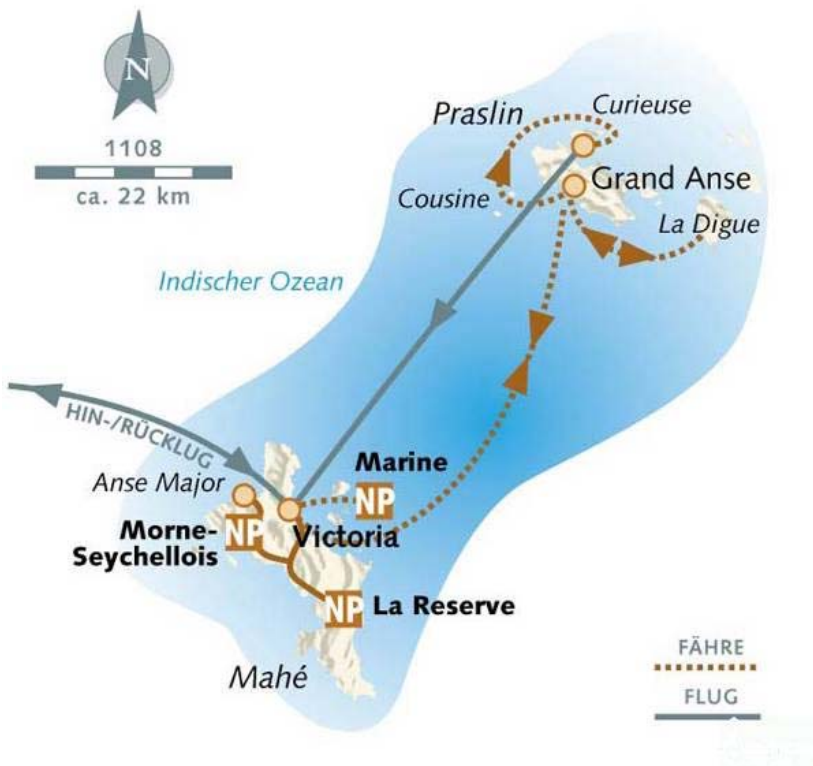


Reise 1108

Seychellen mit Johannes Bilz

**Traumziel Seychellen: Wandern &
Baden**



„Herzlich Willkommen“ - „Welcome“ - „Bonjour“

Ein Traumziel auf andere Art entdecken: drei Inseln wandernd, mit dem Rad und per Boot. Exotische Coco de Mer-Palmen, kristallklares Wasser, malerische Buchten, die von Granitfelsen eingerahmt werden und einsame weiße Strände erwarten uns. Johannes Bilz führt uns durch dichte Regenwälder, zu erfrischenden Wasserfällen und den schönsten Traumstränden hin.

1. Tag: Anreise

Abflug in Richtung Seychellen.

2. Tag: Willkommen auf den Seychellen

Ankunft auf Mahé und Transfer ins Hotel. 7 Hotelübernachtungen auf Mahé.

3. Tag: Trois Frères und La Reserve

Wir wandern zunächst entlang des Trois Frères Trail mit schöner Aussicht auf die umliegende Inselwelt (GZ ca. 1 Stunde) und unternehmen im Anschluss einen kleinen Spaziergang im Naturschutzgebiet La Reserve (GZ ca. 1 Stunde), wo wir die nur dort ansässige Palmen- und Pflanzenwelt bewundern können. Am Nachmittag haben wir an einem Traumstrand Zeit zum Entspannen. (F)

4. Tag: Mahé kennen lernen

Auf einer Rundfahrt auf Mahé, der größten Insel des Archipels, bekommen wir einen tieferen Einblick in die faszinierende Natur und Kultur der Insel. (F)

5. - 6. Tag: Morne-Seychellois-NP

Wir wandern im herrlichen Morne-Seychellois-Nationalpark entlang des Mare Aux Cochons Trails und genießen die wunderbare Landschaft mit ihrer endemischen Pflanzenwelt. GZ ca. 4-5 Stunden. Am 6. Tag unternehmen wir morgens eine Wanderung entlang des Copolia Trails, bei der wir Bekanntschaft mit den fleischfressenden Kannenpflanzen machen. GZ ca. 2 Stunden. Die anschließende Wanderung auf den Morne Blanc wird mit einer fantastischen Aussicht über den größten Teil der Insel belohnt. GZ ca. 2 Stunden. (2 x F)

7. Tag: Marine-NP

Mit dem Boot erkunden wir den Marine- Nationalpark an der Küste Mahés, erforschen schnorchelnd die schillernde Unterwasserwelt und besuchen die Insel Moyenne. (F, M)

