



REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 3408

Laos/Kambodscha

Schatzkammern am Mekong



Inhalt

| | |
|--|----|
| Reiseverlauf | 1 |
| Deine Reise von A-Z | |
| Ausrüstungsliste | 4 |
| Bahnreise/Zug zum Flug | 4 |
| Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche | 5 |
| Besonderheiten des Reiselandes | 5 |
| Devisen- und Zollbestimmungen | 6 |
| Einreisebestimmungen kurz & knapp | 7 |
| Einreisebestimmungen detailliert | 7 |
| Erforderliche Daten zur Reservierung von Reiseleistungen | 10 |
| Geld und Kreditkarten | 11 |
| Gesundheitsbestimmungen | 12 |
| Klima | 14 |
| Nebenkosten | 14 |
| Reiseknigge | 15 |
| Sprache | 15 |
| Strom | 15 |
| Unterbringung | 16 |
| Verpflegung | 16 |
| Versicherungen | 17 |
| Zeit | 17 |

Reiseverlauf

1. Tag: Auf nach Laos!

2. Tag: Ankunft

Wir landen in Luang Prabang und werden zu unserem ersten Hotel gefahren. Je nach Flugzeit haben wir den Rest des Tages zur freien Verfügung. 3 Hotelübernachtungen in Luang Prabang.

3.-4. Tag: Königsstadt Luang Prabang

Die ehemalige Hauptstadt des "Königreichs der eine Millionen Elefanten" begrüßt uns mit seinen über 30 Tempeln. Wir verlassen die Stadt und fahren in das Dorf Ban Long Lao, von wo aus uns unsere erste Wanderung zu dem beliebten, türkisfarbenen Kuang Si-Wasserfall führt. GZ ca. 2 Stunden. Am 4. Tag machen wir morgens eine Bootsfahrt zu den Pak Ou-Höhlen, in denen unzählige Buddhastatuen Spalier stehen. Nachmittags entdecken wir dann die schönsten Tempel der Stadt, erklimmen zum Sonnenuntergang die 328 Stufen zum Tempelberg Phu Si und lassen uns zwischen bunten Laternen über den berühmten Nachtmarkt treiben. Diesen wundervollen Tag runden wir mit einer traditionellen BACI-Zeremonie am Abend ab, bei der wir einen Segen für die gute Weiterreise erhalten. 100 km. (2 x F, 1 x M)

5. Tag: Vang Vieng

Morgens haben wir Zeit uns zu entspannen bevor wir mit dem Zug durch das grüne und hügelige laotische Hinterland bis zum verträumten Städtchen Vang Vieng fahren. Wir erkunden die Umgebung auf einer Bootstour, die uns über den Fluss Nam Song entlang spektakulärer Karstfelsen führt. 2 Hotelübernachtungen in Vang Vieng. 250 km. (F)

6. Tag: Der Aussichtspunkt Nam Xay

Schon am frühen Morgen schnüren wir unsere Wanderstiefel. Nach einem kurzen Transfer erreichen wir den beliebten Aussichtspunkt Nam Xay. Von dort aus erklimmen wir den Gipfel und werden mit einer spektakulären Aussicht belohnt. Nach dem Abstieg fahren wir weiter zu einer wunderschönen blauen Lagune. Ein Bad im kühlen Nass ist sehr erfrischend. Wer lieber noch etwas aktiv sein möchte, hat die Möglichkeit zur Tham Phoukham-Höhle, mit ihren beeindruckenden Stalagmiten, hinaufzuklettern. GZ ca. 1 Stunde. (F)

7. Tag: Hauptstadt Vientiane

Wir fahren weiter nach Süden bis nach Vientiane. Unsere Stadtrundfahrt beginnen wir beim Tempel Wat Sisaket, der mit tausenden von kleinen Buddha-Statuen verziert ist. Anschließend genießen wir vom Patuxai Monument die herrliche Aussicht über die Stadt. Natürlich darf auch eine Besichtigung der Großen Stupa That Luang - dem Wahrzeichen der Hauptstadt - nicht fehlen. Hotelübernachtung in Vientiane. 150 km. (F)

8. Tag: Das Bolaven-Plateau

Wir fliegen nach Pakse. Die kühle Luft hier oben lässt uns frei durchatmen. Ein

kurzer Transfer bringt uns auf das 1.200 m hoch gelegene Bolaven-Plateau. Die riesige Hochebene beherbergt die höchsten Wasserfälle in Laos. Zunächst werden wir den Tadlo Wasserfall besuchen. GZ ca. 1 Stunden. Daraufhin erkunden wir die faszinierenden traditionellen Dörfer Ban Kokphung, ein Katu-Dorf und Ban Bong Neua ein Alak-Dorf. Am Nachmittag besuchen wir Kaffee- und Teeplantagen, um einen Einblick in die regionalen Anbaumethoden zu erhalten. Anschließend besichtigen wir den atemberaubenden Tad Fan Wasserfall. Lodgeübernachtung in Paksong. 70 km. (F, A)

9. Tag: Tad Yeuang-Wasserfall

Am Folgetag erwandern wir die Umgebung des Tad Yeuang Wasserfalls. GZ ca. 2 Stunden. Nach einer kurzen Fahrt kommen wir nachmittags wieder in Pakse an, wo wir unser Hotel beziehen. Hotelübernachtung in Pakse. 90 km. (F)

10. Tag: Don Khong Island

Mit dem Boot geht es nach Champassak, wo wir die Prä-Angkor-Ruinen von Wat Phu bestaunen. Der Khmer-Tempel ist UNESCO-Weltkulturerbe und gilt als einer der historisch bedeutendsten Tempel in Südostasien. Am Nachmittag fahren wir nach Don Khong Island. 2 Hotelübernachtungen auf Khong Island. 130 km. (F)

11. Tag: Erkundung der Insel

Bis zu 14 km breit ist der Mekong an dieser Stelle und beherbergt 4.000 Inseln. Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Boot quer über den Mekong. Anschließend begeben wir uns auf die Spuren der französischen Kolonialzeit, durchwandern Dörfer und Reisfelder und besuchen die Tad Liphi-Wasserfälle, die die natürliche Grenze zwischen Laos und Kambodscha bilden. GZ 1-2 Std. 50 km. (F)

