



**WIKINGER
REISEN**
Urlaub, der bewegt.

REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 5240

Norwegen / Südnorwegen

Wandern & mehr zwischen Fjells
und Fjorden



Inhalt

Reiseverlauf	1
--------------------	---

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste	3
Wanderschuhempfehlung	3
An- und Abreise	4
Bahnreise/Zug zum Flug	4
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche	4
Devisen- und Zollbestimmungen	5
Einreisebestimmungen detailliert	5
Geld und Kreditkarten	5
Klima	6
Nebenkosten	6
Sprache	7
Strom	7
Unterbringung	7
Verpflegung	8
Versicherungen	8
Zeit	8

Reiseverlauf

1. Tag: Anreise

2. Tag: Hausberg Feforkampen

Direkt am Hotel beginnt unsere erste Wanderung. Nachdem wir den Gipfel erklommen haben geht es in einer abwechslungsreichen Landschaft aus Seen, Mooren und Almwiesen zurück zum Hotel (GZ: ca. 3 1/2 Std., +/- 450 m).

3. Tag: Mountainbiketour nach Gålå

Wir starten mit dem Fahrrad vom Hotel aus und fahren vorbei am Gålåsee nach Gålå. Dort beginnt eine schöne Rundfahrt auf dem Hochplateau durch abwechslungsreiche Fjell-, Moor- und Seenlandschaft (Fahrzeit ca. 3 1/2 Std.).

4. Tag: Kanutour auf dem Feforsee

Heute verbringen wir ein paar Stunden auf dem Feforsee, um die wild-romantische Gegend vom Wasser aus zu erkunden (Fahrzeit ca. 2 1/2 Std.). Nach Lust und Laune gehen wir am Abend noch einmal Richtung Feforkampen, um am Lagerfeuer den Tag Revue passieren zu lassen.

5. Tag: Rondane-Nationalpark

Von Høvringen aus wandern wir durch schöne Fjelllandschaft zunächst zum See Høvringsvatnet und besteigen den Gipfel des Solsidevassberget (1.403 m) im Rondane-Nationalpark. Vom Gipfel aus haben wir einen wundervollen Panoramablick in alle Richtungen. Anschließend führt uns der Weg zur Peer-Gynt-Hütte und zurück (GZ: ca. 5 1/2 Std., +/- 400 m).

6. Tag: Zum Gipfel des Ruten

Unsere heutige Wanderung beginnt bei der kleinen Alm Graslia. Wir wandern über Schafspfade zum Peer-Gynt-Weg und erklimmen den Ruten (GZ: ca. 6 1/2 Std., + 600 m, - 700 m).

7. Tag: Transfer Fefor - Loen

Auf dem Weg nach Loen fahren wir durch eine wunderschöne Berg- und Fjordlandschaft. Unterwegs legen wir Fotostopps und kleine Pausen ein, um die fantastischen Ausblicke zu genießen. Nach der Ankunft im Hotel erkunden wir noch die Umgebung bei einem Spaziergang.

8. Tag: Wanderung auf die Vesleskala

Wir haben eine anspruchsvolle Wanderung vor uns, dafür werden wir aber mit traumhaften Ausblicken belohnt. An Wasserfällen und Wildbächen entlang steigen wir auf zum Gipfel des Vesleskala. Von dort können wir den Blick über den Fjord und den Lovatnet schweifen lassen (GZ: ca. 6 1/2 Std., +/- 1240 m).

9. Tag: Kanufahrt auf dem Lovatnet

Wir verbringen den Tag am Lovatnet, einem atemberaubend schönen Gletschersee im Lodal. Unsere Kanutour führt uns zur Südseite des Sees in Richtung Kjenndal und am Nordostufer zurück zum Ausgangsort (Fahrzeit: ca. 4 1/2 - 5 Std.).

10. Tag: Zur freien Verfügung

Entspannen mit Fjordblick oder Zeit für optionale Aktivitäten.

11. Tag: Hoch über dem Nordfjord

Die "Königsetappe" führt uns steil hinauf zur Lohögealm. Moorwiesen mit Wollgras und Orchideen bereichern die Aussicht. Schließlich erreichen wir einen wundervollen Panoramaweg hoch über dem Nordfjord. Belohnt werden wir mit traumhaften Ausblicken (GZ: ca. 7 Std., +/- 1.200 m).