8. Tag: Danzilles / Anse Major Heute geht es gemächlicher zu: Eine kleine Wanderung führt uns nach Danzilles und Anse Major mit seinem

kleinen Strand. GZ ca. 2 Stunden. Der Nachmittag dient der Erholung am Strand. Vielleicht haben wir Glück und können Walhaie beobachten, die sich im Herbst hier aufhalten. (F)

9. Tag: Praslin

Wir verlassen Mahe und erreichen mit der Fähre unser nächstes Traumziel - Praslin. 5 Hotelübernachtungen auf Praslin. (F, M)

10. Tag: Vallée de Mai Eine Wanderung durch das Vallée de Mai-Naturschutzgebiet (UNESCO-Weltnaturerbe) eröffnet uns Blicke auf seltene Palmenarten. Ein Besuch des schönsten Strandes der Insel, Anse Lazio, rundet unseren Tag ab. GZ ca. 2 Stunden. (F, M)

11. Tag: Fahrradtour Heute erfahren wir die Schönheit Praslins mit dem Rad. (F, M)

12. Tag: Cousine & Curieuse

Eine Bootsfahrt bringt uns auf die Vogelinsel Cousin, einem der bekanntesten Brutplätze für Seevögel im Indischen Ozean. Anschließend geht es nach Curieuse, fünftgrößte Granitinsel des Seychellenarchipels und berühmt für seine riesigen Landschildkröten. Bei St. Pierre können wir zum Abschluss schnorcheln gehen. (F, M)

13. Tag: Glacis Noire Trail

Eine Wanderung entlang des malerischen Glacis Noire Trail rundet unseren Aufenthalt auf Praslin ab. GZ ca. 2 Stunden. (F, M)

14. -15. Tag: La Digue Mit der Fähre setzen wir über nach La Digue. Am Nachmittag unternehmen wir einen kleinen Spaziergang zum Source d'Argent, einem wahren Bilderbuchstrand. Den 15. Tag können wir für eigene Erkundungen nutzen. Fakultativ ist eine Bootstour zu den umliegenden Inseln möglich. 3 Hotelübernachtungen auf La Digue. (2 x F, 2 x M)

16. Tag: Fahrradtour

Mit dem Fahrrad erkunden wir die Sehenswürdigkeiten von La Digue und entdecken die schönsten Strände. (F, M)

17. Tag: Heimreise Per Fähre geht es zurück nach Mahé. Flughafentransfer und Rückflug. (F)

18. Tag: Ankunft

Ihre Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

- Reisepass, Flugticket, Zahlungsmittel
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von den Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack (ca. 25 l Volumen)
- Gut eingelaufene, knöchelhohe, leichte Wanderschuhe mit Profil
- Ersatzschuhe, evtl. Trekkingsandalen
- Wanderhose, Shorts
- Leichte Sommerkleidung, möglichst aus Baumwolle
- Leichte Regenbekleidung
- Badesachen
- Sonnenschutz
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente
- Insektenschutz
- Wasserflasche (ca. 1,5l)
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Fotoausrüstung, Filme, Ersatzbatterien, Reserveakkus
- Evtl. Schnorchelausrüstung (kann auch vor Ort ausgeliehen werden), aber besser eigene mitbringen
- Evtl. Fahrradhelm
- Evtl. Kanusack für Fotoausrüstung etc. gegen Spritzwasser bei Bootstouren

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.urlaubs-checkliste.de

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung** www.globetrotter.de

Kleinere Ausrüstungsgegenstände wie Taschenmesser, Stirn- und Taschenlampe, Reisewecker und den guten Wikinger-Wanderrucksack erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter <http://www.wikinger-reisen.de/service/shop.php>

Devisen- und Zollbestimmungen

Devisen können in unbegrenzter Höhe eingeführt werden, Landeswährung darf nur bis zu einem Betrag von RS 100,- ein- bzw. ausgeführt werden. Bei der Einreise dürfen pro Person 400 Zigaretten oder 500 g Tabak, 2 Liter alkoholische Getränke und 200 ml Parfüm oder Eau de Toilette eingeführt werden. Die Einfuhr von Betäubungsmitteln/Drogen, Waffen sowie jeder Art pornographischen Materials ist strikt verboten. Grundsätzlich ist der Import von Pflanzen, Tieren und Nahrungsmitteln untersagt. Dieses streng gehandhabte Verbot dient dem Schutz der heimischen Natur; eingeführte Schädlinge können schwerwiegende ökologische und landwirtschaftliche Probleme verursachen. Für die Ausfuhr von Meereskokosnüssen (Coco de Mer) ist eine schriftliche Erlaubnis notwendig, welche man auch von einem autorisierten Händler erhält.