12. Tag: Kratie & die Flussdelfine

Nachdem wir den Khon Phapheng-Wasserfall besucht und die Grenze zu Kambodscha bei Dong Kralor überquert haben, unternehmen wir bei Kratie eine Bootstour auf dem Mekong. Ob sich hier die verspielten Flussdelfine für uns blicken lassen? Einfache Hotelübernachtung in Kratie. 200 km. (F)

13.-14. Tag: Hauptstadt Phnom Penh

Per Fähre erreichen wir die kleine Insel Koh Trong, die wir zu Fuß erkunden. GZ 1-2 Stunden. Anschließend geht es per Fähre und Bus in die Hauptstadt des Königreiches Kambodscha. Dort angekommen, erkunden wir am 14. Tag den Tempelhügel Wat Phnom, den Königlichen Palast und die Silberpagode und lassen uns von dem regen Treiben an der Promenade des Mekong mitreißen. Auch ein Besuch des ehemaligen Foltergefängnisses Toul Sleng der Roten Khmer steht auf unserem Programm. 2 Hotelübernachtungen in Phnom Penh. 220 km. (2 x F)

15. Tag: Auf nach Angkor

Der kulturelle Höhepunkt unserer Reise erwartet uns heute. Nur noch ein paar Stunden Fahrzeit und Angkors Wunderwelt ist zum Greifen nah. Wir nehmen uns ausreichend Zeit, um uns von der ausdrucksstarken Baukunst der Khmer begeistern zu lassen. 3 Hotelübernachtungen in Siem Reap. 200 km. (F)

16. Tag: Angkor total

Das weltberühmte Angkor Wat, die "Große Hauptstadt" Angkor Thom, die Terrasse der Elefanten und vor allem der einzigartige Staatstempel Bayon, mit seinen 200 gewaltigen Steingesichtern lassen jeden nur erahnen, wie das Leben hier einmal ausgesehen haben muss. (F)

17. Tag: Siem Reap & Umgebung

Auch die teils von Urwaldriesen überwachsenen Türme des Tempelkomplexes Beng Mealea stehen den berühmten Bauwerken in nichts nach. Märchenhaft und von unglaublicher Eleganz liegt der kunstvolle Tempel Banteay Srei am Rande des Gebietes von Angkor, das wir heute besuchen. Nun heißt es Abschied nehmen vom zauberhaften Angkor-Komplex. 100 km. (F)

18. Tag: Heimreise

Flughafentransfer und Rückflug. (F)

19. Tag: Ankunft

Hinweis: Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

- Reisepass, Reiseunterlagen, Impfausweis, Zahlungsmittel
- 2 Passbilder für das Visa on Arrival in Laos
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack (ca. 20l Volumen)
- Leichte Trekkingschuhe, leichte Trekkingsandalen o. ä.
- Lange und kurze Hosen (z. B. abzipbar), (Funktions-)Shirts und langärmelige Hemden/Blusen
- Pullover/Fleecejacke für evtl. kühlere Abende & das Bolaven-Plateau
- Badesachen, Badetuch
- Leichter Regenschutz (auch für den Tagesrucksack)
- Kopfbedeckung, leichtes Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille, Lippenbalsam
- Reiseapotheke, evtl. persönliche Medikamente
- Insektenschutzmittel
- Taschenlampe
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggfs. Desinfektionstücher

Da es gelegentlich vorkommt, dass Gepäck verspätet ins Zielgebiet nachgeliefert wird, empfehlen wir dringend, Wanderschuhe während des Fluges anzuziehen und nicht ins Hauptgepäck zu geben.

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner Globetrotter Ausrüstung: www.globetrotter.de.

Bahnreise/Zug zum Flug

Das Bahnticket in der 2. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du auf <https://wikinger.bahnreise.de/faq>.

Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche Änderung bis einen Tag vor Abreise ist möglich), kannst Sitzplätze buchen oder ein

Upgrade auf die 1. Klasse vornehmen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.
- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.
- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.
- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

Besonderheiten des Reiselandes

- Aufgrund der Infrastruktur und Straßenverhältnisse können auch kurz erscheinende Etappen mehrere Stunden in Anspruch nehmen.
- Das Fotografieren militärischer Einrichtungen ist verboten. Beim Fotografieren von Menschen und religiösen Einrichtungen bzw. Mönchen sollte eine angemessene Zurückhaltung geübt werden.
- Es ist verboten, sich in Laos nach 22.00 Uhr an der unteren Uferpromenade des Mekongs in Vientiane aufzuhalten. Der Fluss ist hier unmittelbares Grenzgebiet. Touristen, die sich nach 22.00 Uhr dort aufhalten, laufen Gefahr, von Grenzpolizisten verhört und verhaftet zu werden.
- Kambodscha ist eine konstitutionelle Monarchie. Das Königshaus genießt besonderen Respekt. Abfällige oder kritische Bemerkungen – auch in sozialen Medien – können als Majestätsbeleidigung aufgefasst werden. Dies steht seit Anfang 2018 unter Strafe. Verstöße werden mit einer ein- bis fünfjährigen Haftstrafe und Geldbußen zwischen 500 und 2500 USD geahndet. Ab wann von einer Beleidigung der Majestät gesprochen werden kann, hängt dabei von der Gesetzesauslegung des jeweiligen Richters ab. Du solltest dich daher nur

zurückhaltend über die Königsfamilie äußern.

Devisen- und Zollbestimmungen

Laos:

Die Einfuhr der Landeswährung und von Fremdwährungen ist deklarationspflichtig, nur der eingeführte Betrag darf auch wieder ausgeführt werden.

