogar die tiefen Temperaturen sehr viel wärmer an, als die Werte in der Klimatabelle vermuten lassen. So können auch  $-13^{\circ}\text{C}$  und darunter angenehme Temperaturen für Outdoor-Aktivitäten sein.

### Tageslicht:

Viele haben die Vorstellung, dass es in Norwegen im Winter sechs Monate lang dunkel sei. Doch das stimmt nicht! In den Monaten Februar und März lässt sich die Sonne von Tag zu Tag wieder länger blicken. Zudem reflektiert der Schnee das Licht und es kommt die lange Zeit der Dämmerung hinzu.

### Jotunheimen: Sonnenaufgang / Sonnenuntergang:

Januar: 09:30 Uhr / 15:45 Uhr

Februar: 08:10 Uhr / 17:10 Uhr

März: 06:30 Uhr / 18:30 Uhr

April: 06:00 Uhr / 21:00 Uhr

Jotunheimen	Jan	Feb	Mar
Min. Temperatur in $^{\circ}\text{C}$	-12	-11	-9
Max. Temperatur in $^{\circ}\text{C}$	-8	-7	-3

---

## Nebenkosten

---

Deine Reise beinhaltet die im Katalog angegebene Verpflegungsleistung (siehe Punkt Verpflegung). Bitte plane Kosten für zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Alle Preise im Restaurant sind Inklusivpreise. Es ist üblich, den Betrag aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet. Bitte beachte das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

---

## Sprache

---

Amtssprachen sind zwei unterschiedliche Dialekte des Norwegischen: bokmål (Buchsprache) und nynorsk (neunorwegisch), daneben werden unzählige weitere Dialekte gesprochen. Die meisten Norweger sprechen sehr gut Englisch, einige

auch Deutsch.

---

## Strom

---

In Norwegen beträgt die Stromspannung wie bei uns 230V. Somit ist kein Adapter notwendig.

---

## Unterbringung

---

### Hindsaeter

**Hotel:** Hindsaeter ist ein historisches Berghotel, ausgezeichnet als norwegisches Kulturerbe für eine vorbildhafte Renovierung und für die Vermittlung der Bergkultur. Ein moderner Wellnessbereich mit Whirlpool, Sauna und Infrarotsauna lädt zur Entspannung ein. Aufenthaltsräume und Kaminzimmer bieten einen großartigen Blick über das Tal und die Gipfel Jotunheimens. Das Restaurant ist original von 1898 und liebevoll mit Antiquitäten dekoriert. Direkt vom Hotel aus starten Schneeschuh-Pfade und einfach gespurte Skiloipen (ca. 50 km).

**Zimmer:** Du wählst bei Buchung zwischen der Unterbringung im Standardzimmer und in der Almsuite. Die Standardzimmer (14 m<sup>2</sup>) sind rustikal und gemütlich mit viel Holz ausgestattet. Die Almsuiten (28 m<sup>2</sup>) sind mit historischen Bauernmöbeln und ganz viel Liebe zum Detail eingerichtet. Ein handgewebter Wandteppich, Slind (Überwurf für Betten) und eine alte Tür zum "Käselager" vermitteln authentische Almkultur. Eine Sitzgruppe mit warmen Fellen lädt zum Verweilen ein.

**Verpflegung:** Beim mehrfach ausgezeichnete Abendessen liegt der Schwerpunkt auf nordischer Küche, Nachhaltigkeit und Regionalität. Unsere Gastgeber Karola und André erzählen gern von der Herkunft lokaler Spezialitäten. Vom Frühstücksbüfett stellen wir uns ein Lunchpaket für unterwegs zusammen.

**Lage:** Hindsaeter liegt auf 900 m Höhe, knapp unterhalb der Baumgrenze, am Ostrand des Jotunheimen-Gebirges mit den höchsten Gipfeln Norwegens.

---

## Verpflegung

---

Deine Reise beinhaltet Halbpension und zusätzlich 7x Lunchpaket. Somit kannst du dir auch am Abreisetag ein Lunchpaket als Proviant für die Heimreise packen.

Morgens stärken wir uns am reichhaltigen Frühstücksbüfett, von dem wir uns auch unser Lunchpaket selbst zusammenstellen. Abends dürfen wir uns auf ein 4-Gänge-Menü mit lokalen Spezialitäten freuen. Dabei finden traditionelle Zutaten, oft lokale Produkte aus der Gegend von Jotunheimen, Verwendung. Zum Beispiel Moltebeeren, essbare Flechten, Rhabarber aus dem Gemüsegarten oder auch Rentier. Alte Rezepte und neue Kreationen verzaubern unseren Gaumen. Frisches Quellwasser in Krügen steht bereit, darüber hinaus gibt es ein umfassendes Angebot an Wein und über 40 verschiedene Biersorten von norwegischen Kleinbrauereien.

---

## Versicherungen

---

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz**

empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter [www.wikinger.de/reiseschutzpaket](http://www.wikinger.de/reiseschutzpaket) oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

---

## **Wanderbeispiele**

---

### **Schneeschuhwandern – einfach und effizient!**

Ca. 3-stündige Schnuppertour auf Schneeschuh-Pfaden neben markierten Skiloipen. Unser Kaminthema: Trolle in Norwegen.

### **Langlauf**

Nach einer Einführung erhält jeder Ski und Schuhe, die für die Dauer der Reise genutzt werden können. Gemeinsam erkunden wir die Loipen direkt vom Hotel aus.

### **Eiswandern**

Spektakuläre Tour am Ufer und im gefrorenen Fluss Sjoa. Wir bestaunen Eishöhlen hinter gefrorenen Wasserfällen und erleben Eis in allen Farben.

### **Tag zur freien Verfügung**

Ein gutes Buch, ein Spaziergang im Schnee, oder lieber doch eine Schneeschuh- oder Langlauftour? Wir entscheiden selbst. Optional kann eine Hundeschlittentour organisiert werden.

### **Schneeschuhtour ins Fjell**

Wir steigen vom Hotel auf die Hochfläche, die sich von hier bis zum Jotunheimen-Gebirge erstreckt. Ein weiter Rundumblick auf die Berge, das Flusstal und die umliegenden Seen erwartet uns.

### **Schlittenfahrt**

Am Abend laden uns unsere Gastgeber Karola und André zu einem "Schlittenrennen" ein, und nicht nur die Gewinner erhalten typisch norwegischen Glögg. Unser Kaminthema: Tradition und Moderne im Fjell.

### **Der König der Wälder**

Das Sjoatal ist bekannt für die vielen Elche, die hier den Winter verbringen. Als Schneeschuhexperten, die wir mittlerweile sind, gehen wir auf Elchsafari. Spuren im Schnee führen uns zu den Schlaf- und Fressplätzen. Unser Kaminthema: Bedeutung der Elche gestern und heute.

---

## **Zeit**

---

Zwischen Norwegen und Deutschland gibt es ganzjährig keinen Zeitunterschied.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

**Stand: Februar 2024**

**Alle Angaben ohne Gewähr**

---

**Eigene Notizen:**

---

## GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikingер Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

## Einheimische Wirtschaft FÖRDERN

Wikingер Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

## GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikingер Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikingер-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikingер-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



Georg Kraus Stiftung  
Gefördert durch Wikingер Reisen

## NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

## CO<sub>2</sub>-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikingер Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO<sub>2</sub>-Kompensation der von Wikingер Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

[www.wikinger.de/sanfter-tourismus](http://www.wikinger.de/sanfter-tourismus)



Die Ofenmacher e.V.

