

# REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 3209

Usbekistan/Kirgisistan

Natur & Kultur entlang der  
Seidenstraße

**NP** = Nationalpark



---

## Inhalt

---

Reiseverlauf .....	1
<b>Deine Reise von A-Z</b>	
Ausrüstungsliste .....	3
Bahnreise/Zug zum Flug .....	3
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche .....	4
Besonderheiten des Reiselandes .....	4
Devisen- und Zollbestimmungen .....	5
Einreisebestimmungen kurz & knapp .....	6
Einreisebestimmungen detailliert .....	6
Erforderliche Daten zur Reservierung von Reiseleistungen .....	7
Geld und Kreditkarten .....	8
Gesundheitsbestimmungen .....	9
Klima .....	9
Nebenkosten .....	10
Reiseknigge .....	10
Sprache .....	10
Strom .....	11
Tourencharakter .....	11
Unterbringung .....	11
Verpflegung .....	11
Versicherungen .....	11
Zeit .....	12

---

## Reiseverlauf

---

### 1. Tag: Anreise

Abflug nach Usbekistan, Ankunft in Taschkent nach Mitternacht und Transfer ins Hotel. Hotelübernachtung in Taschkent. (A)

### 2. Tag: Höhepunkte Taschkents

Auf einem Stadtrundgang lernen wir die Reize dieser sehr russisch geprägten Kulturstadt kennen. Aber auch arabische und europäische Einflüsse können wir in der Altstadt entdecken. Auch der Mustakillik Platz und die Jammi Moschee stehen heute auf dem Programm. Anschließend fahren wir nach Samarkand. 3 Hotelübernachtungen in Samarkand. 380 km. (F, A)

### 3. - 4. Tag: Samarkand

In den nächsten zwei Tagen widmen wir uns intensiv der geschichtsträchtigen Stadt Samarkand, die im 14. Jahrhundert die Hauptstadt des Reiches Timur war. Sie galt als schönste und bedeutendste Stadt der Welt. Wir lassen uns von den blauen Kuppeln der zahlreichen Moscheen verzaubern. Auf Rundgängen entdecken wir ihre zahllosen Schätze. (2 x F, 2 x A)

### 5. Tag: Shar e Sabs

Bevor wir Buchara erreichen, stoppen wir in Shar e Sabs, dem ehemaligen Stammsitz Timurs. Reizvoll hebt sich die kleine, sehr grüne Stadt vom Hintergrund der Gissarskyberge ab. Der Weiße Palast und die Blaue Moschee stehen unter anderem auf dem Programm. 3 Hotelübernachtungen in Buchara. 450 km. (F, A)

### 6. - 7. Tag: Buchara

In Buchara reiht sich Kunstwerk an Kunstwerk – beinahe noch großartiger als Samarkand repräsentiert Buchara die alte Pracht der Seidenstraße. Wir besuchen u. a. die Bolo-Khaus- und die Magoki-Attori-Moschee, das Kalon Minarett, das Samanid- und das Chashma-Ayub-Mausoleum und den Mond- und Sterne-Palast. (2 x F, 2 x A)

### 8. Tag: Wüste Kisil Kum

Mit dem Zug durchqueren wir die Wüste Kisil Kum und folgen einem uralten Handelsweg nach Chiwa. Hier besuchen wir den sehenswerten Nurullah Bai-Palast, der dem letzten Herrscher des Khanats Chiwa als Residenz diente. 2 Hotelübernachtungen in Chiwa. 460 km. (F, A)

### 9. Tag: Chiwa ...

... liegt am Rande der Wüste Karakum und wirkt wie ein Stein gewordenes Märchen aus 1.001 Nacht. Auf einer Stadtführung können wir neben Moscheen und Minaretten können auch alte Gasthäuser, wie das Mohammed Rakhim Khan, besichtigen. Auch das prächtige Pakhlavan Mahmud Mausoleum lassen wir uns nicht entgehen. (F, A)

### 10. Tag: Taschkent

Wir fliegen nach Taschkent und haben jeweils Zeit zur freien Verfügung in Chiwa

und Taschkent. Hotelübernachtung in Taschkent. (F, A)

### **11. Tag: Auf nach Kirgisistan**

Flug in die kirgisische Hauptstadt Bishkek. Von dort fahren wir nach Cholpan Atta – am Ufer des Issykul-Sees in 1.600 m Höhe gelegen. Archäologen haben die Reste einer antiken Stadt auf dem Boden des Sees entdeckt. Wir befassen uns mit der reichen Vergangenheit der Region und genießen auch ihre Naturschönheiten. Hotelübernachtung in Cholpan Atta. 225 km. (F, A)