12. Tag: Zur freien Verfügung

Wie wäre es mit einer Fahrradtour zum „Kjenndalsbreen“ oder einem Ausflug zum „Briksdalsbreen“?

13. Tag: Bergen

Transfer nach Bergen. Wir erkunden die Stadt bei einem Stadtrundgang.

14. Tag: Abreise

Hinweis: Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Reiseunterlagen
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack
- knöchelhohe Wanderschuhe (gut eingelaufen, wasserfest und mit guter Profilsohle, *bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Sport-/Trekkingssandalen und/oder Turnschuhe
- Anorak mit Kapuze
- Gute Regenkleidung (Regenjacke, -hose und Rucksacküberzug)
- Jacke und Pullover
- Badesachen, Badeschlappen
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Trinkflasche (mind. 1,5 Liter Fassungsvermögen)
- Insektenschutzmittel, Reiseapotheke, ggf. pers. Medikamente
- Taschenmesser (nicht ins Handgepäck beim Flug)
- evtl. Fernglas
- Fotoausrüstung, ggf. Ersatzbatterien/Akkus/Speicherkarte
- 2 Teleskop-Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)

Ein Helm für die Radtour wird vor Ort gestellt.

*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

"25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung** www.globetrotter.de".

Kleidung: Wir empfehlen strapazierfähige und unempfindliche Funktions-/Outdoorkleidung. Für deine Regenkleidung eignen sich Materialien wie Gore-Tex, Sympatex oder ähnliche, diese sind atmungsaktiv und weitgehend wind- und wasserdicht.

Wanderschuhempfehlung

Bei unseren Wanderreisen ab der Stiefelkategorie 2 empfehlen wir dir einen Bergwanderschuh. Dieser zeichnet sich durch folgende Merkmale aus:

- Hoher, gepolsterter, über den Knöchel reichender Schaft
- Rutschfeste Profilmgummisohle
- Geröllschutzrand
- Fein justierbare Schnürung

Bitte beachte: Bei einer Wanderreise in die Alpen oder in ein anderes Hochgebirge gilt der mit den oben genannten Eigenschaften beschriebene Schuh als Mindeststandard. Solltest du dich nach der Wanderschuh-Klassifizierung von Meindl orientieren (siehe: www.wikinger-reisen.de/wander-ratgeber/ausruestung.php), dann ist bei Wanderreisen mit den Stiefelkategorien 2 bzw. 2-3 ein Schuh ab der Klasse B gut geeignet. Ab der Stiefelkategorie 3 solltest du dich für einen Schuh der Klasse B/C entscheiden.

Bitte überprüfe vor deiner Wanderreise, ob die Gummisohle deines Bergwanderschuhes ausreichend Profiltiefe aufweist und ob sie sich nicht löst. Auch die Dämpfungswischensohle sollte kontrolliert werden, ob sie nicht porös ist.

An- und Abreise

Du fliegst in der Economyclass nach Oslo und zurück von Bergen.

Deine Reiseleitung wird dich am Flughafen in Oslo nach der Landung in Empfang nehmen. Du erkennst unsere Mitarbeiter am „Wikinger-Reisen“-Schild.

Der Transfer zu deiner Unterkunft in Fefor dauert ca. 3 ½ Stunden. Der Rücktransfer von deiner letzten Unterkunft in Bergen zum Flughafen von Bergen beträgt ca. 30 Minuten, wir fahren mit dem öffentlichen Flughafenbus.

Bahnreise/Zug zum Flug

Das Bahnticket in der 2. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du auf <https://wikinger.bahnreise.de/faq>.

Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche Änderung bis einen Tag vor Abreise ist möglich), kannst Sitzplätze buchen oder ein Upgrade auf die 1. Klasse vornehmen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.
- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.
- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.
- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

Devisen- und Zollbestimmungen

Da Norwegen nicht zur EU gehört, dürfen abgabefrei pro Person lediglich 1,5 Liter Wein/Bier (bis 22%), 1 Liter Spirituosen (bis 60%) und 2 Liter Bier (bis 4,7%) oder 2 Liter Bier (bis 4,7%) und 3 Liter Wein/Bier (bis 22%), aber keine Spirituosen eingeführt werden (Mindestalter 20 Jahre). Außerdem gibt es eine Begrenzung auf 200 Zigaretten oder 200 Zigarettenpapiere und 250g Tabak (Mindestalter 18 Jahre).