Zollfrei eingeführt werden dürfen:

- 500 Zigaretten oder 100 Zigarren oder 500 g Tabak
- 1 Flasche Spirituosen
- 2 Flaschen Wein
- Parfüm zum persönlichen Gebrauch
- 500 g Schmuck
- 250 ml Eau de Toilette und 50 g Parfüm (eigener Gebrauch)

Von Erwerb, Besitz, Verteilung, dem Genuss und der Ein- und Ausfuhr von Rauschgiften wird dringend abgeraten. Auch die Mitnahme (Transport von Gegenständen für Dritte ohne Kenntnis des Inhalts) kann verhängnisvolle Folgen haben. Das laotische Strafrecht sieht für den Besitz auch geringer Drogenmengen bereits mehrjährige Freiheitsstrafen vor. Die Strafverfahren entsprechen nicht unseren rechtsstaatlichen Vorstellungen (jahrelange Untersuchungshaft, teure und unzureichende anwaltliche Vertretung, harte Haftbedingungen). Die laotischen Behörden haben die Strafverfolgung im Bereich der Rauschgiftkriminalität weiter verschärft. Bereits das Rauchen eines Joints kann zur Festnahme und in der Regel zur Zahlung einer erheblichen Geldstrafe (ca. 500,- €) führen. Zunehmend wird Drogenerwerb, -konsum und mittlerweile sogar der Aufenthalt in unmittelbarer Nähe eines Konsumenten wie eine Art Mittäterschaft von interessierten Kreisen zur Erpressung der Betroffenen genutzt. Bei schweren Drogenvergehen drohen lebenslängliche Haftstrafen oder sogar die Todesstrafe (Besitz oder Handel von mehr als 500 Gramm Heroin, 3 kg Amphetamine und/oder 10 kg Chemikalien für die Drogenherstellung). Todesurteile wurden bereits verhängt, wenn auch nicht vollstreckt. Die ansteigende Zahl der Todesfälle ausländischer Drogenkonsumenten weist darauf hin, dass die Qualität der Drogen offenbar falsch eingeschätzt wird.

Kambodscha:

Die Ein- und Ausfuhr von Devisen ab 10.000,- US-Dollar müssen deklariert werden.

Einfuhr- und Ausfuhrbeschränkungen für Alkohol und Zigaretten für den persönlichen Bedarf gibt es nicht. In der Praxis werden i.d.R. jedoch maximal 1,5 l Alkohol bzw. zehn Päckchen Zigaretten bei der Einreise zugelassen.

Vor dem Erwerb, dem Besitz, der Verteilung sowie der Ein- und Ausfuhr von Rauschgiften aller Art wird gewarnt. Auch die Mitnahme bzw. der Transport von Gegenständen für Dritte ohne Kenntnis des Inhalts kann verhängnisvolle Folgen haben.

Die Verwendung von Drohnen ist in Phnom Penh, Angkor Wat und anderen historischen Tempelanlagen ist verboten. Für einige Gebiete kann eine

Genehmigung erworben werden. Die Regelung gilt besonders in der Umgebung von administrativen oder militärischen Gebäuden, sowie in Flughafennähe. Verstöße wurden in den letzten Jahren mit einer hohen Geldbuße bis hin zu mehrjährigen Haftstrafen unter dem Vorwurf von Spionage geahndet.

Die Entwendung von Kulturgütern, dazu gehören auch beschädigte Teile von Tempeln und Statuen, ist streng verboten und wird mit drastischen Geld- oder Haftstrafen belegt.

Das Bundesministerium der Finanzen stellt Reisenden kostenfrei die **App "Zoll und Reise"** zur Verfügung. Diese kann Urlaubern helfen, schnell und einfach herauszufinden, welche Waren bei der Einreise nach Deutschland erlaubt sind und wovon man besser die Finger lassen sollte. Zur App gelangst du über die Website des Ministeriums (www.bundesfinanzministerium.de) unter Punkt „Service“.

Einreisebestimmungen kurz & knapp

Auf einen Blick:

- PASSDATEN an Wikinger? **JA**, über www.wikinger.de/passdaten-eingeben/ (einfach, zeitsparend und sicher), Details s. unten
- VISUM erforderlich? **JA**

Erste Schritte:

- SOFORT: Namen auf deiner Buchungsbestätigung kontrollieren – uns muss unbedingt dein vollständiger Name laut maschinenlesbarem Teil des Reisepasses vorliegen.
- SOFORT: Gültigkeit des Reisepasses kontrollieren und ggf. rechtzeitig beantragen. Generell gilt: Gültigkeit mind. 6 Monate über das Reiseende hinaus = ausreichend.
- SOFORT: Mit den nachfolgenden Bedingungen vertraut machen und ggfs. Fristen im Kalender eintragen.

Bitte bedenke, dass sich Einreisebestimmungen kurzfristig ändern können. Aktuelle Informationen erhältst du beim Auswärtigen Amt oder der zuständigen Botschaft.

Für Gäste, die nicht die deutsche Staatsbürgerschaft besitzen, können andere Bestimmungen für die Einreise gelten. Die für nicht-deutsche Staatsbürger gültigen Bestimmungen kannst du einfach und schnell auf unserer Internetseite abfragen unter www.wikinger-reisen.de/pass.php.

In diesem Zusammenhang beachte bitte den Punkt 8 in den Allgemeinen Reisebedingungen der Wikinger Reisen GmbH. Die AGB findest du in unseren Katalogen sowie unter www.wikinger.de.

Einreisebestimmungen detailliert

Laos:

Zur Einreise benötigst du ein Visum. Wir empfehlen das „Visa upon Arrival“, das Visum bei Einreise.

Für die Beantragung vor Ort (Visa on Arrival) nimm bitte folgende Dokumente mit:

- Deinen bei Einreise noch mindestens 6 Monate gültigen Reisepass mit mindestens 3 freien Seiten
- 2 Passbilder
- Gebühr von z.Zt. 40 US\$ in bar und passend abgezahlt

Online-Visum (eVisa)

Für Touristen ist es ebenfalls möglich, für einen Aufenthalt von 30 Tagen vor Einreise ein elektronisches eVisa unter <https://laoevisa.gov.la/index> zu beantragen. Derzeit berechtigt das elektronische Visum nur zur Einreise an den Grenzstellen Wattay International Airport, Lao-Thai Friendship Bridge in Vientiane, Luang Prabang International Airport, Pakse International Airport und Lao-Thai Friendship Bridge II in Savannakhet. Eine Ausweitung auf andere Grenzstellen ist geplant. Das elektronische Visum ist für 30 Tage gültig. Die Visumgebühr beträgt 50 USD. Die Bearbeitungszeit beträgt drei Arbeitstage.