### **12. Tag: Karakol**

Heute setzen wir unsere Reise fort gen Osten entlang des Nordufers des Issykul-Sees. In 1.700 m Höhe gelegen thront die Kleinstadt Karakol. Eine Stadtrundfahrt bringt uns u. a. die Dungans-Holzmoschee und die Russisch-Orthodoxe Kirche näher. 2 Hotelübernachtungen in Karakol. 140 km. (F, A)

### **13. Tag: Im Tien-Shan-Gebirge**

Wir unternehmen eine Wanderung in den faszinierenden Bergen der Umgebung, die von Fünftausendern beherrscht wird. GZ ca. 3 Std. (F, A)

### **14. Tag: Jeti Oguz**

Heute verlassen wir das Ufer des Issykul-Sees und fahren in die Berge von Jeti Oguz. Dort angekommen, beziehen wir unsere traditionellen Jurten-Unterkünfte und nutzen den Nachmittag für eine Wanderung in der einmaligen Landschaft. GZ ca. 5 Std. Jurtenübernachtung. 24 km. (F, A)

### **15. Tag: Bishkek**

Heute machen wir uns früh auf den Weg nach Bishkek. 2 Hotelübernachtungen in Bishkek. 410 km. (F, A)

### **16. Tag: Ala-Archa-Nationalpark**

Wir machen einen Tagesausflug in den Ala-Archa-Nationalpark. Inmitten von waldreichen Schluchten, grasbewachsenen Hochflächen, schneebedeckten Bergkuppen und Eisgletschern unternehmen wir am heutigen Vormittag eine Wanderung. GZ ca. 5 Std. Im Anschluss an unser BBQ fahren wir dann weiter nach Bishkek. Am späten Abend Flughafentransfer. Es stehen 2-3 gemeinsame Tageszimmer zum Frischmachen zur Verfügung. 75 km. (F, M, A)

### **17. Tag: Heimreise**

Rückflug und Ankunft am selben Tag.

**Hinweis:** Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

---

## Deine Reise von A-Z

---

---

### Ausrüstungsliste

---

- Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Reiseunterlagen
- Tagesrucksack (ca. 25 l Volumen)
- Gut eingelaufene, leichte, knöchelhohe Wanderschuhe mit Profil
- (\* bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Ersatzschuhe/ evtl. Trekkingsandalen
- Leichter Pullover oder Fleece, für September warme Kleidung
- Leichte Kleidung (die Knie bedeckende Hosen/ Röcke, schulterbedeckende T-Shirts, Hemden/ Blusen; Kleidung sollte eher schlicht und zweckmäßig, aber nicht zu leger sein. So sind beispielsweise Shorts und eine allzu „sommerlich-knappe“ Bekleidung in der Öffentlichkeit unangebracht. In Moscheen sind generell bedeckte Arme und Beine erwünscht, bei Frauen ist oftmals sogar ein Kopftuch angebracht.)
- Badesachen, Badeschuhe
- Leichter Regenschutz
- Kopfbedeckung, Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Wasserflasche (min. 1 Liter Fassungsvermögen)
- Reiseapotheke, evtl. persönliche Medikamente
- Insektenschutzmittel
- Taschenmesser (beim Flug bitte nicht im Handgepäck befördern)
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggfs. Desinfektionstücher

Da es gelegentlich vorkommt, dass Gepäck verspätet ins Zielgebiet nachgeliefert wird, empfehlen wir dringend, Wanderschuhe während des Fluges anzuziehen und nicht ins Hauptgepäck zu geben.

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner Globetrotter Ausrüstung: [www.globetrotter.de](http://www.globetrotter.de).

---

### Bahnreise/Zug zum Flug

---

Das Bahnticket in der 2. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du auf <https://wikinger.bahnanreise.de/faq>.

Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche Änderung bis einen Tag vor Abreise ist möglich), kannst Sitzplätze buchen oder ein Upgrade auf die 1. Klasse vornehmen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

---

## **Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche**

---

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.
- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.
- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.
- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

---

## **Besonderheiten des Reiselandes**

---

### **Bekleidung**

Grundsätzlich sollte man sich so kleiden, dass man die kulturellen Sitten des jeweiligen Gastgeberlandes nicht verletzt, denn wir fahren in islamische Länder, deren unsere europäischen Sitten und Verhaltensweisen fremd sind.

