



## **REISEINFORMATIONEN 2024**

Reise 5205

Norwegen / Lofoten

Lofoten: Traumkulissen zwischen  
Bergen und Meer



---

## Inhalt

---

Reiseverlauf .....	1
<b>Deine Reise von A-Z</b>	
Ausrüstungsliste .....	3
Wanderschuhempfehlung .....	3
An- und Abreise .....	4
Bahnreise/Zug zum Flug .....	4
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche .....	4
Devisen- und Zollbestimmungen .....	5
Einreisebestimmungen detailliert .....	5
Geld und Kreditkarten .....	5
Klima .....	5
Nebenkosten .....	6
Sprache .....	6
Strom .....	6
Tourencharakter .....	6
Unterbringung .....	7
Verpflegung .....	7
Versicherungen .....	7
Zeit .....	7

---

## Reiseverlauf

---

### 1. Tag: Anreise

Flug nach Evenes und Transfer nach Svolvær.

### 2. Tag: Ein königlicher Beginn

Wir starten an der Kathedrale des Nordens in Kabelvåg. Auf schmalen Pfaden erklimmen wir die Hügel Presthøgda und den großen Andershaugen. Die malerischen Seen und Bergspitzen um uns herum lassen uns erahnen, welche Traumkulissen uns bei den Gipfelbesteigungen der nächsten Tage erwarten. Nach einer Umrundung des Königssees gelangen wir ins Zentrum Kabelvågs (GZ: 4 1/2 Std., +/- 100 m). Am Hafen vor den bunten Holzhäusern haben wir sicher noch Zeit für ein Getränk.

### 3. Tag: Die Insel der Kabeljaufischer

Per Fähre geht es auf die Insel Skrova. Auf abenteuerlichem Weg umrunden wir die Insel. Am Ende staunen wir über einen weißen Traumstrand mit glasklarem Wasser (GZ: 2,5 Std., +/- 70 m).

### 4. Tag: Der erste Gipfel

Wir erkunden die benachbarte Insel Vestvågøy. Auf sanft ansteigendem Weg gelangen wir ins malerische Tjønndal mit seinen zum Teil verlassenen Farmen. Dann wird es steiler. Langsam erklimmen wir den Aussichtsberg Brattfloget (460 m). Diese einzigartigen, fantastischen Ausblicke gibt es nur auf den Lofoten: scharfzackige Gipfel mit Schneeflecken und Meer. Vorbei an Moorseen und durch ein wildes Tal geht es zurück. Am Ziel erwartet uns ein kleines Café am Meer (GZ: 4 Std., +/- 440 m).

### 5. Tag: Zur freien Verfügung

Optional bietet sich eine Schiffsfahrt in den spektakulären Trollfjord ab Svolvær an.

### 6. Tag: Der Kongstinden

Direkt vom Hotel nähern wir uns einem der Hausberge Svolværs, dem Kongstinden. Im unteren Teil ist es ganz schön knackig und wir arbeiten beim Gipfelsturm als Gruppe zusammen. Das gewaltige Panorama entschädigt für alle Mühen. Auf perfekt angelegtem Holzbohlenweg umrunden wir im entspannten zweiten Teil der Wanderung den Nedre Svolværvatnet und laufen zurück zum Hotel (GZ: 4 Std., +/- 380 m).

### 7. Tag: Am Ende steht ein Å

Was wäre eine Lofotenreise ohne den Besuch im „letzten“ Ort auf Moskenesøy namens Å. Den langen Fahrtag lockern Postkartenfotostopps, z. B. am bekanntesten „roten“ Holzhausstädtchen Reine, ein Strandspaziergang karibischer Qualität und eine einsame Küstenwanderung beim pittoresken Küstendörfchen Nusfjord, auf (GZ: 1 1/2 Std., +/- 40 m).

### 8. Tag: Kaisers Lieblingsweg

Auf traumhaftem Pfad erklimmen wir den Keiservarden. Oben erinnern uns zwei

Gedenktafeln, dass Kaiser Wilhelm hier mit seinem „allerhöchsten“ Gefolge mehrfach weilte. Der Ausblick ist kaum zu toppen und wahrhaft kaiserlich (GZ: 2 1/2 Std., +/- 370 m). Auf der Rückfahrt geht es an unglaublich schönen Stränden der Nordküste entlang.

### **9. Tag: Zur freien Verfügung**

Vielleicht noch eine letzte Wanderung oder eine Exkursion zum Wikingermuseum in Borg oder Museum und Galerie im nahen Kabelvåg?

### **10. Tag: Finnglunten und Smørdalskammen**

Finnglunten und Smørdalskammen bieten prächtige Bergpanoramen auf türkise Buchten und ferne Gipfel (GZ: 3 Std., + 300 m,- 400 m). Ein Besuch des farbenfrohen Dörfchens Stamsund rundet den Tag ab.