Einreisebestimmungen

Die Einreise ist nur mit maschinenlesbarem Reisepass (bordeauxfarben) und Rückflugticket möglich, wobei der Reisepass bei Einreise noch mindestens 6 Monate gültig sein muss. Deutsche Touristen benötigen kein Visum. Eine kostenlose Aufenthaltserlaubnis wird direkt bei Ankunft für längstens drei Monate ausgestellt.

Wenn Sie nicht die deutsche Staatsbürgerschaft besitzen, gelten für Sie eventuell abweichende Einreisebestimmungen. Erkundigen Sie sich deshalb bitte rechtzeitig bei der zuständigen Botschaft in Ihrem Heimatland nach den aktuellen Einreisebestimmungen, Antragsformalitäten und evtl. Gebühren.

Feiertage 2012

- | | |
|---------------|-------------------------------------|
| 1. Januar: | Neujahr |
| 6. April: | Karfreitag |
| 1. Mai: | Tag der Arbeit |
| 5. Juni: | Befreiungstag |
| 7. Juni: | Fronleichnam |
| 18. Juni: | Nationalfeiertag |
| 29. Juni: | Unabhängigkeitstag |
| 15. August: | Mariä Himmelfahrt/La Digue Festival |
| 1. November: | Allerheiligen |
| 8. Dezember: | Mariä Empfängnis |
| 25. Dezember: | Weihnachten |

Geld und Kreditkarten

Die lokale Währung der Seychellen ist die Seychellen Rupie (SCR) = 100 Cent. Wir empfehlen die Mitnahme von Euro in bar. Da Sie vor Ort meistens den günstigeren Wechselkurs erhalten, bewährt es sich direkt nach Ihrer Ankunft im Reiseland am Flughafen ca. 50 - 100 € in die Landeswährung umzutauschen. Weitere Geldbeträge können Sie im Verlauf der Reise umtauschen oder mit Ihrer Kreditkarte am Geldautomaten in Landeswährung abheben. Geldautomaten befinden sich in den größeren Banken auf Mahé, Praslin und La Digue. Dort erhält man Bargeld in Landeswährung. Auch mit der Kreditkarte können teilweise Zahlungen getätigt werden. Um bei der Abreise Rupien wieder in ausländische Währung zurucktauschen zu können, müssen die ursprünglichen Tauschquittungen von der Bank bzw. der autorisierten Wechselstelle vorgelegt werden. Banken dürfen pro Passagier maximal 800 SCR akzeptieren und zwar nur gegen Vorlage des Tauschbelegs sowie der gültigen Boarding Card. Ohne Quittung erfolgt kein Rücktausch. Travellerchecks werden in Banken, in den meisten größeren Hotels, Pensionen, Restaurants und Geschäften angenommen und sollten in Euro oder US-Dollar ausgestellt sein. Man kann nur einen Scheck pro Woche einlösen.

Wechselkurs (Stand November 2011)

1 € = 16,91 SCR

Gesundheitsbestimmungen

Zurzeit sind keine Impfungen zur Einreise auf die Seychellen vorgeschrieben, sofern Sie nicht aus einem Infektionsgebiet von Cholera oder Gelbfieber einreisen. Tetanus, Diphtherie, Polio, Hepatitis A und evtl. Typhus und Hepatitis B werden empfohlen. Es besteht kein Malaria-Risiko. Bitte bedenken Sie, dass sich Impfvorschriften kurzfristig ändern können. Individuelle Auskünfte erhalten Sie von Ihrem Hausarzt, den Gesundheitsämtern und Tropeninstituten (Adressen siehe unten).

Auch wenn Sie eine Auslandsreisekrankenversicherung abgeschlossen haben, verlangen viele Ärzte, Krankenhäuser und Rettungsdienste zunächst eine Vorauszahlung. Da die Kosten für die ärztliche Behandlung weit über denen in Deutschland liegen können, empfehlen wir die Mitnahme einer Kreditkarte.

Klima

Das Wetter auf den Seychellen ist generell warm und feucht. Die Tageshöchsttemperaturen liegen zwischen 24 und 31 Grad Celsius mit einer durchschnittlichen Luftfeuchtigkeit von 80%. Auch am Abend ist es mit über 20 Grad noch sehr warm. Von Mai bis Oktober weht der Südostmonsun und sorgt für eine angenehme Frische. Regen fällt während dieser Monate eher selten. Die Monate November bis April sind schwülheiß; der Monsunregen erreicht die Inseln. Der Regen entlädt sich oft in spontanen Schauern, die Niederschläge sind jedoch selten von langer Dauer.