**Männer** sollten zurückhaltende europäische Kleidung tragen (kurze Hosen, grelle Farben und Schmuck sind unangemessen).

**Frauen** sollten schlichte und lange, Arme und Beine verdeckende Kleidung tragen. Bei dem Besuch von Moscheen ist oftmals das Tragen eines Kopftuches

obligatorisch.

### **Fernab der Touristenrouten**

Die Reise findet in weiten Teilen in einem touristisch völlig unerschlossenen Gebiet statt. Dies macht einerseits den wesentlichen Reiz der Reise aus, erfordert von den Teilnehmern jedoch auch Pioniergeist und Flexibilität. Routen-, Programm- oder Unterkunftsänderungen können auch kurzfristig notwendig werden. Ebenso entsprechen Qualitäts- und Sicherheitsstandards nicht mitteleuropäischen Vorstellungen, so dass ein hohes Maß an Toleranz gefragt ist.

---

### **Devisen- und Zollbestimmungen**

---

#### **Usbekistan:**

Es besteht ein Einfuhrverbot für Frischwaren (Obst, Gemüse), Waffen und propagandistisches Material, das sich gegen das bereiste Land richtet.

#### Einfuhr

- Landeswährung und Fremdwährungen bis zu einem Wert von US\$ 2.000
- 1000 Zigaretten oder 1 kg Tabakwaren
- 1,5 l alkoholische Getränke und 2 l Wein
- Parfüm für den persönlichen Gebrauch sowie Waren im Gesamtwert von 10.000 US\$

Es ist vorgeschrieben und wird sehr empfohlen, Medikamente in der Zollerklärung, die jeder Reisende bei der Ein- und Ausreise vorlegen muss, genau aufzuführen.

#### Ausfuhr

- Landeswährung und Fremdwährungen bis zu einem Wert von US\$ 2.000
- Ausfuhr von Antiquitäten (älter als 75 Jahre) ist verboten

#### **Kirgisistan:**

#### Einfuhr

- Fremdwährungen bis zu einem Wert von US\$ 2.000
- 1000 Zigaretten oder 1 kg Tabakwaren
- 1,5 l alkoholische Getränke und 2 l Wein
- Parfüm für den persönlichen Gebrauch sowie Waren im Gesamtwert von 10.000 US\$

#### Ausfuhr

- Ein- und Ausfuhr der Landeswährung ist verboten
- Ausfuhr von Antiquitäten (älter als 75 Jahre) ist verboten

Bitte beachte, dass die Landeswährungen von Usbekistan und Kirgistan nicht frei konvertierbar sind, d.h. außerhalb des Landes ist die Währung in der Regel nicht mehr gültig und kann in vielen Fällen nicht oder nur mit hohen Kursverlusten zurück getauscht werden.

Das Bundesministerium der Finanzen stellt Reisenden kostenfrei die App "Zoll und



Reise" zur Verfügung. Diese kann Urlaubern helfen, schnell und einfach herauszufinden, welche Waren bei der Einreise nach Deutschland erlaubt sind und wovon man besser die Finger lassen sollte. Zur App gelangst du über die Website des Ministeriums ([www.bundesfinanzministerium.de](http://www.bundesfinanzministerium.de)) unter Punkt „Service“.

---

## **Einreisebestimmungen kurz & knapp**

---

### **Auf einen Blick:**

- VISUM erforderlich? Nein
- PASSDATEN an Wikinger? JA, siehe Punkt "Erforderliche Daten"
- Reisepass: JA

### **Erste Schritte:**

- SOFORT: Namen auf deiner Buchungsbestätigung kontrollieren uns muss unbedingt dein vollständiger Name laut maschinenlesbarem Teil des Reisepasses vorliegen
- SOFORT: Gültigkeit des Reisepasses kontrollieren und ggf. rechtzeitig beantragen. Generell gilt: Gültigkeit mind. 6 Monate über das Reiseende hinaus = ausreichend.
- SOFORT: Mit den nachfolgenden Bedingungen vertraut machen und ggfs. Fristen im Kalender eintragen

Bitte bedenke, dass sich Einreisebestimmungen kurzfristig ändern können. Aktuelle Informationen erhältst du beim Auswärtigen Amt oder der zuständigen Botschaft.