### **11. Tag: Transfer zum Flughafen und Rückflug**

**Hinweis:** Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

---

## Deine Reise von A-Z

---

---

### Ausrüstungsliste

---

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Reiseunterlagen
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack
- knöchelhohe Wanderschuhe (gut eingelaufen, wasserfest und mit guter Profilsohle, \*bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Gute Regenkleidung (Regenjacke, -hose und Rucksacküberzug)
- ggf. Gamaschen (für sumpfige, moorige Abschnitte)
- Badesachen, Badehandtuch, Badeschlappen
- Föhn (bei Bedarf)
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Insektenschutzmittel
- Trinkflasche (mind. 1,5 Liter Fassungsvermögen)
- Reiseapotheke, ggf. persönliche Medikamente
- evtl. Fernglas
- Fotoausrüstung, ggf. Ersatzbatterien/Akkus/Speicherkarte
- ggf. 2 Teleskop-Wanderstöcke, empfehlenswert! (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)

#### \*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

"25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter** Ausrüstung [www.globetrotter.de/](http://www.globetrotter.de/)".

---

### Wanderschuhempfehlung

---

Bei unseren Wanderreisen ab der Stiefelkategorie 2 empfehlen wir dir einen Bergwanderschuh. Dieser zeichnet sich durch folgende Merkmale aus:

- Hoher, gepolsterter, über den Knöchel reichender Schaft
- Rutschfeste Profilgummisohle
- Geröllschutzrand
- Fein justierbare Schnürung

Bei einer Wanderreise in die Alpen oder in ein anderes Hochgebirge gilt der oben beschriebene Schuh als Mindeststandard. Nach der Wanderschuh-Klassifizierung

von Meindl (siehe: [www.wikinger-reisen.de/wander-ratgeber/ausruestung.php](http://www.wikinger-reisen.de/wander-ratgeber/ausruestung.php)) ist bei Touren ab der Stiefelkategorie 2 ein Schuh ab der Klasse B gut geeignet. Ab der Stiefelkategorie 3 ist ein Schuh der Klasse B/C empfehlenswert.

Bitte überprüfe vor deiner Wanderreise, ob die Gummisohle deines Bergwanderschuhes ausreichend Profiltiefe aufweist und ob sie sich nicht löst. Bitte kontrolliere auch, ob die Dämpfungswischensohle porös ist.

---

## **An- und Abreise**

---

Wir fliegen in der Economyclass nach Evenes und zurück. Deine Reiseleitung wird dich am Flughafen in Evenes nach der Landung in Empfang nehmen. Du erkennst unsere Mitarbeiter am „Wikinger Reisen“-Schild.

Der Transfer zu deiner Unterkunft nach Svolvær dauert ca. 3 Stunden.

---

## **Bahnreise/Zug zum Flug**

---

Das Bahnticket in der 2. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du auf <https://wikinger.bahnreise.de/faq>.

Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche Änderung bis einen Tag vor Abreise ist möglich), kannst Sitzplätze buchen oder ein Upgrade auf die 1. Klasse vornehmen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

---

## **Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche**

---

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.
- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.
- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst



sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.

- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

---

## **Devisen- und Zollbestimmungen**

---

Da Norwegen nicht zur EU gehört, dürfen abgabefrei pro Person lediglich 1,5 Liter Wein/Bier (bis 22%), 1 Liter Spirituosen (bis 60%) und 2 Liter Bier (bis 4,7%) oder 2 Liter Bier (bis 4,7%) und 3 Liter Wein/Bier (bis 22%), aber keine Spirituosen eingeführt werden (Mindestalter 20 Jahre). Außerdem gibt es eine Begrenzung auf 200 Zigaretten oder 200 Zigarettenpapiere und 250g Tabak (Mindestalter 18 Jahre).

Die Einfuhr norwegischer wie ausländischer Geldscheine und Münzen im Wert bis NOK 25.000 ist ohne Registrierung möglich.  
Zur Ausfuhr von Fisch gibt es besondere Regeln.

---

## **Einreisebestimmungen detailliert**

---

Zur Einreise nach Norwegen benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter [www.wikinger-reisen.de/faq/](http://www.wikinger-reisen.de/faq/).

---

## **Geld und Kreditkarten**

---

Währungseinheit ist die Norwegische Krone (NOK).

Wechselkurs (Stand November 2023):

1 NOK = 0,08 Euro

1 Euro = 11,83 NOK

Wie in ganz Skandinavien üblich, kannst du in Norwegen nahezu überall auch kleinste Beträge bargeldlos mit den gängigen Kreditkarten zahlen. Vielfach werden auch Bankkarten (mit Maestro- oder V-Pay-System) als Zahlungsmittel akzeptiert.

Bitte beachte, dass bei Bezahlung mit Kreditkarte in Skandinavien oftmals die PIN-Nummer der Kreditkarte benötigt wird.

Deine Unterkunft akzeptiert Kreditkarten von Visa und Mastercard.

Bitte beachte, dass man Euro in Bargeldform auf den Lofoten nicht in die Landeswährung umtauschen kann. Wir empfehlen dir, einen etwaigen Bedarf an Bargeld mit deiner EC-/Kreditkarte (mit PIN) am Geldautomaten in Svolvær abzuheben.