Mahé	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Tiefsttemp.	24	25	25	25	25	25	24	24	24	24	24	24
Höchsttemp.	28	29	29	30	29	28	27	27	28	28	29	28
Niederschlags tage/ Monat	15	10	11	10	9	9	8	7	8	9	12	15

Nebenkosten

Ihre Reise enthält die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung). Für nicht im Reisepreis enthaltene Mahlzeiten und Getränke empfehlen wir, pro Tag ca. 35 € einzuplanen. Bitte planen Sie darüber hinaus ein entsprechendes Budget für Getränke, Trinkgelder, Souvenirs, persönliche Einkäufe und fakultative Ausflüge (Wahlhaibeobachtung ca. 125,- Euro und Schnorchelausflug ca. 50,- Euro) ein. Trinkgelder werden generell nicht erwartet, trotzdem freut man sich über die Anerkennung eines guten Services.

Post

Briefe und Postkarten sollten nur in Städten und bevorzugt bei der Hauptpost eingeworfen werden. In kleinen Ortschaften kann nicht garantiert werden, dass der Briefkasten regelmäßig und zuverlässig geleert wird. Das Hauptpostamt ist in Victoria. Die Leerung für Luftpostsendungen findet um 15.00 Uhr an Wochentagen und um 12.00 Uhr samstags statt; Luftpost nach Europa ist ca. eine Woche unterwegs. Ihre Reiseleitung informiert Sie über die benötigten Postwertzeichen.

Sprache

Die Bewohner der Seychellen sprechen Kreolisch. Englisch und Französisch sind ebenfalls weit verbreitet und gelten als Amtssprache.

Strom

Die Stromspannung beträgt im allgemeinen 240 Volt/50 Hertz. Es wird der Stecker-Typ G verwendet (3 eckige Pole in einem Dreieck angeordnet). Sie benötigen einen Adapter. Wir empfehlen die Mitnahme eines internationalen Adaptersets.

Telefon

Ihre Reiseleitung nennt Ihnen vor Ort die beste und preiswerteste Möglichkeit zum Telefonieren. Gute internationale Telekommunikationsmöglichkeiten bestehen von größeren Städten und großen Hotels aus. Bitte stellen Sie sich darauf ein, dass Sie eventuell nicht täglich die Möglichkeit haben werden zu telefonieren. Über den die Funktionstüchtigkeit von Mobilfunktelefonen informieren Sie sich bitte im Fachhandel oder bei Ihrem Telefonanbieter.

Tropeninstitute

Institut für Tropenmedizin
Spandauer Damm 130, 14050 Berlin
Tel.: 030/301166, Fax: 030/30116888

Institut für med. Parasitologie der Universität
Sigmund-Freud-Str. 25, 53127 Bonn
Tel.: 0228/28715673, Fax:0228/28719573

Institut für Tropenmedizin
Städtisches Klinikum Dresden-Friedrichstadt
Friedrichstr. 39, 01067 Dresden
Tel.: 0351/4803805
Bernhard-Nocht-Institut für Tropenmedizin
Bernhard-Nocht-Str. 74, 20359 Hamburg
Tel.: 040/428180, Fax: 040/42818400

Institut für Tropenhygiene und öffentliches Gesundheitswesen
der Universität Heidelberg
Im Neuenheimer Feld 324, 69120 Heidelberg
Tel.: 06221/562905, Fax: 06221/565948

Universitätsklinikum für Infektions-und Tropenmedizin Leipzig
Liebigstr. 20, 04103 Leipzig
Tel.: 0341/9724971, Fax: 0341/9724979

Abteilung für Infektions-und Tropenmedizin
der Universität München
Leopoldstr. 5, 80802 München
Tel.: 089/21803517, Fax: 089/336038

Abteilung für Tropenmedizin und Infektionskrankheiten
Ernst-Heydemann-Str. 6, 18057 Rostock
Tel.: 0381/4947511, Fax: 0381/4947509

Institut für Tropenmedizin
Universitätsklinikum Tübingen
Wilhelmstr. 27, 72074 Tübingen
Tel.: 07071/2982365

Sektion Infektiologie und Klinische Immunologie
Albert-Einstein-Allee 23, 89081 Ulm
Tel.: 0731/5000

Missionsärztliche Klinik
Salvatorstr. 7, 97067 Würzburg
Tel.: 0931/7912822, Fax: 0931/7912826