Für Gäste, die nicht die deutsche Staatsbürgerschaft besitzen, können andere Bestimmungen für die Einreise gelten. Die für nicht-deutsche Staatsbürger gültigen Bestimmungen kannst du einfach und schnell auf unserer Internetseite abfragen unter [www.wikinger-reisen.de/pass.php](http://www.wikinger-reisen.de/pass.php)

In diesem Zusammenhang beachte bitte den Punkt 8 in den Allgemeinen Reisebedingungen der Wikinger Reisen GmbH. Die AGB findest du in unseren Katalogen sowie unter [www.wikinger.de](http://www.wikinger.de).

---

## **Einreisebestimmungen detailliert**

---

### **Usbekistan:**

Seit Januar 2019 ist die Einreise nach Usbekistan mit deutschem Pass visumfrei möglich. Die Regelung gilt für touristische, private und geschäftliche Aufenthalte bis zu 30 Tage. Wer länger im Land bleiben möchte, muss ein entsprechendes Visum beantragen. Vom 1. Februar 2019 an gilt die neue Regelung auch für Staatsangehörige von 45 weiteren Ländern. Dazu gehören Österreich, Luxemburg, Dänemark, Belgien, die Niederlande und die Schweiz.

### **Kirgisistan:**

Seit dem 27.07.2012 ist für die Einreise nach Kirgisistan für einen Aufenthalt von

bis zu 60 Tagen kein Visum mehr erforderlich. Bei jeder Einreise werden Einreisestempel erteilt, die bei Ausreise kontrolliert werden.

---

## **Info zur Passnummer**

---

Bei der Angabe deiner Passnummer beachte bitte, dass sich die Seriennummer in deutschen Reisepässen aus den Ziffern 0-9 und Buchstaben des lateinischen Alphabets zusammensetzt. Grundsätzlich besteht bei der Angabe deiner Passnummer beachte bitte, dass sich die Seriennummer in deutschen Reisepässen aus den Ziffern 0-9 und Buchstaben des lateinischen Alphabets zusammensetzt.

Grundsätzlich besteht diese alphanumerische Seriennummer in deutschen Pässen IMMER aus 9 Zeichen!

In Ausnahmefällen kann die Seriennummer nur aus Buchstaben (auch hier: 9 Zeichen) bestehen. Zur Vermeidung sinntragender Wörter und zur Sicherstellung der Lesbarkeit wurde auf die Verwendung der Vokale (A, E, I, O, U) und bestimmter Buchstaben (B, D, Q, S) verzichtet!

Vokale und die genannten Konsonanten gibt es bei deutschen Reisepässen nicht! Gibst zum Beispiel ein O (Buchstabe O) statt einer 0 (Ziffer Null) an, ist deine Passnummer ungültig und kann zu Problemen bei gebuchten Leistungen, bei einer Visabeantragung oder gar deiner Einreise kommen!

Hinweis: solltest du mit einem Pass reisen, der in einem anderen Land als Deutschland ausgestellt wurde, klär bitte unbedingt die für dich geltenden Regularien.

---

## **Erforderliche Daten zur Reservierung von Reiseleistungen**

---

### **Passdaten zur Buchung von Reiseleistungen**

Zur Buchung einzelner Leistungen deiner Reise benötigen wir zwingend deine Passdaten. Ohne diese Daten ist die (uneingeschränkte) Teilnahme an der Reise nicht möglich. Bitte gib deine Passdaten über unsere Online-Eingabemaske ein – Deine persönlichen Daten werden verschlüsselt übertragen.

Für die Flugbuchung benötigen wir, bzw. die Fluggesellschaft deine Reisepass- oder Personalausweisdaten. Du musst mit dem Reisedokument die Reise antreten, dessen Daten auch für die Flugbuchung übermittelt wurden.

So funktioniert es – einfach, zeitsparend und sicher:

Halte deine **Reisebestätigung sowie deinen Pass bereit** und folge dem Link zur geschützten Eingabe: <https://buchung.wikinger-reisen.de/passdaten-eingeben/>

Das einfache Verfahren spart dir Zeit und durch die Verschlüsselung bleiben deine **Daten jederzeit geschützt**. Wir empfehlen dringend, die Eingabe umgehend zu erledigen, damit es nicht in Vergessenheit gerät.