Die Einfuhr norwegischer wie ausländischer Geldscheine und Münzen im Wert bis NOK 25.000 ist ohne Registrierung möglich.

Zur Ausfuhr von Fisch gibt es besondere Regeln.

Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Norwegen benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/faq/.

Geld und Kreditkarten

Währungseinheit ist die Norwegische Krone (NOK).

Wechselkurs (Stand November 2023):

1 NOK = 0,08 Euro
1 Euro = 11,83 NOK

Wie in ganz Skandinavien üblich, kannst du in Norwegen nahezu überall auch kleinste Beträge bargeldlos mit den gängigen Kreditkarten zahlen. Vielfach werden auch Bankkarten (mit Maestro- oder V-Pay-System) als Zahlungsmittel akzeptiert.

Bitte beachte, dass bei Bezahlung mit Kreditkarte in Skandinavien oftmals die PIN-Nummer der Kreditkarte benötigt wird.

Nach deiner Ankunft gibt es die Möglichkeit an der Wechselstube am Flughafen Oslo Bargeld in die Landeswährung zu tauschen oder mit deiner EC-/Kreditkarte (mit PIN) am Geldautomaten abzuheben. Während der Unterbringung in Fefor findest du den nächsten Bankautomaten ca. 13 km entfernt im Ort Vinstra. In Loen befindet sich der nächste Geldautomat ca. 10 km entfernt im Ort Stryn. Im Zentrum Bergens gibt es mehrere Geldautomaten und Banken. Weitere Informationen erhältst du von deiner Reiseleitung vor Ort.

Klima

Das norwegische Klima ist durch relativ kühle Sommer gekennzeichnet. Die Westwinde bringen meist milde und sehr feuchte Luft vom Golfstrom über den Atlantik heran. Die Luft wird an den westlichen Gebirgen Norwegens zum Aufsteigen gezwungen und regnet sich dort aus, d.h. sie wird sehr trocken. Östlich von diesen Gebirgen ist die Luft folglich feuchtigkeitsarm. Mit Regen und Winden musst du dennoch immer rechnen. Allerdings sind auch warme, klare Sonnentage keine Seltenheit.

Die Werte in der Tabelle sind Durchschnittswerte, zwischen Juni und Anfang August kann das Thermometer durchaus auch auf bis zu 30°C steigen.

Oslo/Bergen	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Ø Temperatur	-5	-4	0	5	11	15	17	16	11	6	1	-2
Max. Temperatur	-2	-1	4	10	16	20	22	21	16	9	3	0
Min. Temperatur	-7	-7	-4	1	1	10	13	12	8	3	-1	-4
Ø Sonnenscheindauer in Std./Tag	0,6	2	3	4,9	6	6,3	5,4	4,6	2,9	1,9	0,9	0,4
Ø Niederschlag mm	69	52	54	47	39	42	57	60	86	117	87	91

Nebenkosten

Deine Reise beinhaltet Halbpension bzw. in Bergen nur Frühstück. Bitte plane Kosten für das Abendessen in Bergen, zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/ Besichtigungen ein. Alle Preise im Restaurant sind Inklusivpreise. Es ist üblich, den Betrag aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet. Bitte beachte das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

Preisbeispiele fakultative Ausflüge/Unternehmungen:

Transfertag nach Loen:

Stabkirche in Lom: ca. 80 - 100 NOK

Norsk Fjellmuseum: ca. 95 NOK

Jostedalsbreen Nationalpark Zentrum: ca. 70 NOK

Loen:

Kanu-/Radmiete (1 Stunde): ab ca. 60 NOK

Ausflug Briksdalsbreen: ca. 100 NOK

Hubschrauberrundflug (15 min.): ca. 900 NOK

Schwimmbad/Whirlpool im Hotel Alexandra: ca. 170 NOK

Gletscherwanderung auf den Bødalsbreen: ca. 650 NOK

Preisbeispiele Getränke (Norwegen):

Softdrinks: ca. 40 NOK

Mineralwasser: ca. 35 NOK (mit Kohlensäure)

Bier (0,3l): ca. 60 – 90 NOK

Glas Wein: ca. 60 - 100 NOK

Flasche Wein: ab ca. 350 NOK

Kaffee: ca. 40 NOK

Grundsätzlich wird überall in Norwegen zu den Mahlzeiten klares Leitungswasser kostenfrei gereicht.