Kambodscha:

Für die Einreise nach Kambodscha benötigen deutsche Staatsangehörige einen maschinenlesbaren Reisepass (bordeauxfarben), der bei Einreise noch mindestens sechs Monate gültig ist. Darüber hinaus benötigst du ein Visum.

Visum bei Einreise (Visa on arrival)

Die Einholung eines Visums bei Einreise (on arrival) ist für Visa der Kategorie T (Tourismus) und E (Geschäftsreise) gegen eine Gebühr an den drei internationalen Flughäfen (Phnom Penh, Siem Reap, Sihanoukville) möglich. Das Visum wird grundsätzlich nur für eine einmalige Ein- bzw. Ausreise ausgestellt.

Bei Einreise ist ein Ein-/Ausreiseformular zu nutzen, das gleichzeitig als Antrag für ein Visum „on arrival“ dient.

Für die Beantragung vor Ort nimm bitte folgende Dokumente mit:

- Deinen gültigen Reisepass
- Gebühr von z. Zt. 30 US\$ in bar und passend abgezahlt, eventuell auch noch ein kleines Trinkgeld für die Grenzer
- Ein-/Ausreiseformular (gleichzeitig Antrag für das Visum on arrival). Infos weiter unten.

Online-Visum (eVisa):

Das Visum der Kategorie T (Tourismus) kann online als E-Visa unter www.evisa.gov.kh/ beantragt werden. Es ist jedoch lediglich an einer begrenzten Anzahl von Grenzübergängen nutzbar. Der Antrag sollte mindestens zwei Wochen vor dem geplanten Reiseantritt gestellt werden, die Zahlung der Visumgebühr ist mit Bank- oder Kreditkarte, Paypal oder Überweisung möglich.

Einreisekontrolle:

Bei Einreise in alle zwei Länder wird ein Einreisestempel im Pass angebracht, mit

dem auch die Länge der zulässigen Aufenthaltsdauer vermerkt wird. Um Missverständnisse zu vermeiden, sollte bei der Einreise die Eintragung im Einreisestempel kontrolliert werden.

Die Ein-/Ausreisekarte wird durch den Grenzbeamten abgestempelt und im Pass festgemacht. Die Karte ist bei Ausreise vorzulegen (daher alle nicht verlieren!).

Elektronisches Touristenvisa in Eigenregie

Online-Visum (eVisa) für Kambodscha

Das Visum der Kategorie T (Tourismus) kann online als e-Visa beantragt werden. Es ist jedoch nur bei einer begrenzten Anzahl von Grenzübergängen nutzbar. Diese findest du hier: www.evisa.gov.kh/information/port_entry/3. Siem Reap, der Startpunkt dieser Reise, ist darin ebenfalls enthalten.

Der Antrag sollte mindestens zwei Wochen vor dem geplanten Reiseantritt gestellt werden, die Zahlung der Visumgebühr ist mit Bank- oder Kreditkarte, Paypal oder Überweisung möglich.

Visum bei Einreise (Visa on arrival).

Die Einholung eines Visums bei Einreise (on arrival) ist für Visa der Kategorie T (Tourismus) und E (Geschäftsreise) gegen eine Gebühr an allen internationalen Grenzübergängen möglich. Das Visum wird grundsätzlich nur für eine einmalige Ein- bzw. Ausreise ausgestellt.

Bei Einreise ist ein Ein-/Ausreiseformular zu nutzen, das gleichzeitig als Antrag für ein Visum „on arrival“ dient. Das Formular kann online unter <https://arrival.gov.kh/e-arrival/home> beantragt werden. Nach dem Absenden des Antrags, wird ein QR-Code ausgestellt, der bei der Einreise vorgezeigt werden muss. Gegen eine Gebühr von ca. 30,- USD wird anschließend das Visum ausgestellt.

Info zur Passnummer

Bei der Angabe deiner Passnummer beachte bitte, dass sich die Seriennummer in deutschen Reisepässen aus den Ziffern 0-9 und Buchstaben des lateinischen Alphabets zusammensetzt.

Grundsätzlich besteht diese alphanumerische Seriennummer in deutschen Pässen bei Ausstellung bis November 2019 aus 9 Zeichen, bei Ausstellung ab Dezember 2019 aus 10 Zeichen.

WICHTIG: Bitte gib immer genau die Reisepassnummer an, die auf der Hauptseite oben rechts unter „Pass-Nr.“ steht.

In Ausnahmefällen kann die Seriennummer nur aus Buchstaben (auch hier: insgesamt 9 bzw. 10 Zeichen) bestehen. Zur Vermeidung sinntragender Wörter und zur Sicherstellung der Lesbarkeit wurde auf die Verwendung der Vokale (A, E, I, O, U) und bestimmter Buchstaben (B, D, Q, S) verzichtet!

Vokale und die genannten Konsonanten gibt es bei deutschen Reisepässen nicht! Gibst du zum Beispiel ein O (Buchstabe O) statt einer 0 (Ziffer Null) an, ist deine Passnummer ungültig und kann zu Problemen bei gebuchten Leistungen, bei einer Visabeantragung oder gar deiner Einreise kommen!

Hinweis: Solltest du mit einem Pass reisen, der in einem anderen Land als Deutschland ausgestellt wurde, kläre bitte unbedingt die für dich geltenden Regularien.

Erforderliche Daten zur Reservierung von Reiseleistungen

Passkopien zur Buchung des Zuges von Luang Prabang nach Vang Vieng

Zur Buchung deiner Sitzplätze benötigen wir eine Passkopie (digital). Bitte sende die Passkopie schnellstmöglich per E-Mail an: passdaten@wikinger.de.