Info: Wenn du deine Reise bei uns gebucht hast und deine Mailadresse gespeichert ist, erhältst du eine Mail mit dem Link zur Passdateneingabe (selber Link wie oben).

Hinweis zu „Mein Wikinger“: Auch wenn du bereits ein persönliches „Mein Wikinger-Konto“ hast, nutze bitte für die Eingabe deiner Passdaten den oben genannten

Link. Daten aus „Mein Wikinger“ werden nur in der Buchung erfasst, sofern diese VOR Abschluss der Reisebuchung eingetragen werden.

#### Anleitung:

1. Logge dich ein: mit deiner persönlichen Vorgangsnummer (nur Ziffern vor dem Schrägstrich) und mit dem Nachnamen laut deiner Reisebestätigung unter „Teilnehmer“.

- Sofern uns deine Passdaten vorliegen, kannst du diese prüfen und (falls erforderlich) ändern.
- Sollten uns deine Daten nicht vorliegen, sind die Felder leer. Bitte trage hier dann alle erforderlichen Daten ein.

2. Nach Prüfung bzw. Eingabe deiner Daten klicke bitte auf den Button „Passdaten eintragen“. Deine (angepassten) Daten werden in deiner Buchung gespeichert.

Info: sofern du den Haken bei "Korrektur des Namens" gesetzt hast, öffnet sich nun ein Fenster mit der Korrekturmöglichkeit.

3. Du erhältst innerhalb weniger Tage per E-Mail (sofern wir deine E-Mailadresse gespeichert haben) eine Bestätigung über die Übermittlung der Daten.

Grundsätzlich empfehlen wir dir, die Daten bei Buchung (bzw. direkt im Anschluss daran) einzugeben, spätestens jedoch bis 35 Tage vor Abreise. **Nur so ist gewährleistet, dass wir alle Leistungen für dich reservieren können.** Sofern du kurzfristig buchst (ab 34 Tage vor Abreise), gib die Daten unbedingt direkt nach Erhalt deiner Rechnung/Bestätigung ein.

Solltest du deine gültigen Passdaten nicht fristgerecht übermitteln, können einige Reiseleistungen nicht bestätigt bzw. kann in einigen Fällen gar die Einreise ins Land verweigert werden. Im Ernstfall kommt es dadurch eventuell zur Stornierung der Reisebuchung nach den AGB von Wikinger Reisen oder vor Ort zu einem Reiseabbruch mit möglicherweise hohen Zusatzkosten (z. B. frühzeitige Rückreise).

---

## **Geld und Kreditkarten**

---

Währungseinheit in **Usbekistan** ist der Uzbekistan Som (UZS) = 100 Tiyin.

Währungseinheit in **Kirgisistan** ist der Kyrgyzstanian Som (KGS) = 100 Tyin.

Bei den unten aufgeführten Umrechnungskursen handelt es sich um reine Sortenkurse für den Bargeldtausch am Bankschalter, d.h. sie nennen den aktuellen Wert, den der Reisende beim Umtausch am Bankschalter (Schalterkurse in Deutschland) erhält. Hinzu kommen dann noch die von der jeweiligen Bank abhängigen Umtauschgebühren. Die Kurse sind nicht geeignet zur Umrechnung von Rechnungen etc., da hierfür meist "Devisenkurse" zugrunde gelegt werden. Bitte beachte, dass die Landeswährungen der beiden Länder nicht frei konvertierbar sind, d.h. außerhalb des jeweiligen Landes ist die Währung in der Regel nicht mehr gültig und kann in vielen Fällen nicht oder nur mit hohen Kursverlusten zurück getauscht werden.

Kleinere Beträge wie Trinkgelder, Erlaubnisse zum Fotografieren u.ä. können problemlos auch in EUR gezahlt werden.

Der Umtausch von Reiseschecks ist nur sehr selten möglich, internationale Kreditkarten werden nur in einigen großen Städten Usbekistans akzeptiert. EC-Karten mit dem Cirrus- oder Maestro-Symbol werden in Usbekistan in einigen Geschäften aber nicht an Geldautomaten akzeptiert. Bitte kläre vor der Reise mit deinem Bankinstitut, ob die jeweilige EC-Karte für die Verwendung im Ausland freigeschaltet ist.

Wir empfehlen die Mitnahme von Bargeld in EUR oder USD.