Die Getränkepreise dienen lediglich als Anhaltspunkt und variieren selbstverständlich, je nachdem wo man die Getränke kauft.

Sprache

Amtssprachen sind zwei unterschiedliche Dialekte des Norwegischen: bokmål (Buchsprache) und nynorsk (neunorwegisch), daneben werden unzählige weitere Dialekte gesprochen. Die meisten Norweger sprechen sehr gut Englisch, einige auch Deutsch.

Strom

In Norwegen beträgt die Stromspannung wie bei uns 230V. Somit ist kein Adapter notwendig.

Unterbringung

Zunächst übernachten wir sechsmal im **Drei-Sterne-Hotel Fefor** im Gudbrandsdal auf ca. 920 m Höhe. Das aus Holz im alten norwegischen Stil erbaute Haus hat sehr schöne Aufenthaltsräume mit viel Atmosphäre und verfügt über 120 Zimmer mit Telefon, Radio und TV. Es gibt ein Hallenbad, eine Bar, eine Sauna, mehrere Salons, einen Kaminraum und einen Speisesaal.

Anschließend wohnen wir 6 Nächte im **Drei-Sterne-Hotel Loenfjord** in Loen direkt am Nordfjord. Es verfügt über 122 gut ausgestattete Zimmer, Restaurant, Bar/Café und eine geräumige Terrasse mit herrlichem Blick auf den Fjord. An den freien Tagen können wir Fahrräder, Ruderboote oder auch Tretboote direkt am Hotel mieten.

Die letzte Nacht verbringen wir in einem zentral gelegenen **Mittelklassehotel in Bergen.**

Verpflegung

Deine Reise beinhaltet 12 x Halbpension in Loen und Fefor. Das Abendessen wird in den Hotels in Menüform eingenommen. In den Hotels werden auch landestypische Gerichte serviert, d.h. Fisch (z.B. Lachs) oder Fleisch (z.B. Rentier, Elch). Aber auch bekannte mitteleuropäische Kost wie Schwein und sehr oft Geflügel ist Standard in den Hotels.

In Bergen erhältst du Frühstück, das Abendessen in Bergen ist bewusst nicht inkludiert, da es zahlreiche Alternativen gibt, die lokale einheimische Küche à la carte zu genießen. Deine Reiseleitung macht entsprechende Vorschläge.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Zeit

Zwischen Norwegen und Deutschland gibt es ganzjährig keinen Zeitunterschied.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: November 2023

Alle Angaben ohne Gewähr

Eigene Notizen:

Anlage Bilder

Materialliste Norwegen

Bei sich oder im kayak : auf dem Kopf, im Netz

- Mütze,
- Sonnenbrille,
- Sonnencreme, Hut,
- Trinkflasche
- Photoapparat
- Wanderstöcke
- Neopren Shorty



Wie es ist in den Kayak

- Goretex Regenhose
- Goretex Jacke
- Regencape
- Gummistiefel
- Wanderschuhe
- Fleecejacke,
- Crocs, Sandalen, Kayak Schuhe



Der persönliche Sack

- 1-2 Wanderhose oder Tights
- 1 fleecy T Shirt
- 2, T shirt manches longues,
- 1, 2 T Shirt zum Campen,
- Unterwäsche, Badesachen
- 4 paar Sockstrümpfe,
- Handschuhe
- Toilettenpapier, Kulturbeutel
- Mikrofaser Badetuch
- persönliche Reiseapotheke
- Buch, verschließbare Beutel,
- Messer



Den Sack für den Schlafsack

- Schlafsackinlett als Option
- Schlafsack



GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

Einheimische Wirtschaft FÖRDERN

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO₂-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO₂-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus



Die Ofenmacher e.V.