Passdaten zur Buchung von Reiseleistungen

Zur Buchung vereinzelter Leistungen deiner Reise (u. a. der Inlandsflüge) benötigen wir zwingend deine Passdaten. Ohne diese Daten ist die (uneingeschränkte) Teilnahme an der Reise nicht möglich. Bitte gib deine Passdaten über unsere Online-Eingabemaske ein – Deine persönlichen Daten werden verschlüsselt übertragen.

So funktioniert es – einfach, zeitsparend und sicher:

Halte deine **Reisebestätigung sowie deinen Pass bereit** und folge dem Link zur geschützten Eingabe: <https://buchung.wikinger-reisen.de/passdaten-eingeben/>

Das einfache Verfahren spart dir Zeit und durch die Verschlüsselung bleiben deine **Daten jederzeit geschützt**. Wir empfehlen dringend, die Eingabe umgehend zu erledigen, damit es nicht in Vergessenheit gerät.

Info: Wenn du deine Reise bei uns gebucht hast und deine Mailadresse gespeichert ist, erhältst du eine Mail mit dem Link zur Passdateneingabe (selber Link wie oben).

Hinweis zu „Mein Wikinger“: Auch wenn du bereits ein persönliches „Mein Wikinger-Konto“ hast, nutze bitte für die Eingabe deiner Passdaten den oben genannten Link. Daten aus „Mein Wikinger“ werden nur in der Buchung erfasst, sofern diese VOR Abschluss der Reisebuchung eingetragen werden.

Anleitung:

1. Logge dich ein: mit deiner persönlichen Vorgangsnummer (nur Ziffern vor dem Schrägstrich) und mit dem Nachnamen laut deiner Reisebestätigung unter „Teilnehmer“.

- Sofern uns deine Passdaten vorliegen, kannst du diese prüfen und (falls erforderlich) ändern.
- Sollten uns deine Daten nicht vorliegen, sind die Felder leer. Bitte trage hier dann alle erforderlichen Daten ein.

2. Nach Prüfung bzw. Eingabe deiner Daten klicke bitte auf den Button „Passdaten eintragen“. Deine (angepassten) Daten werden in deiner Buchung gespeichert.

Info: sofern du den Haken bei "Korrektur des Namens" gesetzt hast, öffnet sich nun ein Fenster mit der Korrekturmöglichkeit.

3. Du erhältst innerhalb weniger Tage per E-Mail (sofern wir deine E-Mailadresse gespeichert haben) eine Bestätigung über die Übermittlung der Daten.

Grundsätzlich empfehlen wir dir, die Daten bei Buchung (bzw. direkt im Anschluss daran) einzugeben, spätestens jedoch bis 35 Tage vor Abreise. **Nur so ist gewährleistet, dass wir alle Leistungen für dich reservieren können.** Sofern du kurzfristig buchst (ab 34 Tage vor Abreise), gib die Daten unbedingt direkt nach Erhalt deiner Rechnung/Bestätigung ein.

Solltest du deine gültigen Passdaten nicht fristgerecht übermitteln, können einige Reiseleistungen nicht bestätigt bzw. kann in einigen Fällen gar die Einreise ins Land verweigert werden. Im Ernstfall kommt es dadurch eventuell zur Stornierung der Reisebuchung nach den AGB von Wikinger Reisen oder vor Ort zu einem Reiseabbruch mit möglicherweise hohen Zusatzkosten (z. B. frühzeitige Rückreise).

Geld und Kreditkarten

Laos:

Landeswährung ist der Laotische Kip (LAK). Es gibt nur Scheine, keine Münzen. Geldautomaten gibt es in Laos nur vereinzelt. Der Kip, thailändische Baht und US-Dollar können mit Kreditkarte (VISA und teils Mastercard) in verschiedenen Banken in Vientiane beschafft werden. Die Gebühren liegen je nach Bank und Währung zwischen 2,7 und 5 %, zuzüglich der Gebühren der Heimatbank. Nahezu alle in Vientiane ansässigen Banken und auch einige in Luang Prabang bieten verschiedene Formen von Blitzüberweisungen an.

An den meisten Geldautomaten kann gegen Zahlung einer Gebühr Geld mit der Kreditkarte abgehoben werden. Der Höchstbetrag, der am ATM-Gerät ausgezahlt werden kann, ist von Bank zu Bank verschieden und liegt bei maximal 2.000.000,- Kip. An einigen Banken sind mehrere Abhebungen an einem Tag möglich. In größeren Hotels und Restaurants werden auch internationale Kreditkarten akzeptiert.

EC-Karten funktionieren – wenn überhaupt – nur mit Maestro-Logo. Die neuen V-Pay-Karten werden grundsätzlich nicht akzeptiert. Bitte kläre vor deiner Reise mit deinem Bankinstitut, ob deine Geldkarte(n) für die Verwendung im Ausland freigeschaltet ist.

Umtausch:

Wir empfehlen deshalb die Mitnahme von US Dollar oder Euro in bar (in kleiner Stückelung). Tauschen kannst du in lizenzierten Wechselstuben und Banken. Da du vor Ort meistens den günstigeren Wechselkurs erhältst, bewährt es sich direkt nach der Ankunft im Reiseland ca. 100-150 EUR in die Landeswährung umzutauschen.

Geldwechsel während der Reise:

Weitere Geldbeträge kannst du im Verlauf der Reise umtauschen. Sollte der Umtausch am Flughafen nicht direkt möglich sein, wird deine Reiseleitung dich über alternative Umtauschmöglichkeiten informieren. Wir empfehlen, jeweils nur begrenzte Mengen an Bargeld zu wechseln, da der Rücktausch teilweise nicht

erlaubt oder mit höheren Verlusten verbunden ist. Lasse dir vorrangig Scheine in kleiner Stückelung geben, da das Wechselgeld oft sehr knapp ist.