Wechselkurs (Stand Juni 2023):

1 EUR = 12.541 UZS

1 EUR = 95 KGS

---

## **Gesundheitsbestimmungen**

---

Pflichtimpfungen:

- keine

Empfohlene Reiseimpfungen:

- Tetanus-, Diphtherie-, Polio-Impfung

- Hepatitis A und B

Besonderheiten:

Da die medizinische Versorgung in beiden Ländern allgemein schlechter als in Europa ist, empfehlen wir, wichtige Medikamente für den persönlichen Bedarf sowie Verbandsmaterial mit zu nehmen, da diese auch bei einem eventuellen Krankenhausaufenthalt selbst beschafft werden müssen.

Generelle Empfehlung:

- Für individuelle Auskünfte kontaktiere bitte deinen Hausarzt, die Gesundheitsämter oder Tropeninstitute
- Auch wenn du eine Auslandsreisekrankenversicherung abgeschlossen hast, verlangen viele Ärzte, Krankenhäuser und Rettungsdienste zunächst eine Vorauszahlung. Da die Kosten für die ärztliche Behandlung weit über denen in Deutschland liegen können, empfehlen wir die Mitnahme einer Kreditkarte

Weitere Informationen:

- Aktuelle reisemedizinische Länderinformationen findest du jederzeit aktuell bei Centrum für Reisemedizin unter [www.crm.de](http://www.crm.de)
- Eine aktuelle Übersicht der Tropeninstitute in Deutschland gibt es auf der Webseite des RKI: [www.t1p.de/reisemed](http://www.t1p.de/reisemed)

---

## **Klima**

---

In Usbekistan und Kirgisistan herrscht weitgehend kontinentales Klima, das sowohl von den riesigen Bergketten als auch von den weiten Ebenen beeinflusst wird. Die Sommer sind heiß und trocken (häufig erreichen die Temperaturen tagsüber ca. 40°C und es kühlt im auch nachts nicht stark ab), in der Wüste kann es bis zu

50°C heiß werden. Im Frühjahr und im November ist mit Regen zu rechnen. Allerdings kann es bereits im September in den Bergen Kirgisiens relativ kalt werden, nachts ist Frost möglich, tagsüber steigen die Temperaturen teilweise nur bis etwa 10°C. Die Winter sind durch die sibirische Kaltluft relativ kalt.

<b>Taschkent</b>	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
<b>Max. Temp.</b>	2.8	6.7	11	18	25	30	33	31	26	18	11	6.7
<b>Min. Temp.</b>	-6.	-2	2	8	13	16	17	15	11	5	1	-1
<b>Regentage</b>	8	7	9	8	5	1	1	0	1	4	6	8

  

<b>Almaty</b>	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
<b>Max. Temp.</b>	1	0.2	6.2	15	21	26	29	28	23	14	5.3	1.2
<b>Min. Temp.</b>	-8.9	-8.1	1.7	6.3	11	15	18	16	11	4	1	-6
<b>Regentage</b>	6	6	10	10	10	7	5	4	4	7	7	6

---

## **Nebenkosten**

Deine Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung). Für nicht im Reisepreis enthaltene Mahlzeiten, Getränke und Snacks kannst du ca. 15-20 EUR pro Tag in dein Reisebudget einkalkulieren. Bitte plane darüber hinaus ein entsprechendes Budget für Souvenirs und fakultative Ausflüge ein.

Wir sehen Trinkgelder als eine freiwillige Leistung an, über deren Vergabe jeder Reisegast selber entscheiden sollte. Bitte bedenke jedoch, dass Trinkgelder in vielen Kulturen üblich und auf Grund des relativ niedrigen Lohnniveaus wichtiger Bestandteil des Einkommens sind.

Das Preisniveau ist generell niedriger als in Deutschland. Ausländische Alkoholika wie etwa Bier sind teuer, einheimische Spirituosen hingegen sehr preiswert. Trinkgelder sind üblich. Hotel- und Restaurantpersonal sowie Taxifahrer freuen sich über eine kleine Anerkennung. Für das Fotografieren von Baudenkmalern wird oftmals eine Gebühr von ca. 1 US\$ erhoben.