Im Internet finden Sie Informationen und weitere Adressen zur
Tropenmedizin u.a. auf folgenden Seiten: [www.tropinst.med.uni-
muenchen.de](http://www.tropinst.med.uni-muenchen.de); www.tropenmedizin.net; www.fit-for-travel.de

Stand: Juni 2011

Unterbringung

Die Unterbringung erfolgt in Mittelklassehotels und einfachen Mittelklassehotels. Bei den von uns ausgeschriebenen Hotelklassifizierungen handelt es sich immer um die Angabe der Landeskategorie des jeweiligen Reiselandes. Diese entspricht nicht unbedingt den in Deutschland ausgeschriebenen Hotelkategorien.

Ort	Nächte	Hotel	Sterne	Zimmer	Bad/WC	Lage	Ausstattung
Mahé	8	Coco d'Or Hotel	***	27 Zimmer	im Zimmer	Das Hotel befindet sich auf einem 3 Hektar großen Grundstück an der Nordküste von Mahé. Vom Hotel aus benötigt man etwa 4 Gehminuten zu einem der schönsten Strände (Beau Vallon) der Insel.	Balkon, Terrasse, Klimaanlage, Deckenventilator, Fön, Swimming Pool, Beauty Center, Bibliothek
La Digue	3	Chateau St. Claude	**	11 Zimmer	im Zimmer	Die Unterkunft ist im Haus einer ehemaligen Vanilleplantage an der Anse Réunion im Inselinneren untergebracht. Dieses kleine Hotel bietet kreolische Gastfreundschaft in Verbindung mit europäischem Charme. Von hier aus kann man leicht die gesamte Insel erkunden, zum nächsten Strand geht man ca. 10 Minuten zu Fuß.	Minibar, Tee/Kaffeekocher, Ventilator, Terrasse, Fön, Fernseher und Mosquitonetz
Praslin	5	Palm Beach	***	20 Zimmer	im Zimmer	Das Palm Beach Hotel an der Grande Anse im Südwesten von Praslin ist im Kolonialstil gehalten und liegt direkt am Strand.	großer Swimming Pool mit direktem Zugang zum Meer, Klimaanlage, Ventilator, Fön, Internetzugang

Bitte beachten Sie, dass dies eine vorläufige Liste ist. Es kann zu kurzfristigen Änderungen kommen. Alle Angaben ohne Gewähr.

Verpflegung

Ihre Reise enthält 15 x Frühstück und 9 x leichtes Mittagessen oder Lunchpaket. Das Mittagessen wird meist in Form eines kleinen Snacks oder Picknicks eingenommen. Das Abendessen kann gemeinsam in den jeweiligen Hotels oder landestypischen Restaurants, die Ihre Reiseleitung meist im Voraus auswählt und reserviert, eingenommen werden.

Versicherungen

Prüfen Sie bitte, ob Sie ausreichend versichert sind. Wir bieten Ihnen die Reiserücktrittskosten- mit Reiseabbruch-Versicherung oder das Wikinger-Schutzpaket inkl. einer Auslandskranken-Versicherung an, wahlweise mit oder ohne Selbstbehalt. Darüber hinaus ist auch der Abschluss einer Jahresversicherung oder einer Gepäckversicherung möglich. Nähere Informationen finden Sie im Internet unter <http://www.wikinger-reisen.de/reiseschutzpaket.php>. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch unter der Telefonnummer 02331 - 9046.

Abschlussfristen: Sinnvoll ist es Ihre Versicherung direkt bei der Buchung abzuschließen. Angebote inklusive Reiserücktrittskosten-Versicherung müssen bis spätestens 30 Tage vor Reiseantritt gebucht werden. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag oder am folgenden Werktag möglich.

Wichtige Adressen:

Honorarkonsulat der Bundesrepublik Deutschland

The Centre for Environment and Education, Nature Seychelles,
Victoria/Mahé, Seychelles

Postadresse: P.O. Box 1310, Victoria/Mahé, Seychelles

Tel.: (00248)460 11 00, 460 11 01

Fax: (00248) 460 11 02

Honorargeneralkonsulat der Republik Seychellen

Joachimstaler Straße 34

10719 Berlin

Tel.: 030-8 85 95 60

Fax: 030-88 59 56 80

Zeit

Der Zeitunterschied zur Mitteleuropäischen Zeit beträgt plus 3 Stunden.

Wir wünschen Ihnen schon jetzt einen angenehmen Aufenthalt auf den Seychellen und erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: Dezember 2011

Alle Angaben ohne Gewähr

Eigene Notizen