Wechselkurs (Stand Juni 2023):

1 EUR = 20.748 LAK

Kambodscha:

Die Währungseinheit in Kambodscha ist der Kambodscha Riel (KHR) = 100 Sen. Zahlungen werden überwiegend in bar und US-Dollar abgewickelt, Riel wird zumeist für Wechselgeld und kleinere Beträge verwendet. Wir empfehlen die Mitnahme von US-Dollar in bar (in kleiner Stückelung), da der kambodschanische Riel von vielen Geschäften nicht als Zahlungsmittel akzeptiert wird und es sich meistens um relativ kleine Beträge handelt, die auf Märkten und an Essensständen fällig werden.

In Kambodscha wird gewöhnlich in bar gezahlt. In vielen Fällen erhält man bei Bezahlung in Dollar die nationale Währung als Wechselgeld zurück.

Kreditkarten werden in aller Regel nur in den größeren Hotels und Restaurants angenommen.

Die Anzahl der Geldautomaten nimmt ständig zu. Sie geben neben der nationalen Währung auch USD aus. Bargeldabhebungen sind in der Regel nur mit Kreditkarten möglich, nur wenige Geldautomaten akzeptieren Maestro-Bankkarten. Die neuen V-Pay-Karten werden in Kambodscha nicht akzeptiert. Die Echtheit der Scheine sollte noch am Geldautomaten geprüft werden.

Zu den größten Banken mit zuverlässigen Geldautomaten gehören die ACLEDA Bank, die mittlerweile auch in kleine Orte vorgedrungen ist, die Canadia Bank und die australische ANZ/Royal Bank, die allerdings relativ hohe Gebühren pro Transaktion erhebt.

Während kambodschanische Geldscheine oft zerknittert, oder verschmutzt sind, müssen Dollar-Scheine sauber und vor allem nicht eingerissen sein, damit sie akzeptiert werden. Es sollte daher unbedingt darauf geachtet werden, dass die Scheine unversehrt und heil während der Reise aufbewahrt werden.

Bitte kläre vor deiner Reise mit einem Bankinstitut, ob deine Kreditkarte für die Verwendung im Ausland freigeschaltet ist.

Wechselkurs (Stand Juni 2023):

1 EUR = 4.500 KHR

Gesundheitsbestimmungen

Laos:

Pflichtimpfungen:

Keine, sofern du nicht aus einem gelbfiebergefährdeten Gebiet einreist.

Empfohlene Reiseimpfungen:

- Masern, Tetanus, Polio, Diphtherie
- Hepatitis A

Besonderheiten:

Im Hinblick auf Darminfektionen achte unbedingt auf Trinkwasser- und Nahrungsmittelhygiene.

- Aufgrund von Zika-Virus, Dengue- und Chikungunya-Fieber ist ganztägiger Mückenschutz empfohlen.
- In Vientiane ist die medizinische Grundversorgung in einigen wenigen Privatkliniken möglich (Niveau Hausarztpraxis/Gemeinschaftspraxis). Bei Bedarf erfolgt eine Verlegung in ein internationales Krankenhaus im benachbarten Thailand.

Die medizinische Versorgung im Lande ist mit Europa nicht zu vergleichen und vielfach technisch, apparativ und/oder hygienisch problematisch. Häufig fehlen auch europäisch ausgebildete Englisch/Französisch sprechende Ärzte.

Kambodscha:

Pflichtimpfungen:

Keine, sofern du nicht über ein gelbfiebergefährdetes Gebiet einreist.

Empfohlene Reiseimpfungen:

- Tetanus, Diphtherie, Pertussis (Keuchhusten), Masern
- ggf. Polio (Kinderlähmung), Mumps, Masern, Röteln (MMR), Influenza, Pneumokokken und Herpes Zoster (Gürtelrose)
- Hepatitis A

Malaria:

In Kambodscha besteht ganzjährig ein Malariarisiko, verstärkt während der Regenzeiten:

- Phnom Penh und Angkor Wat gelten als malariafrei.
- Ein *geringes* Risiko innerhalb dieses Gürtels in der Umgebung von Phnom Penh sowie unmittelbar um den Tonle Sap.
- Ein *mittleres* Malariarisiko besteht in den meisten Landesteilen, am höchsten im Regenwald der Grenzgebiete zu Thailand und Laos, geringer in einem breiten Gürtel durch die Mitte des Landes von SO nach NW entlang des Mekong bis nördlich des Tonle Sap.

Wir empfehlen die Mitnahme eines Standby-Präperates.

Generelle Empfehlung:

- Für individuelle Auskünfte kontaktiere bitte deinen Hausarzt, die Gesundheitsämter oder Tropeninstitute.
- Auch wenn du eine Auslandsreisekrankenversicherung abgeschlossen hast, verlangen viele Ärzte, Krankenhäuser und Rettungsdienste zunächst eine Vorauszahlung. Da die Kosten für die ärztliche Behandlung weit über denen in Deutschland liegen können, empfehlen wir die Mitnahme einer Kreditkarte.

Weitere Informationen:

- Aktuelle reisemedizinische Länderinformationen findest du jederzeit aktuell unter: www.crm.de/.
- Auskünfte geben auch Gesundheitsämter und Tropeninstitute: www.t1p.de/reisemed

Klima

In Laos und Kambodscha herrscht tropisches Klima. Dieses ist geprägt durch zwei Jahreszeiten: Sommer und Winter. Der Winter (November bis April) ist eher kühl (für uns angenehm) und feucht. Von Mai bis Oktober reicht der Sommer, der sich feucht und heiß zeigt. Die Regenzeit dauert von Mai bis Mitte Oktober. Zu dieser Zeit gehen fast täglich kurze, aber heftige Schauer nieder. Die Trockenzeit herrscht zwischen November und April. Vom späten Februar bis in den Mai hinein ist es heiß und sehr feucht. Die Temperaturen und die Luftfeuchtigkeit sind das ganze Jahr über relativ hoch. Bangkok gilt offiziell als heißeste Metropole der Welt, mit Tagestemperaturen selten unter 32 °C.

| | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Luang Prabang | Jan | Feb | Mär | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez |
| Max. Temp. °C | 28 | 32 | 34 | 35 | 35 | 34 | 32 | 32 | 32 | 31 | 29 | 27 |
| Min. Temp. °C | 13 | 14 | 17 | 20 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 20 | 18 | 15 |
| Niederschlag mm | 17 | 19 | 32 | 99 | 156 | 171 | 234 | 295 | 171 | 79 | 28 | 14 |
| Vientiane | Jan | Feb | Mär | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez |
| Max. Temp. °C | 28 | 30 | 33 | 34 | 32 | 32 | 31 | 31 | 31 | 31 | 29 | 28 |
| Min. Temp. °C | 14 | 17 | 19 | 23 | 23 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 18 | 16 |
| Niederschlag mm | 5 | 15 | 38 | 99 | 267 | 302 | 267 | 292 | 302 | 109 | 15 | 3 |
| Phnom Penh | Jan | Feb | Mär | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez |
| Max. Temp. °C | 31 | 33 | 34 | 35 | 31 | 22 | 32 | 32 | 31 | 31 | 30 | 30 |
| Min. Temp. °C | 22 | 22 | 23 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 23 | 22 |
| Regentage | 1 | 1 | 3 | 5 | 6 | 10 | 11 | 11 | 12 | 13 | 9 | 3 |
| Siem Reap | Jan | Feb | Mär | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez |
| Tagestemp. °C | 32 | 33 | 35 | 37 | 35 | 34 | 31 | 32 | 32 | 31 | 31 | 31 |
| Nachttemp. °C | 19 | 21 | 27 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 24 | 22 | 20 |
| Regentage/Monat | 1 | 2 | 4 | 8 | 17 | 20 | 22 | 19 | 21 | 21 | 10 | 3 |

Nebenkosten

Deine Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung). Für nicht im Reisepreis enthaltene Mahlzeiten, Getränke und Snacks solltest du ca. 20 EUR pro Tag in dein Reisebudget einkalkulieren. Auch ein individuelles Budget für Getränke, Trinkgelder, persönliche Einkäufe, Souvenirs und fakultative Ausflüge empfehlen wir bei deiner Planung zu berücksichtigen. Wir sehen Trinkgelder als eine freiwillige Leistung an, über deren Vergabe jeder Reisegast selber entscheiden sollte. Bitte bedenke jedoch, dass Trinkgelder in vielen Kulturen üblich und auf Grund des relativ niedrigen Lohnniveaus wichtiger Bestandteil des Einkommens sind. Bitte denke – sofern du zufrieden bist – auch an deine Reiseleitung, Busfahrer, lokalen Führer und ggf. auch deine Begleitmannschaft. Das Bedienungsgeld ist in besseren Hotels und Restaurants bereits enthalten. Es ist aber inzwischen in den Touristenzentren üblich, an die

Bediensteten in Restaurants ein Trinkgeld in Höhe von bis zu 10% der in Anspruch genommenen Leistungen zu entrichten. Bitte bedenke, dass ohne Trinkgeld der Service schlechter ausfallen kann, durch zu viel Trinkgeld aber die Preise verdorben werden können. Deine Reiseleitung berät dich gern.

Reiseknigge

Traditionen und buddhistische Werte sind in Laos und Kambodscha bis heute lebendig. Darauf solltest du Rücksicht nehmen und die Kultur respektieren. Die Einheimischen in beiden Ländern sind Fremden gegenüber, was deren Verhalten angeht, recht nachsichtig. Trotzdem solltest du zumindest versuchen, dich an einige Regeln zu halten:

- Verlasse nicht die gekennzeichneten Wege der Tempelanlagen.
 - Auch wenn sich die westliche Begrüßung des Händeschüttelns weitgehend durchgesetzt hat, sollte man, wenn man traditionell begrüßt wird, auch traditionell antworten. Dazu werden die Hände vor der Brust verschränkt und man verbeugt sich leicht.
 - Tempel und Häuser solltest du angemessen bekleidet (Knie und Schultern bedeckt, keine Trägerhemdchen oder tief ausgeschnittenen Shirts sowie Miniröcke) betreten und vor dem Eintreten die Schuhe auszuziehen.
 - Bitte vermeide, mit den Fußsohlen auf andere Menschen oder gar Buddha-Figuren zu zeigen. Auch das Übereinanderschlagen oder Kreuzen der Beine beim Sitzen wird als unhöflich empfunden.
 - Zurückhaltung ist oberstes Gebot. Drängeleien, Geschrei oder das Zeigen von Wut in der Öffentlichkeit sind unangebracht. Im Gegenteil: Ein Lächeln bewirkt meist Wunder!
 - Beim Fotografieren von Menschen ist ein gewisses Taktgefühl angeraten. Frage vorher – insbesondere bei Straßenverkäufern und Mönchen – um Erlaubnis.
-

Sprache

Amtssprache in Laos ist Lao bzw. Laotisch, das dem Thai sehr ähnlich ist. Verbreiteste Fremdsprachen sind inzwischen Englisch und Französisch. Einige Laoten sprechen Deutsch, da sie ihre Ausbildung in der ehemaligen DDR erhielten.

In Kambodscha wird Khmer und Thai gesprochen. Die jüngere Generation spricht in erster Linie Englisch, was zusammen mit Französisch als Bildungs- und Handelssprache gilt.

Strom

Die Stromspannung in Laos beträgt in der Regel 220 Volt bei 50 Hertz, allerdings sind Schwankungen an der Tagesordnung. Denken Sie daran, wenn Sie empfindliche Geräte benutzen wollen. Wegen unterschiedlicher Steckdosentypen empfehlen wir die Mitnahme eines internationalen Adaptersets. In Laos sind neben dem Eurostecker C auch die Steckertypen A, B, E und F vertreten.

Die Stromspannung in Kambodscha beträgt in der Regel 220 Volt bei 50 Hertz, allerdings sind Schwankungen an der Tagesordnung. Denke daran, wenn du

empfindliche Geräte benutzen möchtest. Hier findest du neben dem Eurostecker C auch die Steckertypen A und G.