---

## **Reiseknigge**

Unsere Route führt durch 2 Länder, deren Kultur von einem aufgeklärten und in der Regel undogmatischem Islam geprägt ist. Dies wirkt sich nicht nur dahingehend aus, dass es überall Moscheen und Mausoleen gibt, der Islam hat über die Jahrhunderte auch ganz entscheidend und in verschiedenen Varianten die Alltagskultur geprägt. Fast überall sind die Menschen von ausgeprägter Höflichkeit und Freundlichkeit. Das Leben geht eher einen gemächlichen Gang. Hektik findet sich lediglich auf den Märkten. Als störender Affront gilt lautstarkes Schnäuzen der Nase in der Öffentlichkeit und die linke Fußsohle, die auf eine andere Person gerichtet ist. Fast jedes Restaurant hat ein Waschbecken, wo man sich die Hände waschen kann und auch sollte. Beim Betreten einer Privatwohnung oder eines Nomadenzeltes ist es üblich, die Schuhe am Eingang auszuziehen, die Socken lässt man an. In einigen Moscheen sind Frauen im innersten Bereich nicht zugelassen

---

## **Sprache**

Die Amtssprache in Usbekistan ist Usbekisch, in Kirgistan Kirgisisch. Offizielle

Landessprache ist in beiden Ländern Russisch. Einige Bewohner sprechen Englisch (besonders Angestellte aus der Tourismusbranche), einzelne sogar deutsch.

---

## **Strom**

---

220 Volt Wechselstrom, 50 Hertz. Man sollte auf jeden Fall einen Adapter mitnehmen. Mit Stromausfällen oder Stromschwankungen ist immer wieder zu rechnen.

Den passenden Reiseadapter für deine gebuchte Fernreise findest du hier:

[www.marcopolo.de/adapter](http://www.marcopolo.de/adapter)

---

## **Tourencharakter**

---

Alle ausgeschriebenen Wanderungen und Spaziergänge sind in der Regel einfach, erfordern aber, sofern sie sich im Gebirge befinden, eine gute Kondition. Da keine mehrtägigen Wanderungen stattfinden, kannst du in der Regel selbst bestimmen, wie viel du an den entsprechenden Tagen laufen möchtest.

---

## **Unterbringung**

---

Die Hotelübernachtungen finden in Mittelklassehotels und -motels statt. Eine Nacht verbringen wir in einer Berghütte und eine Nacht in Jurten jeweils mit einfachen sanitären Gemeinschaftseinrichtungen (die Jurtenzelte sind für 4 bis 6 Personen gebaut, die Belegung erfolgt jedoch nur mit jeweils 2-4 Personen pro Jurte, abhängig von der Gruppengröße. Im September wird die Übernachtung in Jurten nicht mehr angeboten. Für diese Reiseternine ist eine zusätzliche Übernachtung in Karakol gebucht.

Eine vorläufige Liste der Unterkünfte findest du auf der Reisesite im Internet; mit deinen Reiseunterlagen ca. 2-3 Wochen vor Abreise erhältst du dann die endgültige Liste. Es kann jederzeit zu kurzfristigen Änderungen kommen. Alle Angaben ohne Gewähr.

---

## **Verpflegung**

---

Falls bei deiner Reise Mahlzeiten inkludiert sind, ist die Anzahl der Mahlzeiten unter dem Punkt „Eingeschlossene Leistungen“ in der Ausschreibung definiert. Im Reiseverlauf findest du am Ende einer Tagesbeschreibung die jeweiligen Abkürzungen zur besseren Übersicht (F = Frühstück, M = Mittagessen oder Picknicklunch lt. Ausschreibung, A = Abendessen).

Das Abendessen nimmt die Gruppe i.d.R. häufig gemeinsam in einem Restaurant ein. Die Reiseleitung wird selbstverständlich bei der Auswahl der Restaurants behilflich sein.

---

## **Versicherungen**

---

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO

Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter [www.wikinger.de/reiseschutzpaket](http://www.wikinger.de/reiseschutzpaket) oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

---

## **Zeit**

---

Der Zeitunterschied zur Mitteleuropäischen Zeit (MEZ) beträgt in der Sommerzeit +3 Stunden, im Winter + 4 Stunden.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

**Stand: Dezember 2023**

**Alle Angaben ohne Gewähr**

## GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikingер Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

## Einheimische Wirtschaft FÖRDERN

Wikingер Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

## GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikingер Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikingер-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikingер-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



*Georg Kraus Stiftung*  
Gefördert durch Wikingер Reisen

## NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

## CO<sub>2</sub>-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikingер Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO<sub>2</sub>-Kompensation der von Wikingер Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

[www.wikinger.de/sanfter-tourismus](http://www.wikinger.de/sanfter-tourismus)



Die Ofenmacher e.V.