---

## Klima

---

Das norwegische Klima ist durch relativ kühle Sommer gekennzeichnet. Die Westwinde bringen meist milde und sehr feuchte Luft vom Golfstrom über den Atlantik heran. Die Luft wird an den westlichen Gebirgen Norwegens zum Aufsteigen gezwungen und regnet sich dort ab. Östlich von diesen Gebirgen ist die Luft folglich feuchtigkeitsarm. Mit Regen und Winden musst du dennoch immer rechnen. Allerdings sind auch warme, klare Sonnentage keine Seltenheit. Die Werte in der Tabelle stellen lediglich Durchschnittswerte dar, in den Monaten Juni bis Anfang August kann das Thermometer auch schon mal auf bis zu 30°C steigen.

Lofoten	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
ØMax. Temperatur	-2	-1	4	10	16	20	22	21	16	9	3	0
ØMin. Temperatur	-7	-7	-4	1	6	10	13	12	8	3	-1	-4
ØSonnenschein in Std./Tag	1	3	5	6	8	8	7	6	5	3	1	1

---

## Nebenkosten

---

Deine Reise beinhaltet Halbpension. Bitte plane Kosten für zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Alle Preise im Restaurant sind Inklusivpreise. Es ist üblich, den Betrag in Restaurants aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet. Bitte beachte das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

### Preisbeispiele Getränke (Norwegen):

- Softdrinks: ca. 50 NOK
- Mineralwasser: ca. 40 NOK (mit Kohlensäure)
- Bier (0,3l): ca. 90 – 120 NOK
- Glas Wein: ca. 100 - 150 NOK
- Flasche Wein: ab ca. 500 NOK
- Kaffee ca. 40 NOK

Grundsätzlich wird überall in Norwegen zu den Mahlzeiten klares Leitungswasser kostenfrei gereicht.

Die Getränkepreise dienen lediglich als Anhaltspunkt und variieren selbstverständlich, je nachdem wo man die Getränke kauft.

---

## Sprache

---

Amtssprachen sind zwei unterschiedliche Dialekte des Norwegischen: bokmål (Buchsprache) und nynorsk (neunorwegisch), daneben werden unzählige weitere Dialekte gesprochen. Die meisten Norweger sprechen sehr gut Englisch, einige auch Deutsch.

---

## Strom

---

In Norwegen beträgt die Stromspannung wie bei uns 230V. Somit ist kein Adapter notwendig.

---

## Tourencharakter

---

Das Wanderprogramm erfordert Trittsicherheit und gute Kondition. Es gibt immer wieder steile und steinige Abschnitte. Der Untergrund kann, besonders nach Regenfällen, sehr nass und rutschig sein.

---

## Unterbringung

---

### Svinøya Rorbuer

**Hotel:** Wir wohnen im gemütlichen Rorbuer-Hotel Svinøya, herrlich und idyllisch am Wasser gelegen. Die Anlage ist geprägt von der langen Tradition der Fischerei auf den Lofoten und bietet mit ihren typisch norwegischen Fischerhütten einen traumhaften Blick: Auf der einen Seite befindet sich das Meer und auf der anderen Seite die spektakuläre Lofoten-Bergwelt.

**Zimmer:** Wir übernachten in traditionellen und modernen Fischerhütten mit 2 - 3 Schlafzimmern. Jedes Schlafzimmer verfügt über ein eigenes Badezimmer. Den gemeinsamen Wohnbereich mit TV und gut ausgestatteter Küchenzeile teilen wir uns mit den anderen Gästen.

**Verpflegung:** Frühstück und Abendessen (3-Gang-Menü oder Büfett) nehmen wir im hoteleigenen Restaurant Børsen Spiseri ein.

**Lage:** Unsere Unterkunft liegt auf der kleinen Insel Svinøya, dem ältesten Teil der Inselhauptstadt Svolvær. Über die Svinøya-Brücke erreichen wir das Zentrum Svolvaers in ca. 20 Gehminuten.

---

## Verpflegung

---

Deine Reise beinhaltet Halbpension.

Hinweise: Bitte bedenke, dass z.B. vegetarische Kost oftmals nur ein Weglassen von Fleisch und/oder Fisch bedeutet.

Wünsche für deine Reise sollen in realistischem Rahmen liegen. Bei Gruppen im Allgemeinen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von zuhause angesetzt und erwartet werden können.

---

## Versicherungen

---

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter [www.wikinger.de/reiseschutzpaket](http://www.wikinger.de/reiseschutzpaket) oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

---

## **Zeit**

---

Zwischen Norwegen und Deutschland gibt es ganzjährig keinen Zeitunterschied.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

**Stand: Februar 2024**

**Alle Angaben ohne Gewähr**

## GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikingер Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

## Einheimische Wirtschaft FÖRDERN

Wikingер Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

## GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikingер Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikingер-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikingер-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



*Georg Kraus Stiftung*  
Gefördert durch Wikingер Reisen

## NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

## CO<sub>2</sub>-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikingер Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO<sub>2</sub>-Kompensation der von Wikingер Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

[www.wikinger.de/sanfter-tourismus](http://www.wikinger.de/sanfter-tourismus)



Die Ofenmacher e.V.