Den passenden Reiseadapter für deine gebuchte Fernreise findest du hier: www.wkngr.de/steckdosen.

Tipp: Nimm eine deutsche Mehrfachsteckdose oder einen Stecker mit mehreren USB-Anschlüssen (je nach zu ladenden Geräten) mit. So kannst du mehrere elektrische Geräte gleichzeitig mit nur 1 Adapter aufladen. Empfehlenswert ist bspw. der Weltadapter "Skross Pro Light".

Unterbringung

Eine vorläufige Liste der Unterkünfte findest du auf der Reiseseite im Internet; mit deinen Reiseunterlagen ca. 2-3 Wochen vor Abreise erhältst du dann die endgültige Liste. Es kann jederzeit zu kurzfristigen Änderungen kommen. Bei den von uns ausgeschriebenen Hotelklassifizierungen handelt es sich immer um die Angabe der Landeskategorie des jeweiligen Reiselandes. Diese entspricht nicht unbedingt den in Deutschland ausgeschriebenen Hotelkategorien.

Das Hotel in Kratie ist bereits das beste im Ort. Mangels Alternativen müssen wir hier aber ein wenig auf Komfort verzichten.

Verpflegung

Falls bei deiner Reise Mahlzeiten inkludiert sind, ist die Anzahl der Mahlzeiten unter dem Punkt „Eingeschlossene Leistungen“ in der Ausschreibung definiert. Im Reiseverlauf findest du am Ende einer Tagesbeschreibung die jeweiligen Abkürzungen zur besseren Übersicht (F = Frühstück, M = Mittagessen oder Picknicklunch lt. Ausschreibung, A = Abendessen).

Die weiteren Mahlzeiten nimmst du i. d. R. gemeinsam in deiner Unterkunft oder einem landestypischen Restaurant ein, die deine Reiseleitung meist im Voraus auswählt und reserviert.

Die laotische Küche ähnelt teilweise der thailändischen, hat aber auch viele Eigenheiten bewahrt. Grundnahrungsmittel der laotischen Küche ist Klebreis. Dazu kommt Fisch und Meeresfrüchte, Schweinefleisch und Huhn. Die meisten laotischen Gerichte werden nicht heiß sondern lauwarm serviert, da man in Laos in der Regel mit den Fingern isst. Zu den meisten laotischen Gerichten wird eine große Schale mit frischen grünen Kräutern, Gemüse und grünem Blattgemüse serviert. Zu den Spezialitäten in Laos zählen Laab (Laotisches Nationalgericht aus scharf gewürztem rohen Schweine- oder Hühnerhackfleisch), Tam Mak Hung (Grüner Papaya Salat), Ping Sin (Gegrilltes Rindfleisch), Pin Kai (Gegrilltes Hähnchen), Nem (Gebratener Reis), Sai Ua Moo (Schweinswürstchen) und Khao Poon Nam Phik (Reisnudeln mit scharfer Soße). In Laos wird der so genannte Pakxong Kaffee angebaut, der zum Teil auch exportiert wird. Die Laoten trinken ihren Kaffee traditionell in einem Glas mit etwas Kondensmilch auf dem Glasboden und einem Schuss grünem Tee. Daneben werden zwei Spirituosen sehr geschätzt, die beide aus Reis hergestellt werden, Lao Hai und Lao Lao. Lao Hai schmeckt

ähnlich wie Sake und wird aus Tonkrügen ausgeschenkt und meist mit Strohalm getrunken. Der Geschmack von Lao Lao ähnelt entfernt dem Geschmack von Whisky. Neben dem traditionellen Lao Lao (Übersetzt: "Weißer Alkohol") wird er auch aus rosa Reis hergestellt, was dem Getränk eine leicht pinkfarbene Färbung verleiht.

Die kambodschanische Küche wird häufig als „Thai-Küche ohne Schärfe“ bezeichnet und basiert hauptsächlich auf Fisch und Reis, gekochtem und gedämpften Fleisch, Geflügel mit Gemüse, Shrimps und frittierten Meeresfrüchten. In der kambodschanischen Küche werden hauptsächlich Gemüse wie Pilze, Pak Choi, Kohl, Babymais, Bambussprossen, Ingwer und chinesischer Brokkoli verwendet. Es finden sich aber auch bei uns eher unbekanntere Gemüsesorten wie Luffa (Schwammkürbis), Spargelbohnen oder Balsambirnen (ein Kürbisgewächs). Fast alle Gerichte der kambodschanischen Küche werden mit Prahok, einer Würzsoße aus fermentiertem Fisch oder mit Kapik aus fermentierten Shrimps gewürzt. Typische Gerichte der kambodschanischen Küche sind u. a. Omlar Machou Banle (Säuerliche Fischsuppe), Somlar Machou Bangkang (Säuerlich-scharfe Krabbensuppe), Somlar Chapek (Suppe mit Schweinefleisch und Ingwer), Num Banh Choc (das typische kambodschanische Frühstück, eine Fischsuppe mit Reismudeln), Khao Poun (Reismudeln in Kokossauce), Hamok bzw. Amok (Fischcurry in Kokosmilch gekocht), Sach Mon Chha Khnhei (Pfannengerührtes Hähnchen mit Ingwer) und Choeeng Chomni Chrouc Chean (Gebratene Spareribs). Wie in anderen asiatischen Küchen auch, ist es in der kambodschanischen Küche unüblich, eine westliche Speisenfolge mit Vor-, Haupt- und Nachspeise einzuhalten. Es kommen alle Gerichte gemeinsam auf den Tisch, auch die Suppe, die bei keinem kambodschanischen Mahl fehlen darf. Gegessen wird mit Gabel, Löffel und Essstäbchen.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Zeit

Die Zeitverschiebung von Laos und Kambodscha nach Mitteleuropa beträgt im Winter plus 6 Stunden, während der Sommerzeit plus 5 Stunden.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: Februar 2024

Alle Angaben ohne Gewähr

Eigene Notizen:

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

Einheimische Wirtschaft FÖRDERN

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO₂-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO₂-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus



Die Ofenmacher e.V.

